



**LES 10 RANDOS**  
**COUPS DE CŒUR**  
*de Chartreuse*





DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

# Top 10

Des plus beaux sommets aux balades tranquilles, nous vous livrons nos itinéraires de randonnées 'Coups de cœur' en Chartreuse !

 Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire. D'autres itinéraires sur [destinationchartreuse.fr/randos-chiens](https://destinationchartreuse.fr/randos-chiens)  Distance  Dénivelé  Durée



**GRANGES DE Joigny** / Un incontournable des balades en famille. Une randonnée facile au départ du Col du Granier, avec une belle vue sur la Chartreuse pour découvrir le hameau authentique de Joigny.



DIFFICULTÉ



4 km



80 m



1 h



**CASCADES DE Jacob et la Grobelle** / Plongez dans un écrin de verdure et de fraîcheur en suivant le petit torrent tumultueux qui coule de cascades en canyons, creusant des marches de géant et des marmites.



DIFFICULTÉ



6 km



200 m



2 h 15



**CRYPTE DE St Sixte** / Au départ de ce circuit découvrez le joli petit lac de Saint Sixte, et la crypte romane où les femmes de la région de la Valdaine qui désiraient avoir des enfants venaient se frotter le ventre contre les colonnes.



DIFFICULTÉ



6 km



270 m



2 h



**CASCADE DE l'Alloix** / Cette rando rafraîchissante offre une ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent jusqu'à la Grande Cascade (plus de 43m). A noter : glissant par temps humide.



DIFFICULTÉ



3,5 km



400 m



2 h



**LES VOIES DE l'Épine** / Un itinéraire en sous-bois dans la montagne de l'Épine, vers le col du Crucifix et le col St Michel (anciens passages entre la France et la Savoie), avec de jolis points de vue sur le lac & ses îles.



DIFFICULTÉ



8 km



500 m



3 h 30



**BOUCLE DES Emeindras** / Une boucle très agréable en forêt et en prairie, pour profiter de beaux alpages sous l'oeil bienveillant de Chamechaude. Une balade idéale à faire en famille ou entre amis.



DIFFICULTÉ



9 km



400 m






3 h








**SOMMET DE LA Pinéa (1 771 M)** / Ce sommet, accessible avec une approche en forêt, est un peu aérien mais propose, à la clef, un superbe panorama à 360°.

DIFFICULTÉ  8 km  450 m  2 h 30






**SOMMET DE LA Dent de Crolles (2 062 M)** / Un nom célèbre pour les spéléologues du monde entier, mais aussi un sommet emblématique du massif et une des portes d'entrée de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.

DIFFICULTÉ  7,5 km  630 m  4 h 30






**SOMMET DE Chamechaude (2 082 M)** / Chamechaude est le plus haut sommet du massif de Chartreuse (2082m). Lieu privilégié pour tous ceux qui aiment le dénivelé. Il offre un panorama exceptionnel.

DIFFICULTÉ  7 km  750 m  5 h



**SOMMET DU Mont Granier (2 026 M)** / Son immense falaise (de 900 m !) domine Chambéry et les vignobles. C'est aussi une entrée de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse : une zone naturelle exceptionnelle à protéger.

DIFFICULTÉ  10,5 km  830 m  5 h 30



+ d'itinéraires randos et leurs topos complets à consulter et télécharger gratuitement sur [destinationchartreuse.fr/idees-randos](http://destinationchartreuse.fr/idees-randos)



Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
50 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
(8 €. En vente sur [laboutique.destinationchartreuse.fr](http://laboutique.destinationchartreuse.fr) et dans les Offices de Tourisme)



## NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

**1** La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

**2** Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

**3** Ici la nature est préservée, restez bien sur les sentiers, ne traversez pas les prairies et respectez les espèces protégées et les troupeaux !

Sur certains itinéraires, vous croirez peut-être des troupeaux. Vérifiez en amont si vous pouvez emmener votre chien. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers.

**4** Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

[destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité ! [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

# CHARTREUX, Veilleurs Silencieux

Saint-Pierre-de-Chartreuse  
T : 04 76 88 60 45  
<http://musee-grande-chartreuse.fr>

Musée  
de la  
GRANDE  
CHARTREUSE

© Stéphane Coussat

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

MUSÉE ARCABAS  
EN CHARTREUSE  
SAINT-HUGUES

# MUSÉE ARCABAS EN CHARTREUSE

ÉGLISE SAINT-HUGUES  
38300 SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE  
04 76 88 60 45

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE  
MUSEUMS OF THE ISÈRE

isère  
LE DÉPARTEMENT

# de COL MARCIEU

Bienvenue à  
l'espace ludique  
préférée  
des familles !

[www.col-marcieu.com](http://www.col-marcieu.com)

OFFICE DE  
TOURISME  
CHARTREUSE

ESCAPE GAME

ACCROBRANCHE

A 15min de Grenoble

LEU DU TIR INFRAROUGE

TRAMPOLINE

ESCAPE GAMES

www.chartreuse-aventure.fr

Séjour d'exception

Résidence  
Restaurant

au Col de Porte

Espace bien-être

06 69 16 60 40  
[info@les3sommets.fr](mailto:info@les3sommets.fr)

LES 3 SOMMETS  
RESTAURANT & SPA



[www.les3sommets.fr](http://www.les3sommets.fr)

## ST PIERRE DE CHARTREUSE

[camping-de-martiniere.com](http://camping-de-martiniere.com)



## CAMPING DE MARTINIÈRE



# LÀ-HAUT RESTAURANT

5666 ROUTE DU DÉSERT 73670 ENTREMONT-LE-VIEUX 04 79 65 81 55  
[RESTAURANT-LA-HAUT.FR](http://RESTAURANT-LA-HAUT.FR)

oreade  
ST PIERRE DE CHARTREUSE

BALNÉO DE PLEIN AIR

SOINS

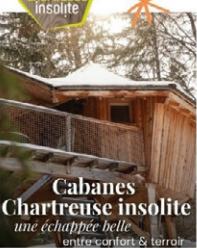
RESTAURANT  
SALON DE THÉ

Cabanes  
Chartreuses  
Insolite

PARENTHÈSE ENCHANTÉE EN

Chartreuse

Offrez-vous une parenthèse enchantée au sein du massif de Chartreuse, où nature et sérénité se rencontrent.



Cabanes  
Chartreuses insolite  
une échappée belle  
entre confort & terroir

RAND  
HORIZONS  
L'aventure à vos pieds

Nous sommes du pays !

La Chartreuse ne se découvre pas, elle se vit. Avec nous, chaque randonnée devient une immersion.

Les plus belles randos de Chartreuse ? On les connaît par cœur. Et on est là pour vous les faire vivre autrement.

