LES 10 RANDOS COUPS DE CŒUR *de Chartreuse*

DESTINATION
CHARTREUSE

www.destinationchartreuse.fr

Top 10

Des plus beaux sommets aux balades tranquilles, nous vous livrons nos itinéraires de randonnées 'Coups de coeur' en Chartreuse !

Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire.
D'autres itinéraires sur destinationchartreuse.fr/randos-chiens

Distance · Dénivelé · Durée

GRANGES DE *Joigny* / Un incontournable des balades en famille. Une randonnée facile au départ du Col du Granier, avec une belle vue sur la Chartreuse pour découvrir le hameau authentique de Joigny. *A proximité : Village, artisanat et restaurants d'Entremont le Vieux, Coopérative laitière "Ici en Chartreyse", Musée de l'Ours des Cavernes...*

DIFFICULTÉ
4 km
80 m
1 h

CASCADES DE *Jacob et la Grobelle* / Plongez dans un écrin de verdure et de fraîcheur en suivant le petit torrent tumultueux qui coule de cascades en canyons, creusant des marches de géant et des marmites dans lesquelles viennent se baigner les nymphes. *A proximité : Musée Atelier de l'eau à Cognin, Savonnerie Le vrai sens à St Thibaud de Couz...*

DIFFICULTÉ
6 km
200 m
2 h 15

CRYPTE DE *St Sixte* / Au départ de ce circuit découvrez le joli petit lac de Saint Sixte, et la crypte romane où les femmes de la région de la Valdaine qui désiraient avoir des enfants venaient se frotter le ventre contre les colonnes. *A proximité : Villages / restaurants de Merlas et St Aupre, Grottes de St Christophe et Atelier Céra-Mique à St Christophe.*

DIFFICULTÉ
6 km
270 m
2 h

CASCADE DE *l'Alloix* / Cette rando rafraîchissante offre une ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent jusqu'à la Grande Cascade (plus de 43m). A noter : glissant par temps humide. *A proximité : Espace ludique, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, Château du Touvet, site du Funiculaire...*

DIFFICULTÉ
3,5 km
400 m
2 h

LES VOIES DE *l'Epine* / Un itinéraire en sous-bois dans la montagne de l'Epine, vers le col du Crucifix et le col St Michel (anciens passages entre la France et la Savoie), avec de jolis points de vue sur le lac & ses îles. *A proximité : Village, artisanat et restaurants du Lac d'Aiguebelette, Maison du Lac, activités sur et autour du Lac d'Aiguebelette...*

DIFFICULTÉ
8 km
500 m
3 h 30

BOUCLE DES *Emeindras* / Une boucle très agréable en forêt et en prairie, pour profiter de beaux alpages sous l'oeil bienveillant de Chamechaude. Une balade idéale à faire en famille ou entre amis. *A proximité : Village, artisanat et restaurants du Sappey en Chartreuse, Marais des Sagnes, parcours d'orientation, Atelier cosmétique Douceur Cerise...*

DIFFICULTÉ
9 km
400 m
3 h

SOMMET DE LA Pinéa (1 771 M) / Ce sommet, accessible avec une approche en forêt, est un peu aérien mais propose, à la clef, un superbe panorama à 360°. *A proximité : restaurants du Col de Porte, villages et restaurants du Sappey en Chartreuse, St Pierre de Chartreuse et St Hugues, Musée Arcabas en Chartreuse...*

DIFFICULTÉ
8 km
450 m
2 h 30

SOMMET DE LA Dent de Crolles (2 062 M) / Un nom célèbre pour les spéléologues du monde entier, mais aussi un sommet emblématique du massif et une des portes d'entrée de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. *A proximité : Village, artisans et restaurants du Plateau des Petites Roches, site du Funiculaire...*

DIFFICULTÉ
7,5 km
630 m
4 h 30

SOMMET DE Chamechaude (2 082 M) / Chamechaude est le plus haut sommet du massif de Chartreuse (2082m). Lieu privilégié pour tous ceux qui aiment le dénivelé. Il offre un panorama exceptionnel. *A proximité : Villages, artisanat, et restaurants du Sappey en Chartreuse et de St Pierre de Chartreuse, les activités du Col de Porte...*

DIFFICULTÉ
7 km
750 m
5 h

SOMMET DU Mont Granier (2 026 M) / Son immense falaise (de 900 m !) domine Chambéry et les vignobles. C'est aussi une entrée de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse : une zone naturelle exceptionnelle à protéger. *A proximité : Village, artistes, artisans et restaurants d'Entremont le Vieux, Musée de l'Ours des Cavernes, Coopérative Laitière...*

DIFFICULTÉ
10,5 km
830 m
5 h 30

+ d'itinéraires randos et leurs topos complets à consulter et télécharger gratuitement sur *destinationchartreuse.fr/idees-randos*

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
50 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
(8 €. En vente sur laboutique.destinationchartreuse.fr et dans les Offices de Tourisme)

NOS CONSEILS *randos*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de **vérifier la météo**, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 **Partez à plusieurs** (ou prévenez un proche de votre itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée, **restez bien sur les sentiers, ne traversez pas les prairies et respectez les espèces** protégées et les troupeaux !
Sur certains itinéraires, vous croiserez peut-être des troupeaux. Vérifiez en amont si vous pouvez emmener votre chien. Refermez bien les clotûres après votre passage et restez sur les sentiers.

4 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux : destinationchartreuse.fr/produitslocaux

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité ! destinationchartreuse.fr/accomp

Ils nous soutiennent et nous les remercions :

Cabanes Chartreuse insolite · ULTIME sport · RAND HORIZONS L'aventure à vos pieds · oréade BALNÉO RESTAURANT · RAIDLIGHT TRAIL RUNNING À LA FRANÇAISE · ici en Chartreuse COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Conception : Chartreuse Tourisme - juin 2025. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques : info@destinationchartreuse.fr. **Crédits photos :** B. Lavit, Art Prism, G. Laget, Diverticimes, P. Jayet - Auvergne Rhône-Alpes Tourisme (couv).