



AGENDA MENSUEL

● Mai 2025

Crédit : Alain Doucé - Rivier'Alp



DESTINATION
CHARTREUSE



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**
+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Sam. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

+ Dim. & jours fériés : 9h - 12h30

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**
+33 (0)4 79 65 81 90



Lun. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h

+ Dim. & jours fériés : 9h - 12h30



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**
+33 (0)4 76 06 22 55



Mar. + Mer. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h30

+ Mer. + Sam. : 14h - 17h + Jours fériés : 9h - 12h30

 **Bureau de Les Echelles**
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**
+33 (0)4 79 36 56 24



Mar. → Sam. : 9h - 12h

+ Merc. + Sam. : 13h - 17h + Jours fériés : 9h - 12h30

Fermeture exceptionnelle le 13/05.



Dans les bureaux de l'Office de Tourisme (ou en ligne)

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.

laboutique.destinationchartreuse.fr



JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT *Marché paysan*
HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE



MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le mardi
Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Visite libre tous les matins sauf lundi et mercredi.
Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87

Ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouverture tous les jours de 14h à 18h, sauf le jeudi.

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE

3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**
grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08

Ouvert du merc. au dim. + jours fériés, jusqu'au 04/07.

Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€



Du 5/05/25 au 1/06/25

LUNDI 5 MAI

Les Échelles

Atelier déco/récup'

- 🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
- € Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

- 🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron
- € Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 6 MAI

Saint-Laurent-du-Pont

Ateliers modelages adultes

- 🕒 9h30-12h mardi sur inscription jusqu'à la veille
- 📍 L'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

€ Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 18 ans

Venez créer des objets en pâte auto-durcissante avec Stéphanie Perroudou art-thérapeute et animatrice d'ateliers d'arts plastiques.

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

- 🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac
- € Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

- 🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac
- € Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Saint-Pierre-de-Genebroz

"L'eau dans nos villages... Quel avenir ?"

- 🕒 19h30 📍 Salle Genevriers
- € Accès libre.

Réunion publique et échange avec Charlène Descollonges, ingénieure hydrologue engagée pour préserver l'eau et l'ensemble du vivant, auteure des livres "L'EAU - Fake Or Not?" et "Agir pour l'eau".

MERCREDI 7 MAI

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour adultes

- 🕒 18h-20h Thème du jour : inspiration libanaise. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote
- € Tarif unique : 45 €

Geneviève est heureuse de vous ouvrir sa cuisine pour passer un moment d'échanges et de cuisine. Partagez ensuite ce repas accompagné d'un vin choisi par nos soins.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>



Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💶 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💶 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

💶 Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Laurent-du-Pont

Accueil ferme sociale et thérapeutique - spécial familles

🕒 14h-15h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du guiers

💶 Tarif unique : 8 € 🧑 À partir de 3 mois

Plumes de vie vous invite à vivre un moment de douceur et d'apaisement en compagnie de ses animaux. Avec nous, venez mettre en éveil vos 5 sens en découvrant la richesse du monde animal.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💶 Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

VENDREDI 9 MAI

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Franc

Atelier de découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h et 13h-17h Sur réservation 📍 Les Communs

💶 Tarif unique : 190 €

Vous pourrez expérimenter ce savoir faire ancestral et unique. Ce voyage enchanteur vous portera à la pratique du geste empreint de cette nouveauté et de ce geste indispensablement sûr pour évoluer en toute sécurité.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h.
Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

💶 Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Parties d'échecs

🕒 18h-20h sur réservation à
comite.animation.loisirs@gmail.com 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💶 Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

Comité d'animation - Cinébus : Moon le Panda

🕒 18h30 places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts
💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents Enfant : 3.5 € 🧑 À partir de 6 ans

Tian 12 ans est envoyé chez sa grand-mère à cause de ses mauvais résultats à l'école. Dans les mystérieuses montagnes chinoises, il se lie d'amitié en secret avec un panda du nom de Moon. c'est le début d'une belle aventure qui va changer la vie de Tian

www.cinebus.fr

Comité d'animation - Cinébus : Lire Lolita à Téhéran

🕒 20h30 places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts
💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents Enfant : 3.5 € 🧑 À partir de 6 ans

Azar Nafisi, professeure réunit secrètement 7 étudiantes pour lire des classiques de la littérature occidentale interdits par le régime. Alors que les fondamentalistes sont au pouvoir, ces femmes retirent leur voile et discutent des sujets de société.

www.cinebus.fr

SAMEDI 10 MAI

Les Échelles

A la découverte des plantes médicinales et comestibles locales

🕒 14h-15h30 Sur réservation 📍 Base de Loisirs Rivière'Alp

💶 Tarif unique : 20 €

Apprenez à reconnaître les plantes de votre quotidien, à découvrir leurs vertus, leurs usages et les précautions à respecter.

☎ 06 85 70 63 16

Atelier "Découverte du cyanotype"

🕒 15h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Tarif unique : 40 € - Non-adhérent : 45 euros

Découvrez le procédé du cyanotype, l'une des plus anciennes techniques de tirage photographique, en compagnie de Célia Freyburger, photographe à l'Atelier de l'Oubli Temps. Très simple à pratiquer, cet atelier s'adresse à toute la famille.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Christophe-la-Grotte

Visite guidée à la lampe torche

🕒 18h30-20h Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Adulte : 11 € - Enfant : 7.5 € - Adolescent : 9 €

Mettez vos sens en éveil en partant à la découverte des grottes de Saint-Christophe et de leurs trésors dans le noir ! Que pouvaient bien ressentir les premiers découvreurs de grotte ?

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com



Saint-Laurent-du-Pont

Découverte des oiseaux à l'Herretang

🕒 9h30-12h30 sur inscription auprès de l'Office de tourisme. 📍 Parking de l'ENS des Tourbières de l'Herretang (fléché depuis St-Laurent du pont et St-Joseph de Rivière)

€ Gratuit.

Au gré d'une balade, partons à la rencontre des oiseaux de l'Herretang. Prenons le temps de les observer et de les écouter.

☎ 04 76 06 22 55
www.isere.fr

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial jeunes parents et femmes enceintes

🕒 10h-11h30 Sur réservation 📍 5 rue du Guiers

€ Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 8 ans

Invitation à prendre soin de soi de façon naturelle et respectueuse pour l'environnement. Plumes de vie vous propose de fabriquer votre liniment, votre pain de savon et votre huile de massage familiale.

☎ 06 10 57 20 95
www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-d'Entremont

Atelier chants improvisés et Circlesongs

🕒 10h-12h sur inscription à atelier.sola@mailo.com ou au 07 57 80 15 15. 📍 Maison Hermesende, salle Notre-Dame

€ Tarif unique : 10 € + 1 € d'adhésion à l'association

L'atelier SOLA vous propose de se retrouver pour chanter en groupe, en s'appuyant sur la musique que nous avons en nous et qui ne

cherche qu'à s'exprimer ! Ouvert à tou.tes, sans prérequis autre que l'envie de chanter et de se laisser surprendre !

DIMANCHE 11 MAI

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Saint-Laurent-du-Pont

Marché aux fleurs

🕒 8h-18h 📍 Place du marché, Avenue Charles de Gaulle

€ Accès libre.

Le Marché aux fleurs accueillera des horticulteurs et pépiniéristes qui vous donneront l'envie de vous mettre au vert. Arbustes, fleurs, graines, venez faire votre marché et profitez des conseils avisés de nos experts. Animations et FoodTruck sur place.

☎ 04 76 06 22 55

Tournoi de basket : L'urban

🕒 10h-20h 📍 Complexe Charles Boursier, avenue Charles de Gaulle

Venez vivre une journée d'animation, de compétition intense et de partage autour du basket ! Clôture en beauté avec un concert de Efrasis à 20h pour une ambiance musicale unique !

☎ 07 60 35 17 60
https://urls.fr/KFOe_-

LUNDI 12 MAI

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95



Sarcenas

Randonnée aquatique

📍 École de Porte - Le Col de porte

💶 Adulte : 45 €  À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée nocturne

📍 Ecole de porte - Col de Porte

💶 Adulte : 69 €  À partir de 4 ans

Marcher avec la clarté de la lune pour une approche plus sensible du lieu, être attentif à nos pas et partager ce plaisir d'être ensemble dans ce lieu chargé d'énergies et d'histoires.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

🕒 9h-17h lundi 📍 Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter  À partir de 12 ans
Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 13 MAI

Saint-Laurent-du-Pont

Ateliers modelages adultes

🕒 9h30-12h mardi sur inscription jusqu'à la veille

📍 L'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

💶 Tarif unique : 20 €  À partir de 18 ans

Venez créer des objets en pâte auto-durcissante avec Stéphanie Perroudou art-thérapeute et animatrice d'ateliers d'arts plastiques.

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 14 MAI

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme

📍 Epernay

💶 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme

📍 Epernay

💶 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

💶 Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>



Saint-Laurent-du-Pont

Atelier arts plastiques

🕒 10h15-11h45 sur inscription jusqu'à la veille. Thème du jour : "Tête de chat" 📍 L'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

💶 Enfant : 15 € 👤 À partir de 5 ans

Venez vous amuser à créer avec Stéphanie (art-thérapeute) et profitez d'un thème différent à chaque séance afin de laisser aller votre imagination !

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>

Les fêtes de la Chartreuse "10 ans" Grand jeux en bois

🕒 15h-18h 📍 Parc de la Mairie

💶 Gratuit.

Venez découvrir les jeux en bois en famille, en équipe ou en solo, des jeux d'adresse, de coopération et de réflexion.

<http://fetesdelachartreuse.fr/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💶 Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée bushcraft - Ecole de Porte

🕒 9h-17h mercredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 €

En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne - Ecole de Porte

🕒 9h30-11h mercredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 19 € 👤 À partir de 3 ans

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 41 € 👤 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

🕒 10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard.

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 15 MAI

Miribel-les-Échelles

L'atelier floral de Clément

🕒 19h-20h30 sur réservation. 📍 L'Atelier des amourettes, 1060 Le Til Rte de Voissant

💶 Tarif unique : 45 €

Venez vous essayer à ces ateliers, avec un thème différent à chaque fois et conçus spécialement pour vous par votre fleuriste préféré !

☎ 06 45 90 47 67

VENDREDI 16 MAI

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de méditation et pleine conscience

🕒 19h-20h sur inscription 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

💰 Participation libre.

Venez découvrir ou redécouvrir la méditation de pleine conscience. Un temps pour soi, dans l'instant présent, loin de l'agitation environnante. Séance assise ou allongée selon vous, animée par Sonia infirmière et formatrice en soins infirmiers.

☎ 06 23 94 42 27 - 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

💰 Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Les rendez-vous de l'Attrape Mots : La danse

🕒 19h

💰 Entrée libre. Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un email à lattrape-mots@mailo.com ou d'envoyer un SMS au 06 80 01 51 32. L'atelier est gratuit si vous êtes adhérent-e à Pic Livre. Sinon l'adhésion annuelle est de 6€ individuel, 8€ adhésion famille.

La danse. Celle qu'on ressent parfois dans un moment de vie, celle qu'on découvre sur scène. L'équipe de L'attrape-mots et le duo des Entremonts Sophie Rideau et Sophie Jourdan Gumuchian vous proposent d'explorer ce thème à la pointe du stylo.

☎ 06 80 01 51 32

<https://lattrapemots.wixsite.com/accueil>

Sarcenas

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 41 € 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Progression trail

🕒 18h-20h vendredi 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 17 MAI

Corbel

Le duo corse Fiuminale en concert

🕒 20h30 Ouverture des portes à 20h. 📍 Eglise St Jean-Baptiste

💰 Tarif unique : 17 € - Billetterie à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entermont ou en ligne sur www.fiuminale.com ou sur place le soir même dès 19h.

Fiuminale est un duo de chanteurs corses formé par Maxime Merlandi et Jean-Philippe Guissani. Chants traditionnels, sacrés et créations, ils nous racontent en musique une amitié de plus de 40 ans sans jamais tomber dans la nostalgie.

☎ 04 79 65 81 90

Entre-deux-Guiers

Formation déchets verts

🕒 9h-12h Sur inscription par mail avant le 10 mai

📍 Communauté de Communes Coeur de Chartreuse

💰 Gratuit.

Le service déchets de la Communauté de Communes Coeur de Chartreuse propose une formation gratuite accessible à tous, portant sur les déchets verts.

☎ 04 76 66 81 74



Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

🕒 9h30 Thème : l'été. Le cœur, l'esprit, la joie
 💶 Tarif unique : 35 / 75 € - Journée complète 75 euros
 Matinée 45 euros Après-midi terrain 35 euros
Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales et leurs nombreuses vertus et de s'initier à la cueillette et à la transformation des plantes médicinales sauvages.

☎ 06 83 36 55 67
<https://fleursdevie.addock.co/>

Nuit des Musées - Soirée jeux de société au Musée de l'ours des cavernes

🕒 18h-20h 📍 97 allée du musée
 💶 Gratuit.

A l'occasion de la Nuit des Musées, le musée vous invite à une soirée conviviale et ludique. Ne manquez pas cette occasion de défier vos amis, votre famille ou de faire de nouvelles rencontres, autour de différents jeux de plateaux.

☎ 04 79 26 29 87
www.musee-ours-cavernes.com

Les Échelles

Stage "Aquarelle"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
 💶 Tarif unique : 80 € 1 journée - 150 euros pour les 2 journées. Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire. 🧑 À partir de 14 ans
Guidés par Michel Gudin, expert de l'aquarelle, vous réaliserez des croquis sur le motif aux alentours de la Maison Prataz. Une partie du temps sera consacrée au travail en atelier, pour traduire à l'aquarelle les croquis ou photos récoltés à l'extérieur.

☎ 06 62 35 14 88

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
 💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.
L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Christophe-la-Grotte

Visite gourmande et conviviale

🕒 19h-20h45 Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou par téléphone. 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 15 ans
Nouveau ! Une exploration de produits locaux, made in Chartreuse ! Découvrez les liens entre les grottes et notre terroir lors d'une visite suivie d'un temps de dégustation et de partage.

☎ 04 79 65 75 08
www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Laurent-du-Pont

Les fêtes de la Chartreuse "10 ans" Visite guidée de l'ancienne distillerie de Fourvoirie

🕒 14h-17h 📍 Fourvoirie

💶 Participation libre.
Les oeuvriers vous proposent de redécouvrir l'ancienne distillerie des moines Chartreux jusqu'en 1935 date où le glissement de terrain a détruit les bâtiments et stoppé la production de liqueur.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures.

☎ 04 76 55 11 00

Les fêtes de la Chartreuse "10 ans" Projection du film "le grand silence"

🕒 14h-17h 📍 Musée de la Grande Chartreuse

Compris dans l'entrée du musée.
Réalisé par Philip Groning en 2005, le film "le grand Silence" nous plonge dans la vie solitaire et silencieuse des moines de monastère de la Grande Chartreuse. Il en résulte une méditation silencieuse rythmée par les Chants des Chartreux.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures.

☎ 04 76 88 60 45
www.musee-grande-chartreuse.fr

Concert : tous en chœurs

🕒 20h30-22h sur réservation. 📍 Salle du revol, 5 place du 10ème groupement

💶 Tarif unique : 10 € - Gratuit pour les - de 15 ans. Achat des billets sur place le soir du concert, auprès de l'école de musique ou en ligne sur helloasso.

L'orchestre d'harmonie s'associe aux chorales de Chartreuse pour vous offrir un répertoire mêlant variété, gospel et classique. De Nabucco à Happy Day en passant par Red October et les grands hits de comédie musicale, un moment inédit et unique.

☎ 04 76 55 13 75
www.ecoledemusiquesaintlaurentdupont.com/



Concert : Mam'zèle

🕒 20h30-22h30 📍 Maison des Arts, 23 avenue Charles de Gaulle

€ Participation libre.

Groupe vocal Mam'zèle : "A la rencontre de « L'Autre » un concert pop folk alliant musique et culture à découvrir pour passer un bon moment de détente.

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

€ Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

📞 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Découverte de la musique par les plantes

🕒 10h-11h30

Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

📞 06 18 55 25 86

<https://vegetalsens.org>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Impression Paysage

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Venez-vous balader en famille autour du musée, en vous laissant guider par le livret Impressions-Paysage. Elargissez votre regard, aigüez vos perceptions, partagez vos sensations...

📞 04 76 88 65 01

Musée en fête - Visites guidées rapides, "Peindre la lumière, l'oeuvre vitrail d'Arcabas"

🕒 11h-11h20 et 16h-16h20 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les agents du musée vous font découvrir la nouvelle exposition temporaire consacrée à l'œuvre vitrail d'Arcabas. Réservation conseillée 04 76 88 65 01

📞 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUX, visite poétique musicale et dansée

🕒 14h30-15h15 et 17h-17h45 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit. 🧑 À partir de 7 ans

Les quatre artistes et interprètes de la compagnie Méduse orchestrent une déambulation à travers le musée.

Réservation au 04 76 88 65 01

📞 04 76 88 65 01

www.saint-hugues-arcabas.fr

Découverte de la musique par les plantes

🕒 14h30-16h

Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

📞 06 18 55 25 86

<https://vegetalsens.org>

Concert Hep Crabouif : T'aurais pas vu Higelin ?

🕒 19h Sur réservation. 📍 La grange de Perquelin, 2723 Route de Perquelin

De 5 à 15 euros.

Passion, plaisir, bonheur ! Le duo Benoît Olivier et Thierry Ronget met en lumière la singularité et la virtuosité de textes choisis et de l'univers musical du « Grand Jacques ». Une constellation créative, explosive. Un spectacle tendre et loufoque !

📞 06 70 17 75 34

<https://les-endimanches.fr/>

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 samedi 📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 €

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

📞 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 18 MAI

Entremont-le-Vieux

Journée généalogie

🕒 9h-18h 📍 Salle polyvalente

€ Accès libre.

Mémoire des Entremonts vous invite à venir passer une journée au pays de vos ancêtres et faire connaissance avec vos nombreux cousins. Nous vous espérons vous voir nombreux ! A cette occasion vous pourrez voir l'exposition "Les verreries de Chartreuse".

📞 04 79 65 84 83



Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Grenoble

Echappée Iséroise du Col de Porte

🕒 9h-12h 📍 Parking

💶 Gratuit. Ravitaillement offert au sommet. 🧑 À partir de 15 ans

Avec les Echappées Iséroises 2025, grimpez les cols emblématiques de l'Isère à vélo, en toute liberté et sans voitures. 6 étapes exclusives, gratuites et ouvertes à tous, pour (re)découvrir des paysages d'exception dans des conditions idéales.

☎ 04 76 00 38 71

www.isere.fr/

Les Échelles

Stage "Aquarelle"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Tarif unique : 80 € 1 journée - 150 euros pour les 2 journées. Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire. 🧑 À partir de 14 ans *Guidés par Michel Gudin, expert de l'aquarelle, vous réaliserez des croquis sur le motif aux alentours de la Maison Prataz. Une partie du temps sera consacrée au travail en atelier, pour traduire à l'aquarelle les croquis ou photos récoltés à l'extérieur.*

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Laurent-du-Pont

Flambée fleurie

🕒 10h30-13h uniquement sur réservation par SMS, avant le 11/05. 📍 Villette

Ça crépite et ça pétillote au four à Villette, alors venez déguster pizzas, flammenkueches et tartes au sucre ! Et pour un peu de douceur, craquez pour nos petits rosiers à la vente.

☎ 06 07 99 54 43.

Concert : tous en chœurs

🕒 15h-16h30 sur réservation. 📍 Salle du revol, 5 place du 10ème groupement

💶 Tarif unique : 10 € - Gratuit pour les - de 15 ans. Achat des billets sur place le soir du concert, auprès de l'école de musique ou en ligne sur helloasso.

L'orchestre d'harmonie s'associe aux chorales de Chartreuse pour vous offrir un répertoire mêlant variété, gospel et classique. De Nabucco à Happy Day en passant par Red October et les grands hits de comédie musicale, un moment inédit et unique.

☎ 04 76 55 13 75

www.ecoledemusiquesaintlaurentdupont.com/

Concert "clair de lune"

🕒 17h 📍 Maison des arts, 23 avenue Charles de Gaulle

💶 Participation libre.

Les Ménestrels accompagnée de Nadia Lespinasse vous transporte dans la nuit Calme ou mystérieuse... Douce ou tourmentée... Des mélodies traditionnelles aux musiques contemporaines, laissez-vous bercer par les différentes pièces du "Clair de lune"

☎ 06 75 57 51 55 - 04 76 06 22 55

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

💶 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Séance de Flownergy

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Centre T'Air de Vie

💶 Tarif unique : 30 €

Flownergy est une pratique douce et accessible à tous. Cette méthode contient des mouvements guidés et fluides, des mobilités du corps, des respirations et des visualisations en musique.

☎ 06 27 38 89 03



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Impression Paysage

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Venez-vous balader en famille autour du musée, en vous laissant guider par le livret Impressions-Paysage. Elargissez votre regard, aigüez vos perceptions, partagez vos sensations...

☎ 04 76 88 65 01

Musée en fête - Visites guidées rapides, "Peindre la lumière, l'oeuvre vitrail d'Arcabas"

🕒 11h-11h20 et 16h-16h20 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les agents du musée vous font découvrir la nouvelle exposition temporaire consacrée à l'oeuvre vitrail d'Arcabas. Réservation conseillée 04 76 88 65 01

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUX, visite poétique musicale et dansée

🕒 14h30-15h15 et 17h-17h45 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit. 👤 À partir de 7 ans

Les quatre artistes et interprètes de la compagnie Méduse orchestrent une déambulation à travers le musée. Réservation au 04 76 88 65 01

☎ 04 76 88 65 01

www.saint-hugues-arcabas.fr

LUNDI 19 MAI

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique 🧑‍🦰

📍 École de Porte - Le Col de porte

€ Adulte : 45 € 👤 À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Sortie VTAE encadrée 🧑‍🦰

🕒 9h-17h lundi 📍 Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter 👤 À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 20 MAI

Saint-Laurent-du-Pont

Ateliers modelages adultes

🕒 9h30-12h mardi sur inscription jusqu'à la veille

📍 L'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

€ Tarif unique : 20 € 👤 À partir de 18 ans

Venez créer des objets en pâte auto-durcissante avec Stéphanie Perroudon art-thérapeute et animatrice d'ateliers d'arts plastiques.

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

📞 06 18 14 14 95

Passage du rallye des princesses Richard Miles

🕒 10h-12h 📍 Rue Leon Auscher, Plan de ville

💶 Accès libre. Cagnotte en ligne pour soutenir Espoir Isère contre le Cancer, partenaire local.

Un rallye de Paris à Saint-Tropez avec plus de 1500km à parcourir et où l'automobile ancienne est conjugée au féminin. Les participantes feront un stop sur le parking du Plan de ville.

www.espoir-isere-cancer.com/le-rallye-des-princesses/

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

📞 06 18 14 14 95

MERCREDI 21 MAI

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour enfants

🕒 16h30-18h Thème du jour : smoothies et milk-shake. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote, 70 place Centrale

💶 Tarif unique : 25 € 👤 À partir de 6 ans

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Des thèmes, des ingrédients, du matériel de pro... de quoi s'amuser et déguster ! Chaque enfant repart avec ses préparations pour les déguster à la maison.

📞 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🧑🏫

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme

📍 Epernay

💶 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

📞 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🧑🏫

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme

📍 Epernay

💶 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

📞 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Christophe-sur-Guiers

Fête de la Nature à Berland

🕒 13h30 📍 Berland

💶 Gratuit.

Le Conservatoire d'Espaces Naturels (CEN) de l'Isère organise une journée exceptionnelle pour célébrer ses 40 ans d'actions en faveur de la biodiversité. Rendez-vous au marais de Berland à Saint-Christophe-sur-Guiers !

📞 04 76 48 24 49

www.cen-isere.org/event/fete40ans-210525/

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

💶 Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

📞 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>



Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial zéro déchet

🕒 14h-16h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

💶 Tarif unique : 30 €

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre shampoing solide, votre déodorant solide et une crème visage personnalisée.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💶 Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Journée pleine conscience

🕒 10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h. 📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

💶 Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/

Sarcenas

Randonnée buschcraft - Ecole de Porte

🕒 9h-17h mercredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 €

En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne - Ecole de Porte

🕒 9h30-11h mercredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 19 € 🧑 À partir de 3 ans

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique. Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 41 € 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

🕒 10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard.

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 22 MAI

Saint-Laurent-du-Pont

Ciné échange : Golo et Ritchie

🕒 20h30 📍 Cinéma Le Cartus

💶 Tarif unique : 6.5 €

Golo et Ritchie ont grandi dans le même quartier, Leur amitié est unique : Ritchie est atteint d'un trouble de l'autisme. Quand Ritchie est renvoyé de son centre éducatif, Golo lui lance un défi : quitter le quotidien pour traverser la France à vélo

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>



VENDREDI 23 MAI

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 07 68 85 68 79
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre aux Entremonts - Julien Cottureau "Imagine-toi"

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

€ Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 8 € demandeur d'emploi, sur présentation d'une carte. Enfant : 8 € - Abonnement 1 place pour les 6 spectacles ou 2 places pour 3 spectacles : 48 euros Billetterie en ligne, à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont ou sur place le soir même.

D'abord une goutte d'eau qui tombe, des pas qui s'approchent et ça commence ! Dans des inquiétants borborygmes et sifflements, un personnage, mélange d'un Buster Keaton, d'un Pierrot Lunaire et d'un Pinocchio, semble être caché sur scène !

☎ 04 79 65 84 03
www.sallenotredame.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Atelier chants improvisés et Circlesongs

🕒 18h-20h sur inscription à atelier.sola@mailo.com ou au 07 57 80 15 15. Minimum 6 inscrit-es pour le maintien de la séance. 📍 Salle des arts, Place de la mairie

€ Tarif unique : 10 € + 1€ d'adhésion à l'association

L'atelier SOLA vous propose de se retrouver pour chanter en groupe, en s'appuyant sur la musique que nous avons en nous et qui ne cherche qu'à s'exprimer ! Ouvert à tou.tes, sans prérequis autre que l'envie de chanter et de se laisser surprendre !

☎ 07 57 80 15 15

Sarcenas

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 41 € 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Progression trail

🕒 18h-20h vendredi 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com



SAMEDI 24 MAI

Le Sappey-en-Chartreuse

Fête de la brasserie La Bonne Fabrique

📍 La Bonne Fabrique

€ Accès libre.

Venez fêter l'ouverture de la brasserie Bonne Fabrique !

Dès 11h : village d'artisans brasseurs, apiculteurs, viticulteurs.

À 18h : concours de bière, concert, danse.

À 21h : Roots Collective enflamme le dancefloor aux sons jamaïcains !

www.labonnefabrique.fr/

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Christophe-sur-Guiers

Fête du printemps

🕒 11h-16h30 Concert à 14h 📍 La Ruchère

€ Accès libre.

Pour fêter le printemps, le Sou du Frou vous invite à une journée festive. Au programme : château gonflable, jeux en bois, maquillage, tombola et concert de "Akousty Roots en trio". Sur place bar et restauration avec barbecue, frites et crêpes.

Saint-Laurent-du-Pont

Journée festive du Tiers Lieu !

🕒 10h30-18h 📍 Maison des associations

€ Accès libre. 👤 À partir de 5 ans

Au programme : Assemblée générale de 10h30 à 12h, repas partagé de 12h à 14h, spectacle clown de 13h à 14h, stands de 14h à 17h (troc dressing et livres, environnement et écologie, bien-être, santé et travail) et concert d'Elsa Forêt de 17h à 18h.

☎ 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 samedi 📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 €

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 25 MAI

Les Échelles

Vente de diots et polenta

🕒 9h-13h 📍 Base de loisirs Rivière'Alp

L'Amicale des Sapeurs-pompiers des Échelles vous propose une buvette avec vente de frites, diots et polenta.

Marché "Le Printanier" 🧑🏻🧑🏻

🕒 9h-13h 📍 Base de Loisirs Rivière'Alp

€ Accès libre.

Profitez de ce marché pour venir à la rencontre de producteurs de plants et de fleurs et d'artisans locaux.

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers des Échelles vous propose une petite restauration autour d'une buvette et d'une ambiance chaleureuse.

Zumba party et initiation Kudurofit

🕒 10h-12h 📍 Base de loisirs Rivière'Alp

Prix libre au profit de l'Amicale des Sapeurs-pompiers.

L'Amicale des Sapeurs-pompiers des Échelles vous invite à 2h de fun autour de la Zumba. Vous pourrez également découvrir le Kudurofit (danse de groupe très festive sur des rythmes afro caribéens).

Quaix-en-Chartreuse

Trail des Balcons Sud de Chartreuse

📍 AS Quaix-en-Chartreuse

Trail en solo: 22 euros Trail en duo: 32 euros Marche Nordique : 10 euros Cross 9 km: 14 euros Cross 5 km: 9 euros Marche nordique : 10 euros. 👤 À partir de 16 ans

Le trail des balcons sud de Chartreuse propose des parcours différents (un 28 km, un 9 km, un 5 km et une marche nordique... sans oublier la course des enfants l'après-midi.)

<http://trailquaix.fr>



Saint-Pierre-d'Entremont

Atelier hormèse en Chartreuse

🕒 9h30-12h Sur réservation 📍 15 chemin des Curiés

💶 Adulte : 25 €

Venez vivre une expérience exceptionnelle en découvrant les principes de l'hormèse lors d'une immersion dans l'eau à 3°.

☎ 06 60 02 53 46

Saint-Pierre-de-Chartreuse

L'atelier SOLA présente : pizza-guitare-voix

🕒 11h-14h 📍 Jardin du Père truffot, Place de l'église

💶 Accès libre.

Venez déguster une pizza cuite au four à pain en écoutant des musicien-nes de la région.

☎ 06 08 65 25 46

Sarcenas

Randonnée aquatique 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

📍 École de Porte - Le Col de porte

💶 Adulte : 45 € 🧑🏻 À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

🕒 9h-17h lundi 📍 Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter 🧑🏻 À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 27 MAI

Saint-Laurent-du-Pont

Ateliers modelages adultes

🕒 9h30-12h mardi sur inscription jusqu'à la veille

📍 L'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

💶 Tarif unique : 20 € 🧑🏻 À partir de 18 ans

Venez créer des objets en pâte auto-durcissante avec Stéphanie Perroudon art-thérapeute et animatrice d'ateliers d'arts plastiques.

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

LUNDI 26 MAI

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95



MERCREDI 28 MAI

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💰 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💰 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

💰 Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💰 Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée buschcraft - Ecole de Porte

🕒 9h-17h mercredi 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 45 €

En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne - Ecole de Porte

🕒 9h30-11h mercredi 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 19 € 🧑 À partir de 3 ans

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique. Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 41 € 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

🕒 10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard.

📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 29 MAI

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Brocante professionnelle

🕒 9h-18h 📍 Plan de Ville

💰 Accès libre.

Venez flâner à la brocante professionnelle et découvrez de vrais trésors.

☎ 04 76 88 60 18



VENDREDI 30 MAI

Les Échelles

Discussion en italien

- 🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
- 💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

📞 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

- 🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
- 💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

📞 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Raidlight Trail Festival

- 🕒 Plusieurs départs de course différents : le vendredi à 17h. Le samedi de 8h à 9h35 puis de 18h à 18h35 pour les courses enfants. Et le dimanche, dernier départ à 8h. 📍 Le Bourg

Attention, les tarifs augmentent à mesure que l'on se rapproche de la date des courses : pour les inscriptions avant le 1/02/25, les tarifs vont de 10 euros à 47 euros. Du 02/02/25 au 30/05/25 de 10 euros à 55 euros et sur place de 10 euros à 60 euros. L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires de départ suivant les conditions climatiques, voire d'annuler les épreuves prévues, sans remboursement possible.

Pour la 13e édition de ce festival de trail, des courses pour tous les niveaux : courses enfants, le KiloMètre Vertical (3,7km); le Festi trail/rando (16km); le Semi trail (24km) le Sky trail (27km) le Trail tour (35km) et le Maratour (47km)

www.chartreusetrailfestival.fr/home/

Un bol d'air avec la marche nordique

- 🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

💶 Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

📞 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Biathlon d'été

- 🕒 10h-11h30 mercredi, vendredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 41 € 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

📞 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Progression trail

- 🕒 18h-20h vendredi 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

📞 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 31 MAI

Entremont-le-Vieux

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

- 🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilynne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

📞 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>



Le Sappey-en-Chartreuse

Arbres et herbes folles

🕒 14h-16h30 📍 ENS Marais des Sagnes. RDV Parking de la mairie, le Sappey en Chartreuse.

💰 Gratuit. Inscription obligatoire au 04 76 42 41 41 (Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole).

Partons à la découverte des arbres, arbustes et herbes sauvages poussant au marais des Sagnes

📞 04 76 42 41 41

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

📞 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

💰 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

📞 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

📞 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Raidlight Trail Festival

🕒 Plusieurs départs de course différents : le vendredi à 17h. Le samedi de 8h à 9h35 puis de 18h à 18h35 pour les courses enfants. Et le dimanche, dernier départ à 8h. 📍 Le Bourg

Attention, les tarifs augmentent à mesure que l'on se rapproche de la date des courses : pour les inscriptions avant le 1/02/25, les tarifs vont de 10 euros à 47 euros. Du 02/02/25 au 30/05/25 de 10 euros à 55 euros et sur place de 10 euros à 60 euros. L'organisateur se réserve le droit

de modifier le parcours ou les horaires de départ suivant les conditions climatiques, voire d'annuler les épreuves prévues, sans remboursement possible.

Pour la 13e édition de ce festival de trail, des courses pour tous les niveaux : courses enfants, le KiloMètre Vertical (3,7km); le Festi trail/rando (16km); le Semi trail (24km) le Sky trail (27km) le Trail tour (35km) et le Maratour (47km)
www.chartreusetrailfestival.fr/home/

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 samedi 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 21 €

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

📞 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 1 JUIN

Entremont-le-Vieux

Atelier découverte de l'aquarelle

🕒 14h30-17h Sur réservation 📍 Ferme de l'Ours - La Plagne

💰 Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 10 ans

Cette découverte de l'aquarelle est un moment de détente et aucune compétence en dessin ou peinture est nécessaire pour participer. Tout le matériel est fourni pour cette exploration créative de 2h30.

📞 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Joseph-de-Rivière

Alpes Isère Tour

📍 Le bourg, route de Chartreuse

💰 Gratuit.

Saint Joseph de Rivière accueille le départ de la cinquième étape de l'Alpes Isère Tour, course cycliste internationale. Un grand moment de convivialité et de plaisir partagé.

Etape 5 /Saint-Joseph de Rivière (CDC) -> La Mure (CC de la Matheysine)

📞 04 76 55 21 69

www.saint-joseph-de-riviere.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

💰 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

📞 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>



Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Raidlight Trail Festival

🕒 Plusieurs départs de course différents : le vendredi à 17h. Le samedi de 8h à 9h35 puis de 18h à 18h35 pour les courses enfants. Et le dimanche, dernier départ à 8h. 📍 Le Bourg

Attention, les tarifs augmentent à mesure que l'on se rapproche de la date des courses : pour les inscriptions avant le 1/02/25, les tarifs vont de 10 euros à 47 euros. Du 02/02/25 au 30/05/25 de 10 euros à 55 euros et sur place de 10 euros à 60 euros. L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires de départ suivant les conditions climatiques, voire d'annuler les épreuves prévues, sans remboursement possible.

Pour la 13e édition de ce festival de trail, des courses pour tous les niveaux : courses enfants, le KiloMètre Vertical (3,7km); le Festi trail/rando (16km); le Semi trail (24km) le Sky trail (27km) le Trail tour (35km) et le Maratour (47km)

www.chartreusetraillfestival.fr/home/

La flore du Col du Coq

🕒 10h-16h 📍 Espace naturel sensible du Col du coq - Tables de pique-nique, Parking du haut du Col du Coq

€ Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans

Venez découvrir la flore des prairies du Col du coq. Randonnée accompagnée 10h-16h. Prévoir son pique-nique

☎ 04 76 08 33 99

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

ET AUSSI

Sarcenas

Coaching trail/ Reconnaissance Grand Duc-École de Porte

📍 Col de Porte

€ Adulte : 65 €

Viens découvrir au rythme de la course à pied au sein du parc naturel de Chartreuse. Les alpages de moyenne altitude, les forêts et les crêtes sont parfaits pour commencer à courir en montagne et à son rythme.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition "Fayou" : l'art et la nature

🕒 9h-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-12h30 dimanche. Jours fériés de 9h à 12h30. Du 5 mai au 1er juin. Vernissage samedi 10 mai de 15h à 17h. 📍 Office de Tourisme

€ Entrée libre.

Fayou vous ouvre à une réflexion sur la transformation des fibres végétales et naturelles comme matériaux premier de la pâte à papier, montrant simplement comment une simple feuille de papier ou de carton sont déjà objets artistiques.

☎ 04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : L'économie monastique un modèle de sobriété

🕒 Aux horaires d'ouverture du musée. 📍 Musée de la Grande Chartreuse, 670 Route du Désert

Compris avec l'entrée au musée.

Une plongée dans l'histoire des différents ordres monastiques à travers de nombreux documents. Vous découvrirez l'économie monastique à travers les âges en questionnant ce modèle face aux réalités contemporaines de sobriété et de développement durable.

☎ 04 76 88 60 45

www.musee-grande-chartreuse.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition temporaire "Peindre la lumière, de la maquette au vitrail"

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

De Saint-Hugues en 1950 aux dernières réalisations du Sacré-Cœur de Grenoble et de Saint-Christophe-sur-Guiers, Arcabas s'est intéressé toute sa vie au vitrail qu'il abordait en peintre avant tout.

☎ 04 76 88 65 01



ET AUSSI

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne
Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>



28^e édition

Marché aux Fleurs

SAINT LAURENT DU PONT

GRAINETIERS
FOOD TRUCK
OBJETS DU JARDIN
ANIMATIONS & ATELIERS
HORTICULTEURS ET PÉPINIÉRISTES

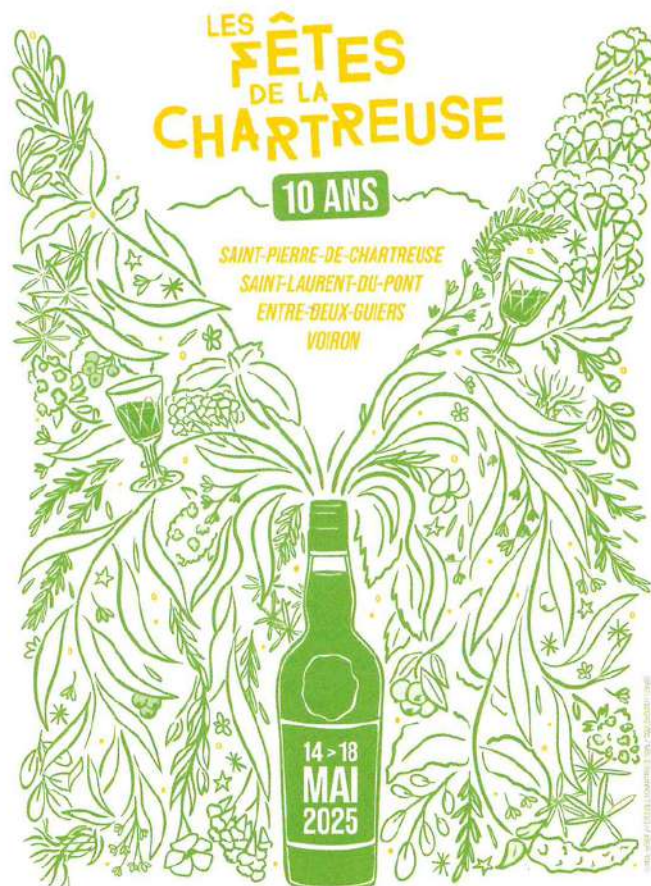
DIMANCHE 11 MAI 2025
Place du marché
Maison des associations
8h - 18h
Accès libre et gratuit

Informations :
04 76 06 22 55
destinationchartreuse.fr
Organisé par l'**Office de
Tourisme Cœur de Chartreuse**

Réalisations : Trépoël et Cézard/Organisé par l'Office de Tourisme Affiliés et leurs adhérents en partenariat avec les maires. Ne pas oublier de venir goûter !

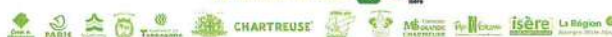


Découvrez le programme
du Marché aux Fleurs
en flashant le QR Code



WWW.FETESDELACHANTREUSE.FR

EN PARTENARIAT AVEC 



LES FÊTES DE LA CHARTREUSE

10 ANS DE CÉLÉBRATION !

Chaque année, autour du 16 mai, les **Fêtes de la Chartreuse** mettent à l'honneur un héritage unique autour de la **Trilogie Chartreuse**, mêlant le massif de la Chartreuse, l'**Ordre Cartusien** et les célèbres liqueurs.

Grâce au **Pacte d'Amitié Chartreuse**, cet événement réunit les communes ayant accueilli au fil du temps une distillerie des moines chartreux :

- 1605-1737 : Paris ;
- 1737-1864 : Saint-Pierre-de-Chartreuse ;
- 1864-1903 et 1932-1935 : Saint-Laurent-du-Pont ;
- 1903-1989 : Tarragone en Espagne ;
- 1921-1932 : Marseille ;
- 1936-2017 : Voiron ;
- Depuis 2018 : Entre-Deux-Guiers.

Cette année, les Fêtes de la Chartreuse célébreront leur **10^e anniversaire**, du **14 au 18 mai 2025**. Cette nouvelle édition portera sur « **Le Végétal** », en écho à la richesse naturelle du massif et aux 130 plantes qui composent la liqueur.

Pourquoi les Fêtes de la Chartreuse ont-elles lieu autour du 16 mai ?

C'est en 1605 que le Duc d'Estrées remet aux moines de la Chartreuse de Vauvert à Paris un mystérieux manuscrit contenant la formule d'un « Élixir de longue vie ». Après plus de 150 ans de recherches, le secret du manuscrit a été percé créant « l'Élixir Vénétal de la Grande Chartreuse ».

La date symbolique de 1605 a donc été déclinée en 16.05 [16 mai].



RETROUVEZ LE PROGRAMME ET
LES MODALITÉS D'INSCRIPTIONS SUR
FETESDELACHARTREUSE.FR



4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

47 Place de la Mairie
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT LAURENT DU PONT

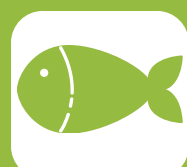
1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

LES ECHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*



REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM