

CHARTREUSE



DESTINATION  
CHARTREUSE



**MOBILITÉ en CHARTREUSE**

# Guide mobilité

TOUTES LES SOLUTIONS  
DE TRANSPORT EN CHARTREUSE



[www.parc-chartreuse.net](http://www.parc-chartreuse.net)

Parc  
naturel  
régional  
de Chartreuse

## Préambule

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations pratiques vous permettant d'utiliser les différents modes de transport disponibles sur le territoire.

Pour votre confort de lecture, les grilles horaires des bus sont consultables par un simple clic, directement sur les sites web concernés.

### **POURQUOI METTRE EN AVANT LES SOLUTIONS POUR SE DÉPLACER AUTREMENT ?**

Le Parc et ses partenaires souhaitent façonner de nouvelles solutions de mobilité propres aux besoins de nos territoires ruraux de moyenne montagne.

Le secteur des transports est le premier secteur émetteur de gaz à effet de serre et a des impacts importants sur la qualité de vie des espèces et des habitants du massif. Ainsi, les modes de transports doux permettent de limiter notre impact sur notre beau massif.

Aussi, la proximité avec les différentes grandes villes et bassins de vie induisent des enjeux en termes de fréquentation des espaces naturels. Le Parc propose des pistes de solution pour accéder à la montagne autrement.



Pour calculer l'empreinte carbone liée aux transports :

<https://impactco2.fr/outils/transport>

# LE RESEAU DE TRANSPORTS EN COMMUN DU MASSIF



## VENIR EN CHARTREUSE EN TRAIN

Plusieurs gares, au pied de la Chartreuse, sont des portes d'entrées du massif :

- Gare de Grenoble
- Gare de Chambéry
- Gare de Voreppe
- Gare de Lépin-le-Lac
- Gare de Pontcharra-sur-Bréda
- Gare d'Aiguebelette-le-Lac
- Gare de Lépin-le-Lac
- Etc.

Où prendre mon billet de train ? Sur le site [SNCF Connect](#)

### Train et vélo – les bonnes pratiques

#### Dans les TER (Trains express régionaux)

Dans les TER, les **vélos** et **vélos pliants** sont **acceptés** à bord (avec ou sans assistance électrique). Attention, de mai à septembre, sur certaines lignes et certains jours, la réservation d'une place vélo est obligatoire et payante (1€) - Informations et mises à jour à ce propos [juste ici](#).

#### Règles d'embarquement selon votre matériel

Vélo (vélo plié à privilégier)



Les vélos et vélos pliants sont acceptés à bord (avec ou sans assistance électrique).

Vélo de gros volume interdit



L'embarquement de tricycles, fatbike, triporteurs, tandems et cargos... est interdit à bord.

Remorque interdite



L'embarquement des remorques est interdit à bord.

#### Quelques conseils pour faciliter l'accès en train à vélo... :

- Privilégiez les horaires des trains les moins fréquentés (9h30 à 16h).
- Repérez le pictogramme vélo sur le train et embarquez à cet endroit.
- Étiquetez votre vélo (comme vos bagages).
- Préparez votre descente afin de ne pas gêner celle des autres voyageurs.

- Arrivez environ **10 minutes avant le départ** de votre TER pour charger votre vélo.
- L'embarquement de votre vélo dans les autocars TER est soumis à la disponibilité des places.
- Les bagages et sacs doivent être retirés des vélos.

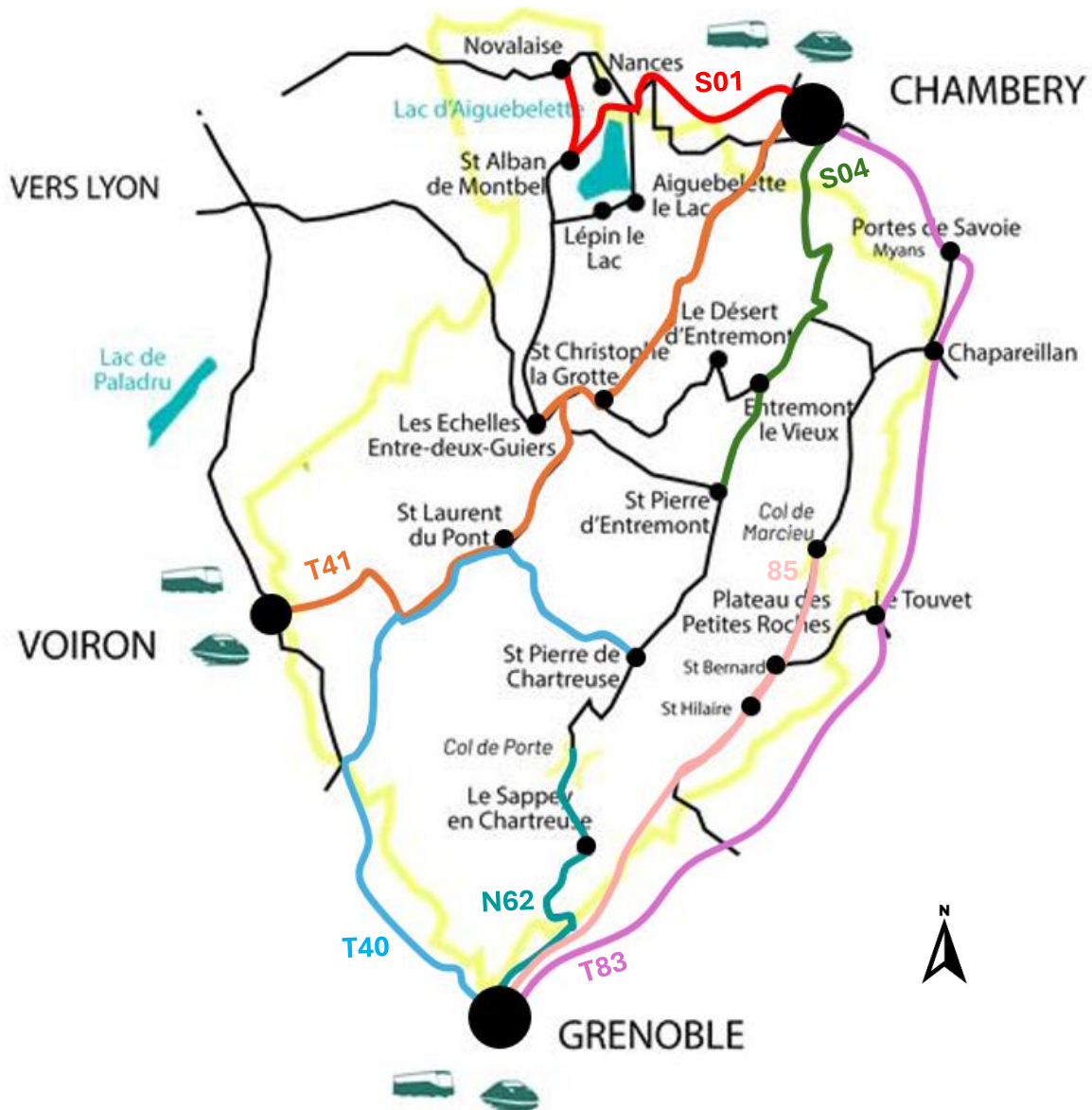
### **Dans les TGV, les Intercités et les OUIGO**

Des informations sont disponibles en cliquant [sur ce lien](#).

### **Liaison avec les transports en commun**

Pour accéder au cœur de massif, plusieurs lignes de bus sont empruntables directement depuis les gares de Grenoble, Voiron ou Chambéry. La liste de ces différentes lignes et les détails sont disponibles ci-après.

## SE DÉPLACER EN BUS



Carte représentant les principales lignes de bus sur le massif de la Chartreuse

### Légende :

-  Limites du Parc naturel régional de Chartreuse
-  Ligne T41 Voiron ⇌ Chambéry – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry/Voiron Nord
-  Ligne T83 Chambéry ⇌ Grenoble – ligne cars Région – départ gare routière Grenoble/Chambéry
-  Ligne T40 Grenoble ⇌ Saint-Pierre-de-Chartreuse – ligne cars Région – départ gare routière Grenoble
-  Ligne S04 Chambéry ⇌ Saint-Pierre-d'Entremont – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry
-  Ligne N62 Grenoble ⇌ Sarcenas / Col de Porte (Week-end et vacances scolaires) – M Réso – départ Notre Dame
-  Ligne S01 Chambéry ⇌ Saint-Alban-de-Montbel – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry
-  Ligne 85 La Tronche ⇌ Col de Marcieu – M Réso – départ La Tronche Grand Sablon

## Accessibilité

Gratuité pour les accompagnateurs des personnes titulaires de la Carte Mobilité Inclusion ou Illico Mobilité.

Information sur l'accessibilité des arrêts au 04 8000 7000 ou sur le site : [www.laregionvoustransporte.fr](http://www.laregionvoustransporte.fr)

## Principales lignes de bus

- **Ligne T40 : Grenoble ⇄ Saint-Pierre-de-Chartreuse** - Au départ de la gare routière de Grenoble, et passant par Voreppe et le Col de la Placette, cette ligne de bus permet de desservir certains sites emblématiques de la Chartreuse.  
→ [Horaires et arrêts de la T40 à jour](#) et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).
- **Ligne T83 : Grenoble ⇄ Chambéry** – Au départ de la gare routière de Grenoble ou de Chambéry, le bus T83 permet de longer le massif tout en desservant plusieurs communes du pourtour, notamment dans la vallée du Grésivaudan et de Cœur de Savoie.  
→ [Horaires et arrêts de la T83 à jour](#), et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).
- **Ligne S04 : Chambéry ⇄ Saint-Pierre-d'Entremont** – Au départ de la gare routière de Chambéry cette ligne qui vous emmène dans la vallée des Entremonts en Chartreuse, permet de desservir la station familiale du Granier notamment. Il y a trois départs par jour et deux départs supplémentaires lors des vacances scolaires.  
→ [Horaires et arrêts de la S04 à jour](#) et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).
- **Ligne S01 : Chambéry ⇄ Saint-Alban-de-Montbel** – Au départ de la gare routière de Chambéry (à certains horaires, départ possible depuis le Lycée L. Armand et Lycée Monge). Envie de vous évader du côté du Lac d'Aiguebelette ? La ligne S01 propose plusieurs trajets par jour.  
→ [Horaires et arrêts de la S01 à jour](#) et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).
- **Ligne T41 : Chambéry ⇄ Voiron** – Au départ de la gare routière de Chambéry et de la gare routière Nord de Voiron, Cette ligne traverse le massif et permet de desservir plusieurs communes au centre de la Chartreuse. Une connexion pour aller à Saint-Pierre-de-Chartreuse est possible au niveau de la gare routière de Saint-Laurent-du-Pont, où passe le T40.  
→ [Horaires et arrêts de la T41 à jour](#) et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).

- **Ligne N62 : Grenoble ⇄ Sarcenas / Col de Porte (week-end et vacances scolaires)** - Au départ de l'arrêt Notre Dame Musée à Grenoble, le N62 est à destination de Sarcenas, sauf les week-end et vacances où la ligne se prolonge jusqu'au Col de Porte. La réservation est très fortement recommandée, cette ligne est souvent victime de son succès !

→ [Horaires à jour](#) et réservation sur le site [www.reso-m.fr](http://www.reso-m.fr)

- **Ligne 85 : La Tronche (Grand Sablon) ⇄ Plateau-des-Petites-Roches (Col de Marcieu)** – Au départ de l'arrêt « Grand Sablon » à la Tronche. Le Plateau-des-Petites-Roches est une zone emblématique du vol libre. La ligne 85 permet de rejoindre les communes du Plateau. Depuis Grenoble, prendre le Tram B jusqu'à La Tronche Hôpital, puis prendre la ligne 85.

→ [Horaires et arrêts de la 85 à jour](#) et sur le site Oûra ([www.oura.com](http://www.oura.com)).

## TARIFS ET RÉSERVATIONS - CARS RÉGION ISÈRE ET SAVOIE

### Lignes T40 – T41 – T83 – S04 – S01

#### Achat à bord du bus

Vous pouvez acheter votre titre de transport directement dans le bus selon les modalités suivantes :

- **Le paiement en espèces** : attention, il est recommandé de préparer l'appoint pour tout achat dans les véhicules.
- **Le paiement par carte bancaire et sans contact** : sous condition d'une bonne couverture réseau sur toutes les lignes du réseau. Il est possible d'acheter un ticket à bord du bus avec votre carte bancaire dans les lignes T40 et T41.
- **L'achat d'un titre SMS pour l'ensemble des lignes Cars Région est possible** : il faut envoyer le numéro de la ligne de car par SMS au 93 222.

Attention, le tarif varie selon les zones traversées en voyage en car.

En Isère, information sur les tarifs et zones tarifaires à retrouver [juste ici](#).

#### Achat en ligne

Pour acheter un ticket en ligne, rendez-vous sur [www.oura.com](http://www.oura.com)

## Achat en agence et Offices de Tourisme

### Office de Tourisme Cœur de Chartreuse

- Accueil de Saint-Laurent-du-Pont – 1 Place de la Mairie, 38380 Saint-Laurent-du-Pont : création de carte personnalisée, mise à jour des cartes, rechargement pour tous les abonnements mensuels et autres titres à l'unité.
- Saint-Pierre-de-Chartreuse – 112 rue Léon Auscher, 38380 Saint-Pierre-de-Chartreuse : création de carte personnalisée, mise à jour des cartes, rechargement pour tous les abonnements mensuels et autres titres à l'unité.
- Les Echelles – 11 Place de la Corderie, 73360 Les Echelles : vente de titre à l'unité et recharge des abonnements mensuels.

### Liens utiles

Les informations pour les voyageurs concernant toutes les lignes de car gérées par la Région se trouvent à l'adresse suivante : <https://www.laregionvoustransporte.fr/>

**Pour les informations sur les tarifs et réservations des bus MRéso (lignes N62 et 85), rendez-vous sur le site <https://www.reso-m.fr/>**

# DES SOLUTIONS D'AUTOPARTAGE



## L'AUTOPARTAGE ET LE RÉSEAU CITIZ ALPES LOIRE

Le Parc naturel régional de Chartreuse est partenaire de l'opérateur d'autopartage Citiz et travaille pour implanter de nouveaux services en Chartreuse. L'*autopartage* est la mise à disposition de véhicules en libre-service, au profit d'usagers et pour la durée et la destination de leur choix.

Le service permet :

- D'utiliser et de payer pour une voiture uniquement quand vous en avez besoin ;
- De louer une voiture pour une heure, un jour ou une semaine ;
- D'être facturé exclusivement en fonction de la durée de réservation et la distance parcourue.

Pas besoin d'attendre quelqu'un pour récupérer ou rendre les clés. Les véhicules sont disponibles 24h/24, 7j/7 en libre-service. Vous accédez à la voiture avec votre carte ou votre téléphone. Le carburant, l'assurance, l'entretien et l'assistance sont inclus.

Plus d'informations sur l'autopartage directement sur le [site web de Citiz Alpes Loire](#)

Plusieurs véhicules sont disponibles sur le massif et autour :

- Aux abords des gares de Grenoble, Chambéry, Voreppe, Voiron, Moirans,  
→ Carte des [différentes stations](#)

### Zoom sur la station d'autopartage de Saint-Pierre-de-Chartreuse

- **La Clio 5 places à Saint-Pierre-de-Chartreuse**

Ce véhicule appartient au Parc de Chartreuse et est mis à disposition du public en autopartage. Habitants, visiteurs, commerçants... vous êtes invités à utiliser ce service pour vos déplacements. Le véhicule est localisé sur le Plan de Ville de Saint-Pierre-de-Chartreuse.

- **Le minibus 9 places à Saint-Pierre-de-Chartreuse, pour vos déplacements en groupe**

Ce minibus est localisé dans le centre-bourg de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Associations, entreprises, particuliers ou encore visiteurs, utilisez ce service pour organiser vos déplacements collectifs !

## Tarifs et réservations

- Créer votre compte sur le site de Citiz Alpes Loire, juste ici
- Accédez au service via l'application mobile
- Réservez votre créneau en ligne ou par téléphone
- Récupérez le véhicule à l'heure choisie

**Tous les coûts y compris le carburant sont compris dans le tarif.**

→ [Simulateur de tarif](#)

**CONTACT** – Citiz Alpes Loire

Tél : 04 76 24 57 25

Mail : [alpes-loire@citiz.fr](mailto:alpes-loire@citiz.fr)



L'autopartage entre particuliers, c'est le fait d'organiser le partage d'un véhicule en définissant un certain nombre de règles sans faire appel à des acteurs intermédiaires. Il se différencie du covoiturage qui signifie que plusieurs personnes partagent un même trajet.

Ce partage peut s'organiser entre amis, entre voisins, entre collègues ou même avec des personnes que vous ne connaissez pas encore.

### **Vous habitez dans le périmètre du Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (SMMAG) ?**

Si vous habitez dans le périmètre du Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (Grenoble Alpes Métropole, Communauté de communes du Grésivaudan et Pays Voironnais) et que vous êtes intéressés par l'autopartage, le SMMAG prend en charge une assurance qui revient à 1€/jour à la charge de l'emprunteur et peut vous aider à mettre en place un groupe. Plus d'informations sur [cette page](#) ou sur le site [www.mobilites-m.fr](http://www.mobilites-m.fr).

### **Vous habitez dans le périmètre de la Communauté de communes Cœur de Chartreuse ?**

Si vous habitez dans le périmètre de la CC Cœur de Chartreuse : le dispositif est repris localement, vous pouvez contacter le service mobilité de la Communauté de communes au **04.76.66.65.26** pour obtenir des informations et bénéficier d'une assurance prise en charge par la collectivité.

# LA CHARTREUSE À VÉLO



## ÇA ROULE EN CHARTREUSE !

### Carte des services vélos, pistes cyclables et itinéraires

En Chartreuse, il existe des solutions pour se déplacer à vélo, que ce soit pour des trajets du quotidien ou pour une pratique loisir.

Plusieurs initiatives ont fleuri sur le territoire afin de rendre la pratique du vélo accessible pour toutes et tous. Également, plusieurs loueurs de vélos proposent des vélos électriques à la location, pour affronter les reliefs Chartroussins.

Prochainement, une carte interactive sera mise en ligne et ajoutée à ce livret. On pourra notamment y trouver des informations sur les différents itinéraires vélos.

→ *Cette carte interactive est actuellement en cours d'élaboration et devrait voir le jour à l'été 2026.*

### Vélo et bus

Voyager avec son vélo sur le réseau, c'est possible ! Plusieurs lignes du réseau cars Région sont équipées de porte-vélos permettant l'accueil des cycles.

En Chartreuse, les lignes de cars suivantes sont équipées d'un porte-vélo :

- T40 : Saint-Pierre-de-Chartreuse – Grenoble
- T41 : Voiron – Chambéry
- S04 : Chambéry – Saint-Pierre-d'Entremont
- N62 : Grenoble – Sarcenas/Col de Porte
- T85 : La Tronche – Plateau-des-petites-roches
- S01 : Saint-Alban-de-Montbel – Novalaise – Chambéry

Attention cependant si vous possédez un vélo à assistance électrique (VAE), leur accueil n'est pas encore possible sur ces lignes.

### Aides financières à l'achat de vélo

Certains services ou aides financières existent sur le territoire pour bénéficier d'un coup de pouce concernant l'acquisition d'un vélo ou d'un vélo à assistance électrique, vous trouverez les informations [sur le site du Parc de Chartreuse](#).

# EN VOITURE PARTAGÉE

POINT  
D'ARRÊT  
AUTO-STOP  
COVOITURAGE



ARRÊT  
SUR LE POUCE

[WWW.NETPOUCE.FR](http://WWW.NETPOUCE.FR)



# SOLUTIONS DE COVOITURAGE ET D'AUTO-STOP

## COVOITURAGE

### Plateforme de covoiturage de la Région

Effectuer vos trajets quotidiens grâce à la plateforme régionale Mov'Ici. Utile pour trouver des conducteurs ou covoitureurs pour votre trajet dans la Région.

Pas de frais de mise en relation, paiement en ligne ou en espèce.

Pour s'inscrire, c'est [par ici](#)

### Covoiturage – accès à la montagne

La plateforme de covoiturage Altio est née en territoire de montagne, avec une approche simple et complémentaire : faciliter le covoiturage entre pratiquants de sports de nature (randonnée, trail, ski nordique, ski de randonnée, etc.) pour accéder aux sites. C'est une initiative volontairement légère et pensée pour le terrain, qui s'inscrit dans une réflexion plus large autour de l'accès aux sites naturels et des pratiques responsables en montagne. Cette application vous permet de vous mettre en relation avec d'autres pratiquants souhaitant partager un trajet et une sortie.

Altio est aujourd'hui utilisé sur plusieurs territoires de montagne et lors d'événements sportifs, notamment comme support de communication et d'organisation informelle du covoiturage entre pratiquants.

→ [Inscriptions et informations](#)

### Groupes de covoiturage locaux Réservé aux habitants

Certaines communes ont mis en place leur propre système de covoiturage, auto-géré, avec pour but de mettre en relation les habitants entre eux. La liste ci-dessous répertorie les différentes communes qui ont mis en place un groupe.

- **Saint-Pierre-de-Chartreuse** : rejoignez les groupes de covoitureurs de la commune pour réaliser vos trajets. [Plus d'infos:](#) <https://sites.google.com/site/moijecovoiture/>
- **Plateau-des-Petites-Roches** : découvrez les mini-réseaux développés par l'association du Grand Tetras. [Plus d'infos:](#) <http://www.grand-tetras.org/co-voiturage/>

- **Vallée des Entremonts** : découvrez les trajets proposés par les habitants des Entremonts pour covoiturer plus facilement : <https://tinyurl.com/CovoiturageEntremonts>
- **Saint-Etienne-de-Crossey – Saint-Aupre** : découvrez les groupes trajets proposés par les membres du collectif Demain pour covoiturer plus facilement : <https://tinyurl.com/SignalezVousChartreuse>
- **Miribel-les-Echelles** : sur la commune de Miribel-les-Echelles, il y a deux groupes différents : un groupe « covoiturages ponctuels » et un groupe « covoiturages réguliers ». Pour vous inscrire, envoyez votre numéro de téléphone à l'adresse : [miribel.infos-mle@orange.fr](mailto:miribel.infos-mle@orange.fr). Plus d'informations sur le site de la commune directement : <https://www.miribel-les-echelles.fr/actualites/covoiturage>

Si vous êtes une commune ou un collectif/association d'habitants et que vous souhaitez apparaître dans la liste, vous pouvez écrire à [accueil@parc-chartreuse.net](mailto:accueil@parc-chartreuse.net)

## Covoiturage évènementiel

Vous organisez une sortie groupée, un évènement ? Des plateformes de covoiturage existent et permettent aux participants d'anticiper le trajet. Cette solution favorise les trajets groupés pour arriver à un même lieu pour une occasion particulière.

Quelques exemples :

- [Covievent](#)

- [Togetzer](#)

- [Movewiz](#), née à Saint-Pierre-de-Chartreuse

## AUTO-STOP

L'auto-stop fonctionne bien sur le territoire, c'est une solution de mobilité pratique et écologique.

En Chartreuse, il existe des panneaux d'auto-stop M'Covoit Pouce au niveau des communes de La Tronche et du Sappey-en-Chartreuse, en direction du Col de Porte. Ces panneaux lumineux permettent d'indiquer la destination choisie et sécurisent la pratique de l'autostop.

Plus d'informations, en cliquant [ici](#).



Voie



Direction  
**Grenoble**

# SORTIES SANS VOITURE

TRAINS AU DEPART

Destination	Train	Quai	Heure
Grenoble	1001	A	10:00
Grenoble	1002	A	10:15
Grenoble	1003	A	10:30
Grenoble	1004	A	10:45
Grenoble	1005	A	11:00
Grenoble	1006	A	11:15
Grenoble	1007	A	11:30
Grenoble	1008	A	11:45
Grenoble	1009	A	12:00
Grenoble	1010	A	12:15
Grenoble	1011	A	12:30
Grenoble	1012	A	12:45
Grenoble	1013	A	13:00
Grenoble	1014	A	13:15
Grenoble	1015	A	13:30
Grenoble	1016	A	13:45
Grenoble	1017	A	14:00
Grenoble	1018	A	14:15
Grenoble	1019	A	14:30
Grenoble	1020	A	14:45

Direction **Chambéry** **B**   
Empruntez le passage aménagé  
Please use the crosswalk  
Usare il passaggio pedonale

← Direction **Grenoble** **A**



## SORTIES SANS VOITURE

### Idées de randonnées sans voiture en Chartreuse

→ Retrouvez les idées de randonnées accessibles en transport en commun sur le site web de la Destination Chartreuse – [destinationchartreuse.fr](https://destinationchartreuse.fr)

Retrouvez 1500 km d'itinéraires de randonnée dans le carto-guide « Promenades et randonnées en Chartreuse », édité par le Parc.

- 50 itinéraires pour tous les niveaux, du plus facile au plus sportif
- Indication des accès en transports en commun lorsque c'est possible
- Fond de carte IGN, échelle 1:35 000.

Le carto-guide est vendu dans les offices de tourisme (prix : 8 €) et disponible à la vente en ligne, [en cliquant ici](#).

### Idées d'hébergements accessibles sans voiture en Chartreuse

Vous souhaitez avoir des idées d'activités et d'hébergements pour vos vacances en Chartreuse, accessibles sans voiture ?

Sur le site de Destination Chartreuse, les hébergements accessibles sans voiture sont proposés, [via ce lien](#).



## Contacts utiles

Pour toute question relative à votre séjour :

[Contactez les Offices de tourisme en cliquant ICI](#)

PARC NATUREL REGIONAL DE CHARTREUSE

112 Rue Léon Auscher

38 380 Saint-Pierre de Chartreuse

04 76 88 75 20

