













Hiver comme été,

l'espace ludique

préféré des familles !

www.col-marcieu.com

Bienvenue à

LA CHARTREUSE, PARC NATUREL RÉGIONAL Depuis 30 ans, les habitants de Chartreuse veillent au bon équilibre entre préservation des richesses naturelles uniques et

développement d'un territoire habité et visité. Ici chez eux, les cerfs, bouquetins, marmottes, rapaces, lynx sont habitués des hauteurs. Tétras-lyre et papillon Apollon ont, eux, opté pour les prairies d'altitudes, quand les grèbes huppés s'épanouissent en milieu lacustre. La Vulnéraire des Chartreux et diverses orchidées comptent parmi les plantes protégées qui s'épanouissent ici.

Le massif vit pour beaucoup de l'agriculture, de la forêt... et du ourisme. Ne soyez donc pas surpris de croiser des troupeaux gardés, des chantiers forestiers, des engins sur les routes : ils font partie de la vie chartrousine, autour de ses villages.

// For 30 years, the inhabitants of Chartreuse have sought to achieve a balance between preservation of unique natural resources and development of a populated and visited territory: the Chartreuse Regional Nature Park. In the forests and rocks of our mountains, stags, ibex, marmots, lynx and raptors mix with a variety of plant species. Among our protected plants, you may come across the Carthusian vulneraria or several varieties of orchids. The territory relies on agriculture, forestry... and tourism! On this nature, life, work and leisure land, don't be surprised if you come across guarded, logging camps, or machinery on the road. In your nature activities, stay on the marked paths, keep your dog on a leash when its presence is allowed, do not pick plants, do not light fires, take your litter with you, so that the fragile natural sites and farmland can be preserved for the enjoyment of all!



UNICULAIRE DE ST HILAIRE

nauguré en 1924, le funiculaire relie la gare de

Montfort à St Hilaire, 700 m plus haut, avec une

pente atteignant 83%. // This funicular ascends 700

MICHAËL GREZES • Artisan fustier / Carpenter

73360 St Franc / +33(0)6 46 84 28 52 / michaelgrezes.com

pièces uniques d'intérieur et d'extérieur en bois rond

sculpté. // Passionate about wood, Michaël creates tailor-

made interior and exterior fittings in carved roundwood.

12 NATURE EN BULLES • Savonnerie / Home-made

Delphine fabrique des savons saponifiés à froid, et

des cosmétiques naturels. Le respect des huiles

utilisées guide les choix de formulation. // Delphine

FLEURS DE VIE CHARTREUSE • Herbaliste /

Marilyne vous emmène sur son jardin bio d'alpage,

ateliers, formations, jeux nature. // Marilyne guides you

through her alpine organic garden to explore healing plants.

Cécile façonne au tour ou à la plaque des créations

volontiers son savoir faire!// Cécile makes sandstone

and raku dinnerware, she willingly shares her knowledge.

15 BADIANE CRÉATIONS • Créatrice textile / Textile

Nathalie imagine et confectionne des vêtements et

découvrir son univers! // Colourful textile creations and

accessoires pour la femme et pour l'enfant. Venez

Des terres couleur du temps qui changent au gré

des saisons : Sylvie façonne des pots utilitaires aux

couleurs douces. Démonstrations selon les travaux

alimentaires et cosmétiques / Dietary supplement

Brigitte crée des macérats de plantes aux vertus

nombreuses, utilisés dans la fabrication de ses

produits. // Craft plants macerates and cosmetics.

+33(0)4 79 28 02 87 / www.auxfruitsdelatreille.com

ouges, rosés, effervescents. // A wine growing and

designer • 38380 St Pierre de Chartreuse

+33(0)6 70 51 02 68 / badiane-creations.com

ccessories for women and children.

16 PACHAMAMA-TERRES • Potière / Potter

en cours // Sylvie makes softly-coloured pots.

+33(0)6 80 23 69 14 / douceur-cerise.com

AUX FRUITS DE LA TREILLE

**Vianeron /** Winegrower • 73800 Myans

Exploitation viticole, ferme pédagogique,

educational farm, producing Savoie wines.

produisant des Vins de Savoie AOP blancs,

19 DOMAINE DES ANGES • Vigneron / Winegrower

différentes de vins blancs, rouges et rosés (AOP

Vins de Savoie). // This family of winegrowers makes

CI EN CHARTREUSE - COOPÉRATIVE LAITIÈRE

La coopérative perpétue la fabrication artisanale

d'exploitations du massif. // Handmade raw-milk

de fromages au lait cru, avec le lait d'une vingtaine

Fromager / Cheese maker • 73670 Entremont le Vieux

3800 Porte de Savoie / +33(0)6 89 05 07 41

Le domaine vinifie, en famille, 13 cuvées

33(0)4 79 65 89 85 / ici-en-chartreuse.fr

cheese, with milk from dairies of Chartreuse.

nore than 13 different cuvées.

DOUCEUR CERISE • Créatrice compléments

and cosmetics • 38700 Le Sappey en Chartreuse

38660 La Terrasse / +33(0) 6 81 22 82 84

pour découvrir les plantes médicinales à travers

38376 St Christophe sur Guiers / +33(0)6 07 91 46 05

utilitaires en grès ou en raku. Elle transmet

reates handmade natural soap and beauty products.

lerbalist • 73670 Entremont-le-Vieux

+33(0) 6 83 36 55 67 / fleursdevie.addock.co

14 ATELIER CÉRA-MIQUE • Potière / Potter

soap • 38530 Chapareillan / +33(0)6 28 08 64 12

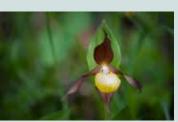
nature-en-bulles.com

atelier-cera-miaue.fr

Passionné du bois, Michaël crée sur mesure des

meters on the steep mountain of Chartreuse.





Respectons la nature en restant sur les sentiers

BRASSERIE COEUR DE CHARTREUSE • Brasserie

artisanale / Craft brewery • 38380 Miribel les Echelles

une gamme de 6 bières, Jonathan et Jordan vous

accueillent dans la convivialité. // Spend a good time

and discover how are produced 6 different types of beer.

LES CHAMPS DU PAIN / Boulanger / Baker

73670 St Pierre d'Entremont / +33(0)9 83 03 30 76

Le pain est créateur de lien dans ce fournil pas

HOCOLATERIE SANDRINE CHAPPAZ

ocolatier confiseur / Chocolate make

380 St Laurent du Pont / +33(0)4 56 26 19 51

Venez découvrir des chocolats et confiseries qui

authentiques. // Chocolate and candy with natural and

ERME DE PLANTIMAY • Fromager / Cheese make

vous surprendront par leurs goûts naturels et

34 St Joseph de Rivière / +33(0)4 76 55 25 26

Francillon produit des fromages au lait cru : St

ECLAT DES CIMES • Glacier / Ice cream maker

18380 St Pierre de Chartreuse / +33(0)6 82 21 65 73

Venez découvrir nos délices glacés naturels et

audacieux, dotés du vrai goût d'ingrédients frais et

issus du circuit court. // Discover our unique artisanal

ice cream recipes made with locally-sourced ingredients.

PETITS JARDINIERS • Jardin de plantes

-33(0)6 25 72 16 57 / petitsjardiniers.net

RECETTE D'ICI

Diots au vin blanc de Savoie

poivre du moulin, 3 ou 4 feuilles de laurier (facultatif).

20g butter / 3 tablespoons flour / 3 onions / 11 dry Savoie white wine /

La recette : Piquez les diots et déposez-les dans un faitout.

Faites-les cuire à feu vif environ 5 min, jusqu'à ce qu'ils

soient bien dorés. Réservez. Épluchez et émincez les

translucides. Saupoudrez de farine, mélangez bien.

oignons. Déposez-les dans le faitout avec le beurre et le

gras des diots, et faites les revenir jusqu'à ce qu'ils soient

Ajoutez les diots, le laurier, poivrez, et mouillez au vin blanc.

Couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 45 minutes.

Petit + : Servez avec de la polenta ou des crozets pour un

Grâce au réseau Pépites en Chartreuse, patrimoine et

Savoie : Caveau du Lac St André, Aux Fruits de la Treille,

// Pierce the Diots and display them in a large saucepan. Grill the

Diots to brown them. Reserve. Peel and finely chop the onions and

cook them in the saucepan with the butter and Diots fat until they are

translucent. Add the flour to the onion mixture, keeping stirring. Add

the Diots, the bay leaves, pepper and white wine. Cover and continue

Our tip: serve with polenta or crozets for a full hot meal. You can also enjoy it in a sandwich! Three winegrowers are part of the Pepites en

Chartreuse group (information below), discover their range of Savoie

Base de loisirs / Leisure center

to cook over low heat for about 45 minutes.

RIVIER'ALP

plat chaud. Vous pouvez également le manger en sandwich,

savoir-faire (informations ci-contre), découvrez les vins de

// Serves 6 to 8 : 12 plain or smocked Diots sausages

pepper 3 to 4 bay leaves (optional).

Servez aussitôt.

succès garanti !

Domaine des Anges.

aromatiques et médicinales / Garden with aromatic

Un jardin où plonger dans l'univers des plantes

aromatiques : visites, dégustations et créations

aromatic plants: tours, tastings & homemade creations.

maison pour éveiller vos sens. // A garden to explore

Ingrédients

nature)

3 oignons

Savoie

20g de beurre

Pour 6 à 8 personnes

12 diots (fumés et/ou

3 c. à soupe de farine

11 de vin blanc sec de

and medicinal plants • 38380 St Pierre de Chartreuse /

Marcellin, Chartreuse... // The Francillon family breeds

Eleveurs de vaches et de chèvres, la famille

cows and goats and produces raw-milk cheese.

oour qui souhaite mettre la main à la pâte. // Visits

+33(0)6 78 47 14 99 / brasseriecoeurdechartreuse.fr

Dans l'ancien corps de ferme où ils produisent

- . La faune et la flore
- >> destinationchartreuse.fr/faune-flore La réserve naturelle des Hauts de Chartreuse
- et ses règles >> destinationchartreuse.fr/regles-reserves
- Randonner avec son chien

#### >> destinationchartreuse.fr/chien-rando

### PEPITES EN CHARTREUSE, PATRIMOINE ET SAVOIR-FAIRE

Les dénominateurs communs dans ce réseau d'artisans, agriculteurs et sites culturels : passion et partage! A la rencontre de ces professionnels, vivez et découvrez les richesses du territoire, des secrets de fabrication, et si le coeur vous en dit, prenez les outils en main! // Craftspersons, farmers, museums and passionate guides share the history of the Chartreuse mountains, let you discover their work, and even try out! destinationchartreuse.fr/pepites

🧰 Visites culturelles

visites fermes, saveurs & terroir

// Visit of farm, local flavours





ATELIER DE L'EAU • Musée / Museum 1160 Cognin / +33(0)4 79 33 06 82 /cognin.fr

Espace à vocation historique, scientifique et pédagogique sur le thème de l'eau et du développement durable // A historical, scientific, and educational insight into water and sustainable development.



73800 Porte de savoie / Tél. +33 (0)6 73 13 15 58 Ce caveau-musée vous conte, grâce à une collection d'outils, 5 siècles de traditions viticoles. Vins de Savoie bio. // This wine-tasting cellar-museum explains 5 centuries of winemaking traditions.

MUSÉE DU VIGNERON • Musée / Museum

CAVEAU DU LAC ST ANDRÉ / winegrower

38530 Barraux / +33(0)6 37 63 02 95 / fort-barraux.fr Fortification bastionnée construite en 1597, plusieurs fois remaniée notamment par Vauban au 17e siècle. // Fortification built in 1597 that Vauban reengineered several times in the 17th century.



MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

Nouvelle scénographie ! Découvrez le monde de 'ours des cavernes, animal préhistorique qui a iverné pendant plus de 20000 ans en Chartreuse // Dive into the heart of prehistory, on the trail of the cave bear!



**GROTTES DE SAINT CHRISTOPHE** • Grottes / Cave 3360 St Christophe la grotte / +33(0)4 79 65 75 08 grottes-saint-christophe.com

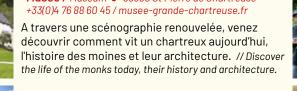
Site historique au patrimoine culturel et naturel multiple. Visites guidées, promenades, spéléologie... // Historical site mixing cultural and natural heritage. Guided tours, speleology, hikes...



6 CAVES DE LA CHARTREUSE ite culturel / cultural site

8500 Voiron /+33(0)4 76 05 90 34 / chartreuse.fr Découvrez l'histoire des liqueurs Chartreuse à travers un parcours muséographique riche de plus de 1200 œuvres patrimoniales. // Discover the history of the Chartreuse liquor, more than 1200 works of heritage.

**MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE - La Correrie** Musée / Museum • 38380 St Pierre de Chartreuse +33(0)4 76 88 60 45 / musee-grande-chartreuse.fr A travers une scénographie renouvelée, venez découvrir comment vit un chartreux aujourd'hui,



JARDINS ET CHÂTEAU DU TOUVET **Château /** Castle and gardens • 38660 Le Touvet 33(0)4 76 08 42 27 / chateaudutouvet.com

mmersion au 18e siècle avec la visite du château et des jardins. Démonstration d'élévation des eaux des fontaines. // Immerse yourself into the 18th century. iscover the castle, its gardens, and many fountains.



'ABEILLE DE CHARTREUSE **erme apicole /** Bee farm • 73360 St Christophe la otte +33(0)6 18 93 28 32 / labeilledechartreuse.com A la miellerie, dégustez des miels de qualité et

confiseries au miel. Au rucher, Matthieu invite à découvrir le monde des abeilles. // Come and taste honey and delicious honey confectionery. Hive visits.

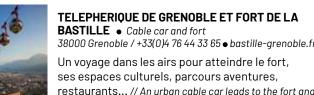
# contemporain. // Produced by Arcabas, these works are

## À NE PAS MANQUER

**Sentier et belvédère /** Walk and belvedere 38340 Voreppe • paysvoironnais.info Un chemin arboré et facile d'accès, ponctué de stations sensorielles, débouche sur un magnifique belvédère en bordure de falaise. // Enjoy an original

family walk, its sensory stations and magnificient viewpoint.

PROMENADE SENSORIELLE DE CHALAIS



fortstevnard.com

restaurants... // An urban cable car leads to the fort and its exhibition places, adventure course, restaurants... FORT DU ST EYNARD • Fort militaire / Military fort 38700 Le Sappey en Chartreuse / +33(0)4 76 85 25 24

Monumental ouvrage d'art militaire offrant un panorama incomparable sur les montagnes environnantes.. // This monumental work of art offers an incomparable view of the surrounding mountains.



Un voyage à la rencontre des hommes du Néolithique et de l'an Mil à travers les vestiges exceptionnels découverts sous les eaux du lac. // Come and meet men from the Neolithic and the year 1000.

histoire et cultures de Savoie // Explore a 13th-century

convent with 2,000+ objects telling Savoie's story and culture.

FONTAINE DES ELEPHANTS / CHATEAU DES **DUCS DE SAVOIE** • Fountain / Castle 73000 Chambéry • chamberymontagnes.com Dans cette Ville d'art et d'histoire, les guidesconférenciers vous font découvrir ce patrimoine emblématique. // In this « Town of Art And History » discover treasures of build heritage.





Wine!

73360 Les Echelles / +33(0)4 79 36 56 24 / rivieralp.com Espace naturel par excellence, venez vous ressourcer autour de la baignade écologique et ses nombreuses activités de plein air... // Recharge in nature around the eco-swimming pond and outdoor fun.

ESPACE LUDIQUE DU COL DE MARCIEU

Espace ludique / Recreational space / +33(0)4 76 08 31 58



38660 Plateau des Petites Roches • col-marcieu.com Eté / hiver, un lieu pour s'amuser pour les petits et les grands! Espaces de jeux / aventure dans les arbres, orientation, multi-glisses... // In the summer or the winter, a playfull time awaits children and grown up! STASS' DE CHARTREUSE

# Espace ludique / Recreational space / +33(0)6 81 83 89 39

38380 St Pierre de Chartreuse • lastassdechartreuse.com Base de loisirs nature en toute saison : ski, luge l'hiver ; big Air Bag, tubing, tyrolienne 4 saisons ; trampoline, mountain board l'été! // All-season nature park: ski, sled, tubing, zipline, trampoline, summer fun...

### GLISSE EN CHARTREUSE: LES STATIONS DE MONTAGNE

Proches des villages, les stations de montagne animent la saison d'hiver en Chartreuse. Ecoles de ski, guides et accompagnateurs en montagne sont là pour vous mettre en selle et vous accompagner dans une variété d'activités!

// Family ski resorts to enjoy winter in the Chartreuse mountains close to the villages. Ski instructors and mountain guides, will help you discover the many available activities!



#### ST PIERRE DE CHARTREUSE / LE GRANIER (Entremont le Vieux) 6 6 0 **1 2 1** 36 km 47 km 0 0 20 km 30 km Petite station conviviale à 30min de Chambéry // Small family 25 km 6 km Col de Mar resort just 30 min from Chambéry St Hilaire 9 6 6 5 km Site alpin du Granier 9 3 km Col de Port 35 km stationdugranier.com / La Ruchèr 34 km

24 km

4 téléskis sur les pentes du 5 téléskis face à la vallée des Granier face à la vallée des Entremonts, Parcours raquettes, Entremonts. LE DÉSERT D'ENTREMONT (Entremont le Vieux) Site alpin des Essarts : la Stass'

Granier et à la vallée des

raquettes, ski-hok, dans des

Le paradis des enfants, été

children in summer or in winter.

Col de Marcieu (été - hiver)

Tapis remonte-pente et fil neige,

2 téléskis. Espace luge aménagé

Espace ludique du

multi-glisse.

comme hiver. // A paradise for

Désert d'Entremont

paysages variés...

**COL DE MARCIEU** 

entremonts.fr

de Chartreuse (été - hiver) lastassdechartreuse.com/ 4 téléskis, un espace freestyle sauts airbag, luge, tubing, tyrolienne, ski de rando...

ST PIERRE D'ENTREMONT

Dans des paysages préservés,

glisse et activités ludiques dans

la convialité. // Winter activities in

an unspoiled landscape

Site alpin du Planolet

ski-alpin-chartreuse.com

ski de rando, espace luge.

ST HUGUES DE CHARTREUSE (St Pierre de Chartreuse)



and bread making workshop for whoever is wishing to join in! Au gré des hameaux, pâturages et forêts, le charme d'un lieu hors du temps. // Along hamlets, pastures and forests, enjoy the charm of a timeless place.

> Site alpin des Egaux sainthugueslesegaux.com 4 téléskis face au Grand Som. Espace luge sécurisé. Domaine de Chamechaude

St Hugues de Chartreuse chamechaude-nordique.fr Sur le grand plateau de Flin, vue ouverte sur les sommets. Espace luge aménagé.



LES GRANDS CHEMINS D'ITINÉRANCE

QUI PASSENT PAR LA CHARTREUSE

Tour des Petites Roches

Traversée de Chartreuse

GR9: Jura > Méditerranée

Grenoble > Chambéry

GR 965 Sur les Pas des

**Huguenots:** Drôme >

Allemagne (GR 965)

Tour de Chartreuse



BALADES ET RANDONNÉES À PIED, EN RAQUETTES, A VÉLO...

Les joies de l'hiver face au Mont Face à l'un des plus beaux panoramas des Alpes. // One of the Entremonts!//Enjoy winter facing most splendid views of the Alps. Mount Granier and the valley of the Station de St Hilaire station-ski-saint-hilaire.fr Station-village offrant 5 téléskis. Site alpin et Espace nordique du

Liaison domaine nordique du Col de Marcieu. 3 téléskis, ski de fond , itinéraires

A 1300m d'altitude et en forêt enneigement favorisé), une variété d'activités été/hiver. // At 1,300 m, with a good snow cove this resort offers a wide variety of Domaine alpin du Col de Porte

coldeporte.fr

A 20min de Grenoble. Ski alpin, luge et snowpark, 1 tapis remonte-pente, 2 téléskis. Domaine de Chamechaude / Col de Porte chamechaude-nordiaue.fr

Ski nordique et stade de biathlon. Montée en forêt jusqu'à l'alpage du Charmant Som par une piste partagée.

ES BALCONS DE VOIRON

// A hike from Voiron to Notre-

3h / 500 m dénivelé / 9,7 km

Depuis le centre de Voiron,

partez à pied vers la statue

de Notre-Dame de Vouise.

paisibles, profitez des vues

sur la Chartreuse et le Vercors,

montez les marches de la tour

supportant la Vouise : une

balade entre ville et nature,

le souffle!

avec des panoramas à couper

Traversez des hameaux

of Chartreuse and Vercors!

Dame de Vouise for stunning views

 33 km \* une fois par semaine / once a week

**6 9 4** 

Entre sous-bois d'épicéas et panoramas grandioses. // Spruce undergrowth and splendid views

Site nordique de la Ruchère laruchere.stchristophesurguiers.fi Ski de fond et itinéraires

LE SAPPEY EN CHARTREUSE &



from Grenoble, in a mountain village Station de ski alpin sappey-mairie.fr 4 téléskis adaptés aux débutants

// Nature just a stone's throw away

et aux enfants. Des pistes faciles avec une vue sur le village. Domaine de Chamechaude / Le Sappey chamechaude-nordique.fr

de l'Emeindras. Itinéraires

BOUCLE DU COL DE PORTE

// A gentle climb along the slope

before entering a fir forest.

1h/ 150m dénivelé / 3,2 km

Sur le site nordique du Col de

Porte, cette balade facile vous

invite à grimper doucement,

longeant d'abord la piste de ski

puis progressant en forêt de

sapins. Vous pouvez allonger

raquettes.

Boucles faciles et un aller-retour ponctuel été Lac St André sportif jusqu'au superbe alpage +33(0)4 79 25 53 12 • LES ECHELLES (OT\* Cœur de Chartreuse): +33(0)4 79 36 56 24

> ST LAURENT DU PONT (OT\* Cœur de Chartreuse): +33(0)4 76 06 22 55

(OT\* Chambéry Montagnes):

+33(0)4 79 33 42 47

+33(0)4 79 36 00 02

du Lac d'Aiguebelette):

Coeur de Savoie): accueil

\* OT : Office de tourisme (OT\* Cœur de Chartreuse): +33(0)4 76 88 62 08

**CHARTREUSE** 

ST PIERRE D'ENTREMONT

(OT\* Cœur de Chartreuse):

+33(0)4 79 65 81 90

+33(0)4 76 08 33 99

+33(0)4 76 93 17 60

+33(0)4 76 42 41 41

PETITES ROCHES (OT\*

Belledonne-Chartreuse)

(OT\* du Pays Voironnais):

(Grenoble Alpes Tourisme):

CHARTREUSE

PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE / HIVER

LES INCONTOURNABLES

asnatary) ap

BALADES ET RANDONNÉES

// Bus connexions Grenoble \( \rightarrow \) Sappey en Chartreuse - Sarcenas / Col de Porte (Flexo 62 Grenoble ♦ St Laurent du Pont ♦ St Pierre-de-Chartreuse (T40)

Grenoble \( \rightarrow \text{Plateau des Petites Roches (T85)} \) Chambéry (St Pierre-d'Entremont (S04) Préparez votre itinéraire sur // plan your trip on WWW.OURA.COM































de Rivière > Grottes de St Christophe Petites routes du soleil, gravel

et route: Jura > Méditerranée La Belle Via : Lac du Bourget > Valence Δ VTT

ET RANDONNEES

1/3500

Via Chartreuse: St Joseph

Chemins du soleil: Jura > Méditerranée

POUR PREPARER VOTRE SORTIE / VOTRE SÉJOUR ITINÉRANT

Cheminez ou roulez en parcourant à votre rythme, au cœur de la

forêt ou longeant les pâturages, les distances qui séparent les

villages, les sommets... // Hike or ride at your rhythm, at the heart of the

forest or along the mountain pastures, and get to the next village or summit!

A VÉLO / VTC



ours et traversées de Chartreuse

ET AUSSI CARTES - TOPOS RANDOS Cartes IGN Top 25 n°3333 (Chartreuse Nord) / 3334 (Chartreuse Sud). 1/25 000°. 14,20 €.

Topo-rando "À la découverte des cascades Belledonne-Chartreuse", 1 € // Hikes to waterfalls

. Les Environs de Grenoble... à pied® / Savoie Mont Blanc ... å pied®. Topos FFRP 16,40€ // Hikes around Grenoble / hikes in the Savoie Mont-Blanc area.

l'Arc en Ciel

Chartreuse >> chartreuse. changerdapproche.org

voiture en Chartreuse".// Guide to car-free excursions in

et autour de Chambéry'''. 4€. 1/35 000° // Hikes around Chambéry Guide "10 sorties sans

Carto-guide "Randonnées sur

les contréforts de Chartreuse

Mobiguide 50 randonnées en Isère sans voiture depuis

Grenoble. 20€ // Guide to carfree excursions in Isère. >> rando-sans-voiture.fr

mité de Rivièr'Alp & Les Echelles Tel : 06.45.76.77.80.

votre circuit en forêt avec la petite boucle des Chaumes, qui offrira une jolie vue sur Chamechaude (+45 min, +50m de dénivelé, + 1,1 km). Envie d'itinéraires confidentiels, de conseils avisés et de découvertes insoupçonnées ? Faites appel à un professionnel

// Looking for hidden tracks and competent advice? Call on a profession >> destinationchartreuse.fr/accompagnateurs • Trouver un nid pour la nuit // Find a cosy place to stay >> destinationchartreuse.fr/dormir • Des séjours tout compris en itinérance // All inclusive touring trips >> destinationchartreuse.fr/sejour

APPLIS ITINERAIRES TRAIL CARTES VELO // Trailrunning routes app Carte "21 boucles à vélo dans Aiguebelette Outdoor la métropole grenobloise"// Guide to circular cycling routes in and >> outdoor-lac-aiguebelette.

>> grenoble-tourisme.com On piste, Pays Voironnais Carte Belledonne-Chartreuse >> onpiste.com/explorer/ destinations/paysvoironnais-426 Raidlight Trail Xperience >> raidlight-trailxperience

"9 circuits et 3 montées de col" // Guide to road cycling routes, moutain passes ascents Carte VTT-FFC Lac de Paladru Val d'Ainan // Guide to mountain bike routes >> paysvoironnais.info

around Grenoble.

Merci à

antact - 05 69 16 60 40

Une fois votre séjour terminé et si vous n'avez plus l'utilité de cette carte, déposez-là à l'office de tourisme pour un osez-là à l'office de tourisme pour un rochain visiteur. De notre côté, nous limitons au maximum