

AGENDA MENSUEL

● Mars 2026

Crédit : [grafvision](#)



DESTINATION
CHARTREUSE



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME



Bureau de Saint Pierre de Chartreuse

47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Ven. : 9h-12h / 14h-18h + Sam. : 9h-12h



Bureau de Saint Pierre d'Entremont

15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Mar. → Sam. : 9h-12h / 14h-18h



Bureau de Saint Laurent du Pont

Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Mer. : 9h-12h30 / 14h-17h30 + Sam. : 9h-12h30

Fermé le sam. 21/03, le mer. 25/03 et le sam. 28/03

Ouverture exceptionnelle le mar. 31/03 de 9h à 12h30



Bureau de Les Echelles

Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



Mar. + Jeu. + Sam. : 9h-12h

**EMPORTEZ UN SOUVENIR DU
MASSIF DE CHARTREUSE**

BOUTIQUE

DESTINATION CHARTREUSE !

IDÉES CADEAUX

100% CHARTREUSE



EN BUREAU D'ACCUEIL OFFICE DE TOURISME
OU SUR WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR

JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES

PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT

HALLES DE CHARTREUSE

Marché paysan

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT

PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES

CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS

SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT

PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE

PLAN DE VILLE

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

**DE VOS OFFICES DE TOURISME LE
JEUDI 12 MARS 2026 POUR CAUSE
DE RÉUNION D'ÉQUIPE**

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**

musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le lundi matin et le mardi.

Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**

ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h.

Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**

musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouvert les mercredis de 14h à 18h jusqu'au 28 mars.

Dès le 29 mars, ouvert tous les jours (sauf le jeudi) de 14h à 18h.

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7 ans

AGENDA

Du 8/03/26 au 3/04/26

DIMANCHE 8 MARS

Les Échelles

Week-end "Art thérapie"

🕒 10h-17h tous les jours Sur réservation 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
Adulte : € contactez Fabienne directement
fabienneperdreau@free.fr

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 84 16 70 15
www.artstage.fr

Saint-Laurent-du-Pont

23ème Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse

📍 Salle du Revol

€ Tarif unique : 4 € + un verre sérigraphié.

Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.

☎ 04 76 06 22 55

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Journée des droits des femmes chez Badiane Créations

🕒 10h-13h 📍 Boutique Badiane créations

€ Accès libre.

A l'occasion de la journée des droits des femmes Badiane créations vous accueille pour un moment cocooning.

Pour vous chouchouter, 10 euros de remise à partir de 60€ d'achat.

☎ 04 76 53 10 47 - 06 70 51 02 68

Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Tarif unique : 4 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Les médiatrices du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

La Patinoire en Chartreuse

🕒 11h30-18h mercredi, dimanche, samedi, vendredi
📍 Plan de Ville

€ Adulte : 5 € pour les plus de 12 ans - Enfant : 4 € pour les moins de 12 ans - Accès à la patinoire et prêt des patins ou rollers. Maximum 2 heures.

Venez profiter de cet espace de glisse patins et rollers situé sur le plan de ville. Hockey, curling, nocturnes, snack, buvette et boissons chaudes vous attendent pour un moment convivial à partager en famille.

☎ 06 26 72 15 74

<https://lapatinoireenchartreuse.fr/>

LUNDI 9 MARS

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Journée pleine conscience

🕒 10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h..

📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

€ Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/



Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 11 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 3 au 14 mars 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de livres à la boutique : livres adultes, enfants, BD, mangas et beaux livres.

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre d'impro - Atelier adulte

🕒 19h15-21h15 📍 Maison Hermesende - A l'étage

💶 Adulte : 10 / 15 € Prix à la séance - Séance

découverte : 10 euros Séance plein tarif : 15 euros

Une exploration de l'instant présent, à travers le jeu d'improvisation. Laisser tomber les objectifs, les injonctions, le mental et le « bien faire » pour une recherche de l'expression au présent.

☎ 06 31 92 30 87

MARDI 10 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 3 au 14 mars 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de livres à la boutique : livres adultes, enfants, BD, mangas et beaux livres.

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une Séance "posture et mobilité" en plein air

🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Salle hors sac, Baffardière

💰 Adulte : 15 € - En plein air. repli à la salle, hors sac si mauvais temps

Venez profiter de cette séance rythmée d'un échauffement doux, pilates, stretching, recentrage et relaxation. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans le cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse.

Alors ? N'hésitez plus et inscrivez- vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

JEUDI 12 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 3 au 14 mars 📍 2 rue Stendhal

💰 Entrée libre.

Vente de livres à la boutique : livres adultes, enfants, BD, mangas et beaux livres.

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier dessin-modelage d'après- modèle vivant

🕒 18h40-20h40 jeudi sur réservation 📍 Galerie de l'Ourse Baffardière

💰 Plein tarif : 95 € tout inclus

Atelier dessin modelage d'après modèle vivant

☎ 06 09 06 70 03

Sarcenas

Les Nocturnes du Col de Porte

🕒 21h jeudi Pensez à bien vérifier le maintien de la nocturne sur notre page Facebook du Domaine De Chamechaude 📍 le Col de Porte

La station Domaine nordique de Chamechaude vous propose de skier tous les jeudis jusqu'à 21h lors des Nocturnes du Col de Porte. La lampe frontale est fortement recommandée.

www.domainedechamechaude.fr/

VENREDI 13 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 3 au 14 mars 📍 2 rue Stendhal

💰 Entrée libre.

Vente de livres à la boutique : livres adultes, enfants, BD, mangas et beaux livres.

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre aux Entremonts - Stéphane Milleret & Sébastien Tron présentent "Le fils de l'Ursari" en BD-Concert

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame

💶 Plein tarif : 15 € - Enfant : (-12 ans) : 8 € - Billetterie en ligne, à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont ou sur place le soir même.

Ce BD-Concert, en projection 3D, plonge les spectateurs en immersion dans les images, au cœur de l'histoire. La musique, écrite sur mesure, donne corps aux personnages et aux décors au service d'une histoire émouvante, et criante d'actualité.

☎ 04 79 65 84 03

www.sallenotredame.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

💶 Adulte : 17 €

La marche nordique améliore les capacités cardio-vasculaire, sollicite 80% de la masse musculaire, protège les articulations et favorise le bien-être mental grâce au contact avec la nature. Partage et bonne humeur assuré ! N'hésitez plus, venez essayer !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Parties d'échecs

🕒 18h-20h 📍 Salle du arts, place de la Mairie

💶 Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

Comité d'animation - Cinébus : Olivia

🕒 18h30 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie

💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents

Enfant : 3.5 € 👤 À partir de 6 ans

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie et veiller seule sur son petit frère Tim. Heureusement, leur rencontre avec des voisins hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure !

www.cinebus.fr

Comité d'animation - Cinébus : Diamanti

🕒 20h30 📍 Salle des Fêtes, 63 Place de la Mairie

💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents

Enfant : 3.5 €

Un réalisateur réunit ses actrices préférées. Il leur propose de réaliser un film sur les femmes. Il les projette alors à Rome, dans les années 70, dans un magnifique atelier de couture pour le cinéma et le théâtre, dirigé par deux sœurs très différentes.

www.cinebus.fr

SAMEDI 14 MARS

Entremont-le-Vieux

Repas spécial à la Ferme de l'Ours !

🕒 19h Sur réservation 📍 La Ferme de l'Ours - La Plagne

Menu à 22 euros.

La Ferme de l'Ours vous ouvre ses portes et vous propose un repas avec au choix : pot au feu ou pied paquet. Au cœur du hameau de la Plagne, venez vous réchauffer autour d'un bon repas.

☎ 06 17 42 08 64

www.lafermedelours.fr

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 3 au 14 mars 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de livres à la boutique : livres adultes, enfants, BD, mangas et beaux livres.

Miribel-les-Échelles

Jardin musical

📍 Ecole les montagnoles, 380 route du bourg

💶 Participation libre. Sur réservation.

Le jardin musical version musique et danse.

Au programme : un moment de découverte et de partage, pour embarquer ensemble dans un voyage musical et sensoriel. Accessible aux bébés marcheurs et enfants jusqu'à 5 ans. (Binôme : 1 adulte - 1 enfant)

☎ 07 68 86 26 98

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12



personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Spectacle : Mon pote

🕒 18h Réservation conseillée. 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie

💶 Adulte : 12 € - Enfant : 5 € À partir de 4 ans 🧑 À partir de 4 ans

Qu'est-ce qui fait dans l'enfance la rencontre de deux amis ? Entre mime, théâtre et poésie, le duo Melchior Escoffier et Alexandre Schreiber révèle cette question essentielle dans nos vies. Un spectacle gestuel drôle et sensible.

☎ 06 77 44 52 50

<https://les-endimanches.fr/>

DIMANCHE 15 MARS

Entremont-le-Vieux

Cueillette et transformation de plantes médicinales : je prépare mon sirop

🕒 10h-13h 📍 Station du Granier

💶 Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 7 ans

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Miribel-les-Échelles

Exposition cartes postales anciennes

🕒 9h-18h 📍 Salle du Cercle, le Bourg

💶 Accès libre.

Nous vous invite à un véritable voyage dans le temps à travers une exposition de cartes postales ancienne. Une occasion unique de (re)découvrir le charme d'antan, de partager des souvenirs et de s'émerveiller devant ces précieux témoignages du passé.

☎ 04 76 55 11 36.

LUNDI 16 MARS

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 17 MARS

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Laurent-du-Pont

Soirée de la Sainte Patrick

🕒 18h30 📍 Les Succulentes, 20 place Aristide Briand

€ Accès libre.

Préparez vos trèfles, on fête la Saint-Patrick ! L'UCAL, organise sa première St Patrick au restaurant les succulentes. Bières et petite restauration sur place Ambiance musicale irlandaise.

☎ 04 76 05 75 92

www.les-succulentes.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 18 MARS

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs
Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre d'impro - Atelier adulte

🕒 19h15-21h15 📍 Maison Hermesende - A l'étage

€ Adulte : 10 / 15 € Prix à la séance - Séance découverte : 10 euros Séance plein tarif : 15 euros
Une exploration de l'instant présent, à travers le jeu d'improvisation. Laisser tomber les objectifs, les injonctions, le mental et le « bien faire » pour une recherche de l'expression au présent.

☎ 06 31 92 30 87

JEUDI 19 MARS

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier dessin-modelage d'après- modèle vivant

🕒 18h40-20h40 jeudi sur réservation 📍 Galerie de l'Ourse Baffardière

€ Plein tarif : 95 € tout inclus

Atelier dessin modelage d'après modèle vivant

☎ 06 09 06 70 03

Sarcenas

Les Nocturnes du Col de Porte

🕒 21h jeudi Pensez à bien vérifier le maintien de la nocturne sur notre page Facebook du Domaine De Chamechaude 📍 le Col de Porte

La station Domaine nordique de Chamechaude vous propose de skier tous les jeudis jusqu'à 21h lors des Nocturnes du Col de Porte. La lampe frontale est fortement recommandée.

www.domainedechamechaude.fr/



VENDREDI 20 MARS

Entre-deux-Guiers

Concert Lula Maeve

🕒 19h-22h 19h Dégustation de Tapas - 20h Début du Concert. Possibilité de ne venir que pour le concert.

📍 Restaurant Papilles & Papote, 70 place centrale

💶 Plein tarif : 5.5 € Tapas à partir de 5.50 €. Concert à prix libre et conscient

Entre ballades folk anglo-saxonnes et chansons françaises rétro, Lula Maeve embarque le public dans un voyage chaleureux mêlant reprises revisitées et compositions intimistes. Une bulle hors du temps, vibrante, généreuse et complice.

☎ 09 84 12 88 23

Entremont-le-Vieux

La Saint-Patrick au restaurant Là-Haut

🕒 19h 📍 Le Désert d'Entremont

💶 Entrée libre.

Le restaurant Là-Haut fête la Saint-Patrick ! Venez bouger au son d'un DJ. Sur place, boissons et grignotage !

☎ 04 79 65 81 55

www.restaurant-la-haut.fr/

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

💶 Adulte : 17 €

La marche nordique améliore les capacités cardio-vasculaire, sollicite 80% de la masse musculaire, protège les articulations et favorise le bien-être mental grâce au contact avec la nature. Partage et bonne humeur assuré ! N'hésitez plus, venez essayer !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

SAMEDI 21 MARS

Corbel

Spectacle "Le Très Bas"

🕒 16h Spectacle suivi d'un pot de l'amitié. 📍 Salle La Grange

💶 Participation libre. Au chapeau.

Ce spectacle mêle théâtre, musique, danse et dessin, par la compagnie Ophélia Théâtre.

☎ 06 88 30 92 03

<https://apveca.jimdo.free.com/>

Miribel-les-Échelles

Repas dansant

🕒 19h Réservation obligatoire avant 14 mars. 📍 salle des fêtes de la Priola, le Bourg

💶 Adulte : 25 € - Enfant : 12 € - de 12 ans.

Repas dansant animé par DJ SF, un soirée festive pour divertissement garanti avec un repas copieux

☎ 06 48 52 55 50 - 06 88 40 93 51

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrando.wixsite.com/my-site>



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

🕒 14h30-16h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

💶 Adulte : 17 €

La marche nordique améliore les capacités cardio-vasculaire, sollicite 80% de la masse musculaire, protège les articulations et favorise le bien-être mental grâce au contact avec la nature. Partage et bonne humeur assuré ! N'hésitez plus, venez essayer !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

DIMANCHE 22 MARS

Les Échelles

Motif floral en linogravure

🕒 10h-17h 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Tarif unique : 80 € - + adhésion : 15 euros individuel / 20 euros famille

En une journée, apprenez à adapter votre dessin à la linogravure et créez un motif à répéter en imitant les frises de l'art déco ou des papiers dominotés du 18e siècle.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier musical pour enfants | voyage musical et sensoriel

🕒 10h30-11h15 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit. 👤 De 2 à 6 ans

Autour de la thématique de la nature et des océans, venez écouter, expérimenter et découvrir les familles d'instruments.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Musique au musée | Da Concerti e Feste par l'Ensemble de Joux

🕒 16h-17h15 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit.

Da Concerti e Feste propose un voyage au fil du siècle baroque et de son étonnante modernité.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUNDI 23 MARS

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Balade : mon herbier gourmand

🕒 14h-17h sur réservation 📍 Face à l'Office de Tourisme, plan de ville

💶 Adulte : 40 € - Enfant : 20 € Jusqu'à 12 ans 👤 À partir de 6 ans

Nous partons sur le terrain pour élaborer un herbier « gourmand » qui nous aidera à reconnaître des plantes lors d'une dégustation finale.

☎ 06 51 90 52 07

www.montagnenature.com/

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 24 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 24 au 28 mars 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de cosmétiques et produits de bien-être : hygiène corporelle, phytothérapie et soins naturels avec La Crème du Savoyard, Curcum+ et La Marjolaine Essentielle.

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Journée pleine conscience

🕒 10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h.

📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

💶 Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 25 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 24 au 28 mars 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de cosmétiques et produits de bien-être : hygiène corporelle, phytothérapie et soins naturels avec La Crème du Savoyard, Curcum+ et La Marjolaine Essentielle.

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs
Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre d'impro - Atelier adulte

🕒 19h15-21h15 📍 Maison Hermesende - A l'étage

💶 Adulte : 10 / 15 € Prix à la séance - Séance découverte : 10 euros Séance plein tarif : 15 euros

Une exploration de l'instant présent, à travers le jeu d'improvisation. Laisser tomber les objectifs, les injonctions, le mental et le « bien faire » pour une recherche de l'expression au présent.

☎ 06 31 92 30 87

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une Séance "posture et mobilité" en plein air

🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Salle hors sac, Baffardière

💶 Adulte : 15 € - En plein air. repli à la salle, hors sac si mauvais temps

Venez profiter de cette séance rythmée d'un échauffement doux, pilates, stretching, recentrage et relaxation. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans le cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse. Alors ? N'hésitez plus et inscrivez- vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/



JEUDI 26 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 24 au 28 mars 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

Vente de cosmétiques et produits de bien-être : hygiène corporelle, phytothérapie et soins naturels avec La Crème du Savoyard, Curcum+ et La Marjolaine Essentielle.

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

📞 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 18h. Le vendredi de 7h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 18h Le dimanche de 10h à 12h et le lundi de 12h30 à 16h. 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -4 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Maillots de bain -3 chemisettes max -Sous vêtements neufs -Pas de costumes ni tailleurs -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.

Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.

Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.

📞 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Ciné échange : le nouveau monde

🕒 20h30 📍 Le Cartus, 95 place de l'église

€ Plein tarif : 5 €

Implanté à St-Savinien, l'orchestre est dirigé par son créateur Francis Gardré, chef expérimenté ayant formé des générations de musiciens dans le territoire. Année après année Jean Pierre Duval va les suivre pendant la préparation de Nouveau Monde

📞 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier dessin-modelage d'après- modèle vivant

🕒 18h40-20h40 jeudi sur réservation 📍 Galerie de l'Ourse Baffardière

€ Plein tarif : 95 € tout inclus

Atelier dessin modelage d'après modèle vivant

📞 06 09 06 70 03

Sarcenas

Les Nocturnes du Col de Porte

🕒 21h jeudi Pensez à bien vérifier le maintien de la nocturne sur notre page Facebook du Domaine De Chamechaude 📍 le Col de Porte

La station Domaine nordique de Chamechaude vous propose de skier tous les jeudis jusqu'à 21h lors des Nocturnes du Col de Porte. La lampe frontale est fortement recommandée.

www.domainedechamechaude.fr/

VENDREDI 27 MARS

Entre-deux-Guiers

Only Sunshine

🕒 19h-22h 📍 Restaurant Papilles et Papote

€ Tarif unique : 5.5 € - Tapas à 5.50 euros la portion, concert en tarif libre et conscient.

Johnny Sunshine en solo c'est une voix, une guitare, un looper et des histoires de voyages., il raconte la route à travers ses chansons, entre musiques traditionnelles et vieux swing de la New Orleans.

📞 09 84 12 88 23

<https://papillesetpapote.fr/>



Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 24 au 28 mars 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

Vente de cosmétiques et produits de bien-être : hygiène corporelle, phytothérapie et soins naturels avec La Crème du Savoyard, Curcum+ et La Marjolaine Essentielle.

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier scrapbooking : carterie anniversaire

🕒 16h45-18h30 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Tarif unique : 20 € 25 € pour les non-adhérents

Un atelier de Agnès vous raconte.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr/annuaire/maison_des_pratiques_artistiques_tous_azimuts_maison_prataz_-2026-2.html

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 18h. Le vendredi de 7h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 18h Le dimanche de 10h à 12h et le lundi de 12h30 à 16h. 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -4 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Maillots de bain -3

chemisettes max -Sous vêtements neufs -Pas de costumes ni tailleurs -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.

Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.

Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Parties d'échecs

🕒 18h-20h 📍 Salle du arts, place de la Mairie

€ Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

SAMEDI 28 MARS

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

🕒 9h30 Thème : Intersaison. La rate et l'estomac, la rumination

€ Tarif unique : 75 € - 390 euros pour le pack 6 dates
Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales sauvages et leurs nombreuses vertus en s'initiant à la cueillette et à la transformation.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 24 au 28 mars 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

Vente de cosmétiques et produits de bien-être : hygiène corporelle, phytothérapie et soins naturels avec La Crème du Savoyard, Curcum+ et La Marjolaine Essentielle.



Miribel-les-Échelles

Concert du groupe Rue Mont-Cenis

🕒 20h 📍 Salle de la Priola, le Bourg
 💶 Tarif unique : 10 € gratuit pour les - 18 ans
une soirée musicale avec Rue Mont-Cenis, profitez d'un concert mêlant chansons françaises et jazz manouche dans une ambiance chaleureuse et conviviale .
Restauration et buvette sur place.

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 18h. Le vendredi de 7h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 18h Le dimanche de 10h à 12h et le lundi de 12h30 à 16h. 📍 Salle des fêtes du Revol
 💶 Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -4 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Maillots de bain -3 chemisettes max -Sous vêtements neufs -Pas de costumes ni tailleurs -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.
Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.
Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.
 ☎ 04 76 55 40 80
www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande
 Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.
Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.
 ☎ 06 77 05 55 84
<https://pierreautrond.wixsite.com/my-site>

Saint-Pierre-de-Genebroz

Atelier greffe des arbres fruitiers

🕒 9h-17h 📍 La Tit'Ferme, 321 Route de la Molière
 💶 Tarif unique : 40 €
Toute la recette de cuisine pour savoir greffer les arbres, pratique de la greffe sauvage en milieu naturel et greffe d'un arbre sur table à emporter chez soi.
Repas partagé le midi.
 ☎ 06 52 78 17 29
<https://ferme-arbre-perche.fr/>

DIMANCHE 29 MARS

Entremont-le-Vieux

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 10h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier
 💶 Tarif unique : 20 €
C'est avec grand plaisir que Marilynne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.
 ☎ 06 83 36 55 67
<https://fleursdevie.addock.co/>

Cueillette et transformation de plantes médicinales : je prépare mon sirop

🕒 14h-17h 📍 Station du Granier
 💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans
Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.
 ☎ 06 83 36 55 67
<https://fleursdevie.addock.co/>

Atelier initiation à l'aquarelle

🕒 14h-17h Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier
 💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 10 ans
Je vous invite sur mon jardin d'alpage pour laisser libre cours à votre créativité, le temps d'un atelier d'initiation à l'aquarelle. Une expérience ressourçante qui permet de lâcher prise et d'explorer l'aquarelle en toute simplicité.
 ☎ 06 83 36 55 67
<https://fleursdevie.addock.co/>



Saint-Christophe-la-Grotte

Trail des Grottes

🕒 8h Départ de la randonnée : 8 €, départ des courses : 9h45 📍 Grottes de St Christophe
Randonnée pédestre 7 euros, Petit Trail 15 euros, Grand Trail 22 euros A partir du 16 mars : Randonnée pédestre 12 euros, Petit Trail 20 euros, Grand Trail 27 euros.

Le Trail des Grottes revient pour sa 5ème édition ! Deux épreuves sont proposées : le Petit Trail des Grottes (10 km et 490 D+) et le Grand Trail des Grottes (21 km et 920m D+). Une randonnée est aussi proposée sur le parcours 10 km.

☎ 04 79 65 75 08

<https://fr.milesrepublic.com/event/trail-des-grottes-9121>

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 18h. Le vendredi de 7h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 18h Le dimanche de 10h à 12h et le lundi de 12h30 à 16h. 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -4 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Maillots de bain -3 chemisettes max -Sous vêtements neufs -Pas de costumes ni tailleurs -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.

Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.

Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

Atelier Hormèse en Chartreuse

📍 15 chemin des Curiés

€ Adulte : 30 € - Atelier de 3h, places limitées.

Venez vivre une expérience exceptionnelle en découvrant les principes de l'Hormèse lors d'une immersion dans un bain japonais à 3° avec Delphine, coach experte en immersion en eau froide.

☎ 06 60 02 53 46

Saint-Pierre-de-Chartreuse

De la cueillette à l'assiette

🕒 De 9h à 16h Sur réservation 📍 413 chemin des Cottaves

€ Adulte : 85 €

Une journée ludique pour apprendre à reconnaître, cueillir et cuisiner les plantes sauvages.

☎ 06 51 90 52 07

www.montagnenature.com/

La MC2 présente : Mer

🕒 18h Sur réservation. 📍 Salle des fêtes, 63 Place de la Mairie

€ Adulte : 10 € - Enfant : 5 € 🧑 À partir de 15 ans

Ayant bu des mers entières, nous restons tout étonnés que nos lèvres soient encore aussi sèches que des plages, et toujours cherchons la mer pour les y tremper sans voir que nos lèvres sont les plages et que nous sommes la mer.

☎ 06 89 57 77 28

www.saintpierredechartreuse.fr/annuaire/associations/pic-livre

LUNDI 30 MARS

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 18h. Le vendredi de 7h30 à 17h30. Le samedi de 9h à 18h Le dimanche de 10h à 12h et le lundi de 12h30 à 16h. 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -4 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Maillots de bain -3 chemisettes max -Sous vêtements neufs -Pas de costumes ni tailleurs -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.

Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.

Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/



Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

- 🕒 Sur 3 jours, du 30 mars 18h au 2 avril 18h
- 💶 Tarif unique : 260 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement et du solde 2 semaines avant

Céline Decoster vous propose 3 jours de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marches et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne et 1 de 1h.

☎ 06 12 99 50 16

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

- 🕒 Sur 3 jours, du 30 mars 18h au 2 avril 18h
- 💶 Tarif unique : 260 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement et du solde 2 semaines avant

Céline Decoster vous propose 3 jours de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marches et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne et 1 de 1h.

☎ 06 12 99 50 16

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

- 🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

- 🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

- 🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 31 MARS

Les Échelles

Boutique éphémère

- 🕒 Du 31 mars au 4 avril 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de prêt-à-porter femme avec la collection Elora printemps 2026.

Conversation en anglais

- 🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

MERCREDI 1 AVRIL

Les Échelles

Boutique éphémère

- 🕒 Du 31 mars au 4 avril 📍 2 rue Stendhal

💶 Entrée libre.

Vente de prêt-à-porter femme avec la collection Elora printemps 2026.



Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs
Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

🕒 Sur 3 jours, du 30 mars 18h au 2 avril 18h
€ Tarif unique : 260 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement et du solde 2 semaines avant

Céline Decoster vous propose 3 jours de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marches et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne et 1 de 1h.

☎ 06 12 99 50 16

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

🕒 Sur 3 jours, du 30 mars 18h au 2 avril 18h
€ Tarif unique : 260 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement et du solde 2 semaines avant
Céline Decoster vous propose 3 jours de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marches et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne et 1 de 1h.

☎ 06 12 99 50 16

VENDREDI 3 AVRIL

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 31 mars au 4 avril 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

Vente de prêt-à-porter femme avec la collection Elora printemps 2026.

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

JEUDI 2 AVRIL

Les Échelles

Boutique éphémère

🕒 Du 31 mars au 4 avril 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

Vente de prêt-à-porter femme avec la collection Elora printemps 2026.

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



ET AUSSI**Saint-Pierre-de-Chartreuse****Exposition : Stat Crux Murmures de Chartreuse d'Alain Durand**

🕒 vernissage samedi 14 mars à 11h 📍 Office de Tourisme, 112 rue Léon Auscher

€ Accès libre.

Au travers de l'Objectif, Alain Durand vous fera partager sa passion des photos de paysages de la Chartreuse. Son regard capte bien plus qu'une simple image : il saisit un instant suspendu, une lumière fragile, un souffle discret posé sur la montagne.

☎ 04 76 88 62 08

www.destinationchartreuse.fr

Saint-Pierre-d'Entremont**Exposition des peintures de Eric Argentier**

🕒 Du 9 février au 8 mars 📍 Office de Tourisme

€ Entrée libre.

Peintre autodidacte. Je peins depuis plus de vingt ans. J'ai commencé par l'acrylique et je suis passé ensuite à la peinture à l'huile, ce qui m'a permis d'utiliser la couleur et la matière différemment.

☎ 04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse**Exposition temporaire "Peindre la lumière, de la maquette au vitrail"**

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

De Saint-Hugues en 1950 aux dernières réalisations du Sacré-Cœur de Grenoble et de Saint-Christophe-sur-Guiers, Arcabas s'est intéressé toute sa vie au vitrail qu'il abordait en peintre avant tout.

☎ 04 76 88 65 01



3^e FÊTE DES FROMAGES de Chartreuse

SAINT-LAURENT-DU-PONT



12
Avril
9h30-17h
Gratuit

MARCHÉ

ATELIERS

CONFÉRENCES

AMBIANCE FESTIVE

MASTERCLASS EN DIRECT

CONCOURS & ANIMATIONS



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE





4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

112 rue Léon Auscher
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

LES ÉCHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*

Crédit : Truecreatives



REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

DESTINATION
CHARTREUSE

