

AGENDA MENSUEL

● Mars 2025



Crédit : pexel

DESTINATION
CHARTREUSE



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Ven. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Sam. : 9h - 12h

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Mar. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Mar. 11 et 25 + Jeu. 13, 20 et 27 + Sam. 29 : 9h - 12h

Nous faisons le maximum pour maintenir l'ouverture du bureau d'accueil à Saint-Laurent-du-Pont et nous vous prions de nous excuser pour la gêne occasionnée.

 **Bureau de Les Echelles**
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



Mar. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h

 **BOUTIQUE**
DESTINATION CHARTREUSE

Dans les bureaux de l'Office de Tourisme (ou en ligne)

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.

laboutique.destinationchartreuse.fr



JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT Marché paysan
HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE

Fermeture exceptionnelle des bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme **le mercredi 12 mars** pour cause de **réunion d'équipe**.

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le mardi
Fermetures pour travaux le 07/03 et du 10 au 28/03.
Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Visite libre tous les matins sauf lundi et mercredi
Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (Zones A, B, C), de 14h à 18h.
Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouverture exceptionnelle les mercredis 12, 19 et 26 de 14h à 17h30.
Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans



Crédit : Getty images

AGENDA

Du 10/03/25 au 6/04/25

LUNDI 10 MARS

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 11 MARS

Les Échelles

Atelier de macramé

🕒 8h30-11h30 mardi 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Plein tarif : 35 € non adhérents - Tarif réduit : 30 € adhérents

Avec Lolih Macramé, apprenez toutes les techniques du macramé pour des créations très personnelles. Vous vous initiez au macramé en commençant par quelques nœuds de base pour réaliser un joli porte-clé ou une petite suspension (matériel fourni).

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 12 MARS

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🧑🏫

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

€ Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🧑🏫

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

€ Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>



Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

- 🕒 14h-15h30 Sur réservation. 📍 5 rue du Guiers
- 💶 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 4 ans
- Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.*
- ☎ 06 10 57 20 95
- www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

- 🕒 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie
- 💶 Adulte : 15 €
- Profitez d'une séance bien-être avant la nouvelle année. Différentes techniques présentées, la méthode Pilates, le stretching, la relaxation. Peggy vous propose une réelle déconnexion avec une prise de conscience de votre corps et de votre respiration.*
- ☎ 06 30 30 50 75
- www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée buschcraft - Ecole de Porte

- 📍 Col de Porte
- 💶 Adulte : 49 € 👤 À partir de 16 ans
- En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.*
- Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.*
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

JEUDI 13 MARS

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les rendez-vous de l'attrape-mots : avez-vous déjà dormi dehors ?

- 🕒 18h30 Sur réservation 📍 Salle des arts, place de la Mairie
- 💶 Accès libre. L'atelier est gratuit si vous êtes adhérent-e à Pic Livre. Sinon l'adhésion annuelle est à petit prix : 6€ individuel, 10€ adhésion famille. Pour s'inscrire il suffit

d'envoyer un email : lattrape-mots@mailo.com ou un texto au 06 80 01 51 32.

avez-vous déjà dormi dehors ?

Vraiment dehors, pas dans un mobile-home, un camping car, ou sous une tente.

On vous propose d'explorer ce thème collaboration avec Claire Ruffin de la compagnie L'Insomnante et Aude Fabulet poétesse / slameuse.

☎ 06 80 01 51 32

<https://lattrapemots.wixsite.com/accueil>

VENDREDI 14 MARS

Les Échelles

Discussion en italien

- 🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café
- 💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.
- Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.*
- ☎ 07 68 85 68 79
- <https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

- 🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café
- 💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.
- Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !*
- ☎ 07 68 85 68 79
- <https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Christophe-sur-Guiers

Balade nocturne 🧑🏻🧑🏻

- 🕒 19h Sur réservation 📍 Auberge La Ruche à Gîter
- 💶 Adulte : 40 € - Enfant : (-11 ans) : 25 € - Repas inclus
- 👤 À partir de 7 ans
- Une balade au clair de lune avec un accompagnateur en montagne passionné. Une expérience sensorielle dans une ambiance feutrée et magique au cœur d'une nature préservée. Pause vin chaud, jus de pomme chaud et repas montagnard au retour.*
- ☎ 04 76 06 38 21
- www.la-ruche-a-giter.fr



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h.
Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Comité d'animation - Cinébus : Hola Frida

🕒 18h30 places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts

€ Plein tarif : € Tarif réduit : 4.5€ adhérents Enfant : 3.5€

👤 À partir de 6 ans

C'est l'histoire d'une petite fille, son monde, c'est Coyoacan au Mexique. Pétillante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent, elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant. Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo.

Comité d'animation - Cinébus : Sarah Bernhardt

🕒 20h30 places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts

€ Plein tarif : € Tarif réduit : 4.5€ adhérents Enfant : 3.5€

👤 À partir de 6 ans

Paris, 1896. Sarah Bernhardt est au sommet de sa gloire. Icône de son époque et première star mondiale, la comédienne est aussi une amoureuse, libre et moderne, qui défie les conventions. Découvrez la femme derrière la légende.

SAMEDI 15 MARS

Les Échelles

Atelier "Découverte du cyanotype"

🕒 15h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Tarif unique : 40 € - Non-adhérent : 45 euros

Découvrez le procédé du cyanotype, l'une des plus anciennes techniques de tirage photographique, en compagnie de Célia Freyburger, photographe à l'Atelier de l'Oubli Temps. Très simple à pratiquer, cet atelier s'adresse à toute la famille.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Christophe-sur-Guiers

Concert de fin de saison

🕒 19h Repas à 19h, concert à 20h. 📍 Auberge La Ruche à Giter

€ Entrée libre. Repas sur réservation. Concert à prix libre. *Pour clôturer la saison en beauté, venez passer un bon moment avec le groupe GK'HIANS Crew, mêlant les influences de cinq musiciens.*

☎ 04 76 06 38 21

www.la-ruche-a-giter.fr

Saint-Laurent-du-Pont

22ème Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse

🕒 10h30-20h et 10h-18h 📍 Salle du Revol

€ Tarif unique : 4 € + un verre sérigraphié.

Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.

☎ 04 76 06 22 55

Carnaval

🕒 13h30-16h 📍 Centre social

€ Accès libre.

Plongez dans la magie du Carnaval ! Jeux et déguisements, jeux en bois et maquillage. En fin de journée, défilé de l'école de musique et des élèves, avec Mr Carnaval avec notre goûter et buvette qui vous attendent !

☎ 04 76 55 40 80



Sarcenas

Ski-Hok

🕒 14h-17h 📍 Le Col de porte

💰 Adulte : 49 € matériel inclus

Le ski-hok offre autant la possibilité de faire du ski hors piste de proximité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée soirée pleine nature sous les étoiles

🕒 18h-21h 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 119 €

Cette soirée unique combine une randonnée en raquettes avec une dégustation de fondue en plein air, sous un ciel étoilé. C'est une invitation à ralentir, à se reconnecter avec la nature, et à éveiller tous ses sens.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 16 MARS

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💰 Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Saint-Christophe-sur-Guiers

Carnaval 🧑🏻🧑🏻

🕒 15h-20h 📍 Ecole du Frou, Berland

💰 Gratuit.

Les participants déguisés et munis de percussions défilent. Une marionnette géante complétera le défilé. Suivra un goûter offert aux enfants, crêpes et vin chaud en vente pour les adultes et un concours humoristique de costumes.

☎ 04 76 66 00 42

Saint-Laurent-du-Pont

Andouilles et saucissons à cuire

🕒 9h-12h Sur réservation. 📍 Maison des associations

La Diane Laurentinois, société de chasse de la commune, propose de vous régaler avec des andouilles et des saucissons à cuire.

☎ 06 67 40 38 91

Stage de Ju-Jitsu

🕒 10h-13h Sur réservation. 📍 Gymnase, Avenue Charles de Gaulle

💰 Tarif unique : 10 €

Vous pourrez vous initier au Ju-Jitsu, self -défense avec le club Laurentinois.

☎ 06 70 04 48 76

<http://jclaurentinois.clubeo.com/>

22ème Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse

🕒 10h-18h 📍 Salle du Revol

💰 Tarif unique : 4 € + un verre sérigraphié.

Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.

☎ 04 76 06 22 55

Sarcenas

Coupe du Dauphiné "Grand prix chartrousin"

🕒 9h-15h 📍 Col de Porte

💰 Accès libre.

Venez assister à la Coupe du Dauphiné, course de ski de fond organisée par le club Ski Nordique Chartreuse et accueillie sur le domaine nordique de Chamechaude-secteur Col de Porte !

www.domainedechamechaude.fr/

LUNDI 17 MARS

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron
 € Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac
 € Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac
 € Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 18 MARS

Les Échelles

Atelier de macramé

🕒 8h30-11h30 mardi 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Plein tarif : 35 € non adhérents - Tarif réduit : 30 € adhérents

Avec Lolih Macramé, apprenez toutes les techniques du macramé pour des créations très personnelles. Vous vous initierez au macramé en commençant par quelques nœuds de base pour réaliser un joli porte-clé ou une petite suspension (matériel fourni).

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Laurent-du-Pont

Festival Miniature 4 - Le festival des tout-Petits

📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Enfant : 6 € - 10 ans

Miniature 4 revient avec une programmation de haut vol : de l'opéra à mourir de rire, de la poésie grâce au conte et aux arts-plastiques, du numérique et de la musique pour un beau moment poétique.

Rendez-vous du 18 au 22 mars à Saint Laurent du Pont !
<https://agoraguiers.fr/miniature4>

Festival Miniature 4 - Spectacle Loli la goutte

🕒 16h45-17h30 📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 6 € - 10 ans

LOLI LA GOUTTE est un spectacle conte musical et visuel accessible dès 2 ans.

Partez à la découverte de cette goutte d'eau, de son univers et de ses états... Laissez-vous embarquer dans ce monde merveilleux où les ambiances sonores se succèdent.

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

MERCREDI 19 MARS

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour adultes

🕒 18h-20h Thème du jour : un détour en Belgique. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote

€ Tarif unique : 45 €

Geneviève est heureuse de vous ouvrir sa cuisine pour passer un moment d'échanges et de cuisine. Partagez ensuite ce repas accompagné d'un vin choisi par nos soins.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🇫🇷

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
 📍 Epernay

€ Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>



Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
 Epernay

 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Laurent-du-Pont

Festival Miniature 4 - Le festival des tout-Petits

 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

 Plein tarif : 9 € - Enfant : 6 € - 10 ans

Miniature 4 revient avec une programmation de haut vol : de l'opéra à mourir de rire, de la poésie grâce au conte et aux arts-plastiques, du numérique et de la musique pour un beau moment poétique.

Rendez-vous du 18 au 22 mars à Saint Laurent du Pont !

<https://agoraguier.fr/miniature4>

Festival Miniature 4 - Spectacle Loli la goutte

 10h15-11h  Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 6 € - 10 ans

LOLI LA GOUTTE est un spectacle conte musical et visuel accessible dès 2 ans.

Partez à la découverte de cette goutte d'eau, de son univers et de ses états... Laissez-vous embarquer dans ce monde merveilleux où les ambiances sonores se succèdent.

<https://agoraguier.fr/miniature4>

Fête du Court Métrage : Contagion

 14h30  Cinéma le Cartus

 Tarif unique : 3.5 €

Oscar, s'appre•te a• monter sur sce•ne pour jouer Hamlet lorsque soudain un mal e•trange l'envahit...

 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous.  Salle des associations, 47 place de la Mairie

 Adulte : 15 €

Profitez d'une séance bien-être avant la nouvelle année. Différentes techniques présentées, la méthode Pilates, le stretching, la relaxation. Peggy vous propose une réelle déconnexion avec une prise de conscience de votre corps et de votre respiration.

 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée buschcraft - Ecole de Porte

 Col de Porte

 Adulte : 49 €  À partir de 16 ans

En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.

Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 20 MARS

Le Sappey-en-Chartreuse

Mini-festival Cinéma

 20h-21h  La Jacobine

 Participation libre.  À partir de 12 ans

Ne manquez pas le lancement du mini-festival Cinéma "Mémoires et liens familiaux". Découvrez une sélection de courts-métrages captivante, poignante et tendre à la fois autour de ce thème. Organisée dans le cadre de la fête nationale du court-métrage !

www.labonnefabrique.fr/

Miribel-les-Échelles

L'atelier floral de Clément

 19h-20h30 sur réservation.  L'Atelier des amourettes, 1060 Le Til Rte de Voissant

 Tarif unique : 45 €

Venez vous essayer à ces ateliers, avec un thème différent à chaque fois et conçus spécialement pour vous par votre fleuriste préféré !

 06 45 90 47 67



Saint-Laurent-du-Pont

Festival Miniature 4 - Le festival des tout-Petits

📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Enfant : 6 € - 10 ans

Miniature 4 revient avec une programmation de haut vol : de l'opéra à mourir de rire, de la poésie grâce au conte et aux arts-plastiques, du numérique et de la musique pour un beau moment poétique.

Rendez-vous du 18 au 22 mars à Saint Laurent du Pont !

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

VENREDI 21 MARS

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Festival Miniature 4 - Le festival des tout-Petits

📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Enfant : 6 € - 10 ans

Miniature 4 revient avec une programmation de haut vol : de l'opéra à mourir de rire, de la poésie grâce au conte et aux arts-plastiques, du numérique et de la musique pour un beau moment poétique.

Rendez-vous du 18 au 22 mars à Saint Laurent du Pont !

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

Fête du court métrage : ouvertures faciles

🕒 14h30 📍 Cinéma le Cartus

€ Tarif unique : 3.5 €

Un panel de gens représentatifs de rien du tout essaye d'ouvrir des emballages à ouvertures soi-disant faciles.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Festival Miniature 4 - Spectacle "Désordre et dérangement"

🕒 18h30-19h15 📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 6 € - 10 ans

Miniature vous propose le spectacle DESORDRE ET DERANGEMENT !

Un pianiste-bidouilleur de sons et une cantatrice un brin fêlée vous embarquent dans un tourbillon électro-lyrique plein de folie, sur les pas du grand Mozart.

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre aux Entremonts - Ben Herbert Larue en concert

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

€ Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 8 € demandeur d'emploi, sur présentation d'une carte. Enfant : 8 € - Abonnement 1 place pour les 6 spectacles ou 2 places pour 3 spectacles : 48 euros Billetterie en ligne, à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont ou sur place le soir même.

Ben Herbert Larue est un chanteur poète qui ne laisse pas indifférent. Tour à tour poignant, lunaire ou drôle, il joue avec l'éloquence de son corps acteur et sa voix puissante pour tenir l'humain dans le creux de sa main.

☎ 04 79 65 84 03

www.sallenotredame.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

SAMEDI 22 MARS

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Miribel-les-Échelles

Diots à emporter

🕒 11h30-13h 📍 Salle des associations

Le sou des écoles de Miribel organise une vente de diots et de gratins Dauphinois à emporter.

☎ 07 86 97 99 94

Saint-Laurent-du-Pont

Festival Miniature 4 - Le festival des tout-Petits

📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Enfant : 6 € - 10 ans

Miniature 4 revient avec une programmation de haut vol : de l'opéra à mourir de rire, de la poésie grâce au conte et aux arts-plastiques, du numérique et de la musique pour un beau moment poétique.

Rendez-vous du 18 au 22 mars à Saint Laurent du Pont !

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial zéro déchet

🕒 14h-16h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

€ Tarif unique : 30 €

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre shampoing solide, votre déodorant solide et une crème visage personnalisée.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Fête du court métrage : "La Linéa"

🕒 14h30 📍 Cinéma le Cartus

€ Tarif unique : 3.5 €

Un homme au tracé simple évolue sur une ligne horizon-tale qui n'a de limite que par la volonté du crayon de son dessinateur. Celui-ci, dont on ne voit de lui qu'une main et son crayon, crée l'univers dans lequel vit ce personnage au langage propre.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Festival Miniature 4 - Spectacle Gomasio !

🕒 16h-16h45 📍 Salle des Fêtes du Revol, 5 place du 10 Groupement

€ Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 6 € - 10 ans

Exploration poétique et sensorielle de la voix, sous toutes ses coutures depuis ses premiers murmures douilleux in utero jusqu'à l'éveil des premiers mots. Ici, la voix devient un langage universel, celui des émotions !

<https://agoraguiers.fr/miniature4>

Sarceñas

Ski-Hok

🕒 14h-17h 📍 Le Col de porte

€ Adulte : 49 € matériel inclus

Le ski-hok offre autant la possibilité de faire du ski hors piste de proximité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée soirée pleine nature sous les étoiles

🕒 18h-21h 📍 Col de Porte

€ Adulte : 119 €

Cette soirée unique combine une randonnée en raquettes avec une dégustation de fondue en plein air, sous un ciel étoilé. C'est une invitation à ralentir, à se reconnecter avec la nature, et à éveiller tous ses sens.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 23 MARS

Les Échelles

Atelier "Gravure à l'eau forte"

🕒 10h-17h Sur réservation 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Tarif unique : 80 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire. 🧑 À partir de 14 ans

Au cours de ce stage vous expérimenterez les techniques de base de la morsure du zinc par le sulfate de cuivre et apprendrez à imprimer votre plaque gravée avec la grande presse taille-douce, afin d'obtenir plusieurs exemplaires de votre image.

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Laurent-du-Pont

Fête du court métrage : copier cloner

🕒 14h30 📍 Cinéma le Cartus

€ Tarif unique : 3.5 €

Un programme informatique qui se mêle d'élevage de vaches se transforme en mauvais plan incontrôlable.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>



Saint-Pierre-d'Entremont

Fête du court-métrage

🕒 14h-19h 📍 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

🎫 Entrée libre.

Un dimanche après-midi complet à la gloire du court-métrage, avec plus de 5h de projection en entrée libre, pour tous les âges et tous les goûts.

☎ 04 79 65 84 03

<https://sallenotredame.fr/un-evenement/fete-du-court-metrage-2025/>

LUNDI 24 MARS

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café

🎫 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

🎫 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 25 MARS

Les Échelles

Atelier de macramé

🕒 8h30-11h30 mardi 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

🎫 Plein tarif : 35 € non adhérents - Tarif réduit : 30 € adhérents

Avec Lolih Macramé, apprenez toutes les techniques du macramé pour des créations très personnelles. Vous vous initierez au macramé en commençant par quelques nœuds de base pour réaliser un joli porte-clé ou une petite suspension (matériel fourni).

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

🎫 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

🎫 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 26 MARS

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour enfants

🕒 16h30-18h Thème du jour : viva Italia, pizza et tiramisù. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote

🎫 Tarif unique : 25 € 👤 À partir de 6 ans

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Des thèmes, des ingrédients, du matériel de pro... de quoi s'amuser et déguster ! Chaque enfant repart avec ses préparations pour les déguster à la maison.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🚶

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme 📍 Epernay

🎫 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>



Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
 Epernay

 Adulte : 8,5 € - Enfant : 5,5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial zéro déchet

 14h-16h30 Sur réservation  Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

 Tarif unique : 30 €

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre shampoing solide, votre déodorant solide et une crème visage personnalisée.

 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

 9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous.  Salle des associations, 47 place de la Mairie

 Adulte : 15 €

Profitez d'une séance bien-être avant la nouvelle année. Différentes techniques présentées, la méthode Pilates, le stretching, la relaxation. Peggy vous propose une réelle déconnexion avec une prise de conscience de votre corps et de votre respiration.

 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée buschcraft - Ecole de Porte

 Col de Porte

 Adulte : 49 €  À partir de 16 ans

En pleine nature, entre ami(es) ou en famille lancez vous, pierre à feu, boussole, carte d'orientation à utiliser, venez tester vos talents d'aventuriers.

Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 27 MARS

Saint-Laurent-du-Pont

préambule au Zygomatic Festival - Medhi Dix "joue la comme Mehdi",

 19h  Maison des Arts, 23 avenue Charles de Gaulle

 Entrée libre.  À partir de 12 ans

JOUE-LA COMME MEHDI est un spectacle littéraire, c'est un spectacle littéraire qui fait rire... et qui fait aussi beaucoup réfléchir !

 04 79 44 89 29

www.instinctaf.net/nos-aventures/zygomatic-festival/

Ciné échange, La ferme des Bertrand

 20h  Le Cartus, 95 place de l'église

 Plein tarif : 5 €

Une soirée ciné agriculture! "before fête des fromages" au cinéma le Cartus diffusion du court métrage du PNRG Graines puis du documentaire la ferme des Bertrand en présence du réalisateur Gilles Perret (film nommé aux César 2025),

 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

VENDREDI 28 MARS

Le Sappey-en-Chartreuse

Concert avec Harriet

 20h30  Chez l'habitant (famille Fertin)

 Participation libre.

Vous êtes attendus le vendredi 28 mars chez Véro et Manu à l'ancienne auberge de Sarcenas pour le concert, HARRIET# « chanson minimale et slam chaloupé » :

<https://labonnefabrique.fr/>

Les Échelles

Discussion en italien

 14h-15h30 vendredi  Arcade Café

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Concert aux bougies

🕒 20h Sur réservation dans les Offices de Tourisme St Laurent du Pont, les Echelles, St Pierre de Chartreuse.

📍 Maison des arts, 23 avenue Charles de Gaulle

📍 Adulte : 20 € - Enfant : 10 € de 12 à 22 ans - Gratuit pour les - de 12 ans.

Les 3 vies du violoncelle, de la musique classique au rock symphonique par Stas Fekete, violoncelliste virtuose et compositeur ainsi que Ruslan Shyrovkov pour le hautbois et les effets sonores. Concert au profit des orphelins de la guerre en Ukraine.

☎ 04 76 06 22 55

www.chartreuse-tourisme.com/territoires/coeur-de-chartreuse/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h.

Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

📍 Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Siti Amina & Les Détours de Babel

🕒 20h-22h 📍 Salle du Domaine de Rozan

Plein tarif : entrée libre, conseillée 9euros. Entrée libre, recommandée 9euros.

Pour la deuxième année consécutive, Le Festival des Détours de Babel fait de nouveau escale au Domaine de Rozan.

☎ 04 80 80 60 38

<https://domainederozan.com/evenement/guinguette-concert-electro-pop-cocari/>

SAMEDI 29 MARS

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

🕒 9h30 Thème : intersaison. La Rate et l'Estomac, la rumination

📍 Tarif unique : 35 / 75 € - Journée complète 75 euros
Matinée 45 euros Après-midi terrain 35 euros

Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales et leurs nombreuses vertus et de s'initier à la cueillette et à la transformation des plantes médicinales sauvages.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Stage de Qi Gong

🕒 9h-12h30 et 14h-16h Inscription nécessaire, places limitées 📍 Salle des fêtes

📍 Tarif unique : 25 €

L'association Qi Gong Dragon Céleste vous propose un stage de Qi Gong sur le thème du printemps : renouveau, croissance, expansion, nourrir les racines...

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Joseph-de-Rivière

Concert à la Tuilerie

🕒 20h30 Sur réservation. 📍 La tuilerie, Route de la tuilerie

📍 Entrée libre.

Découvrez le "Concert à la Tuilerie"! Un événement culturel mêlant jazz et blues. une expérience musicale envoûtante.



Sarcenas

Ski-Hok

🕒 14h-17h 📍 Le Col de porte

💰 Adulte : 49 € matériel inclus

le ski-hok offre autant la possibilité de faire du ski hors piste de proximité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée soirée pleine nature sous les étoiles

🕒 18h-21h 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 119 €

Cette soirée unique combine une randonnée en raquettes avec une dégustation de fondue en plein air, sous un ciel étoilé. C'est une invitation à ralentir, à se reconnecter avec la nature, et à éveiller tous ses sens.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 30 MARS

Saint-Christophe-la-Grotte

Trail des Grottes

🕒 9h Départ de la randonnée à 9h, du Grand Trail à 9h30 et du Petit Trail à 9h40 📍 Grottes de St Christophe
Randonnée pédestre 7 euros, Petit Trail 13 euros, Grand Trail 21 euros.

Le Trail des Grottes est une manifestation nature en semi-autonomie. Deux épreuves sont proposées : le Petit Trail des Grottes (10 km) et le Grand Trail des Grottes (20 km). Une randonnée est aussi proposée sur le parcours 10 km.

☎ 04 79 65 75 08

<https://fr.milesrepublic.com/event/trail-des-grottes-9121>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance de danse : Flownergy

🕒 10h-11h Sur réservation. Accueil à 9h45 📍 A l'entrée d'Oréade, 157 route de Perquelin

💰 Plein tarif : 15 €

Flownergy est une méthode unique qui allie le mouvement, la mobilité, la respiration et la danse pour bouger et renforcer le corps, sans recherche de performance. L'intention est de laisser faire le corps et de s'amuser."

☎ 06 27 38 89 03

LUNDI 31 MARS

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💰 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 1 AVRIL

Les Échelles

Atelier de macramé

🕒 8h30-11h30 mardi 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💰 Plein tarif : 35 € non adhérents - Tarif réduit : 30 € adhérents

Avec Lolih Macramé, apprenez toutes les techniques du macramé pour des créations très personnelles. Vous vous initiez au macramé en commençant par quelques nœuds de base pour réaliser un joli porte-clé ou une petite suspension (matériel fourni).

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

💰 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95



Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 2 AVRIL

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour adultes

🕒 18h-20h Thème du jour : plein d'idées pour bruncher !
Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote

💶 Tarif unique : 45 €

Geneviève est heureuse de vous ouvrir sa cuisine pour passer un moment d'échanges et de cuisine. Partagez ensuite ce repas accompagné d'un vin choisi par nos soins.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🚶

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💶 Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🚶

🕒 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
📍 Epernay

💶 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

☎ 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Laurent-du-Pont

Accueil ferme sociale et thérapeutique - spécial familles

🕒 14h30-15h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du guiers

💶 Tarif unique : 8 € 🧑 À partir de 3 mois

Plumes de vie vous invite à vivre un moment de douceur et d'apaisement en compagnie de ses animaux. Avec nous, venez mettre en éveil vos 5 sens en découvrant la richesse du monde animal.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

VENDREDI 4 AVRIL

Entre-deux-Guiers

Concert "Sunshine in Ohio"

🕒 19h 19h : concert, 20h30 : tapas. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03. 📍 Restaurant Papilles et papote

Prix libre, juste et équitable.

Sunshine in Ohio emmène son public dans un voyage à travers des U.S.A imaginaires, peuplés de cowboys qui galopent au son du bluegrass, de bluesmen, de jazzmen, de cactus et d'églises où l'on chante du gospel.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Laurent-du-Pont

Soirée jeux

🕒 19h30-22h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charle Herold

🆓 Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Venez participer à une soirée jeux pour ados et adultes. Des centaines de jeux sur place et vous pouvez aussi amener les vôtres.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

SAMEDI 5 AVRIL

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café

🆓 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Miribel-les-Échelles

Marché des producteurs et artisans

🕒 10h-18h repli dans la salle de la Priola si mauvais temps.

📍 Place de l'église

🆓 Accès libre.

Ici et demain vous propose de flâner à travers le marché des producteurs et artisans locaux de découvrir les toutes saveurs et créations confectionnées avec passion. Troc aux plants pour les passionnés de jardinage.

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

🕒 9h30-11h Sur réservation 📍 5 rue du Guiers

🆓 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 4 ans

Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-d'Entremont

Journée initiation pain bio au levain naturel et cuit au four à bois

📍 2735 route de Saint Même

Tarif unique : 110 euros. 👤 À partir de 12 ans

Bénédicte et Samy vous invitent à découvrir l'univers de la boulangerie des champs du pain et vous transmettre leur passion pour le pain au levain sur une journée de pratique et de partage.

☎ 09 83 03 30 76

www.champsdupain.fr

Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

DIMANCHE 6 AVRIL

Entremont-le-Vieux

Atelier découverte de l'aquarelle

🕒 14h30-17h Sur réservation 📍 Ferme de l'Ours - La Plagne

🆓 Tarif unique : 30 € 👤 À partir de 10 ans

Cette découverte de l'aquarelle est un moment de détente et aucune compétence en dessin ou peinture est nécessaire pour participer. Tout le matériel est fourni pour cette exploration créative de 2h30.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>



Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84
https://pierreastrand.wixsite.com/my-site

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle. Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01
https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Concert Chorale Résonances

🕒 16h-17h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit. Participation au chapeau.

*Proposé par l'ensemble Pas*Sages dirigé par Guy Martino.*

Lumière, harmonie et spiritualité, un programme tout en résonances avec l'espace de l'église habité par les œuvres d'Arcabas.

En partenariat avec l'association PicLivre. Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

ET AUSSI

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements printemps/été

🕒 Ouverture le jeudi de 13h à 17h. Le vendredi de 7h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Le samedi de 7h30 à 11h00 Le dimanche de 10h à 17h et le mardi de 13h à 16h. 📍 Salle du Revol

€ Accès libre. 25 vêtements maximum par personnes -3 robes et 2 jupes maxi -2 paires de chaussures (à partir de la pointure 25) -Puériculture, linge de maison, sacs à main, bijoux.

Le Centre social du Pays du Guiers vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements.

Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. La récupération se fera le mardi.

☎ 04 76 55 40 80
www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Les Échelles

Boutique éphémère : La Crème du Savoyard

🕒 9h-12h et 15h-19h mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-12h dimanche. du 17 au 22 mars 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

La boutique éphémère vous ouvre ses portes et vous permet de découvrir les produits cosmétiques et produits d'hygiène corporelle de La Crème du Savoyard.

Les Échelles

Boutique éphémère : l'armoire de Céline

🕒 14h-19h lundi, mardi, jeudi, vendredi. 10h-12h30 et 15h-19h mercredi, samedi. du 31 mars au 5 avril 📍 2 rue Stendhal

€ Entrée libre.

La boutique éphémère vous ouvre ses portes et vous permet de découvrir une collection de prêt-à-porter pour femmes.

☎ 04 79 36 56 24

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition temporaire "Arcabas L'étoffe haute en couleur"

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Qu'elles aient été créées pour expérimenter un support différent ou pour répondre à une commande ou un usage, les œuvres sur textile d'Arcabas montrent à quel point sa liberté et sa fantaisie aimaient à s'exercer dans les domaines les plus divers.

☎ 04 76 88 65 01



Sarcenas

Formation Sécurité Avalanche - Ecole de Porte

🕒 Ouvert 24h/24. 📍 Local Ecole de Porte

€ Tarif unique : 81 € Journée complète de formation. Dès 12 ans accompagné d'un adulte.

Vous faites des sorties raquettes ou ski de randonnée? Il est essentiel de vous former à la nivologie et à l'utilisation d'un DVA, de la pelle et la sonde. Nos professionnels diplômés ANENA vous forment pour que vous pratiquiez vos activités en sécurité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Les Échelles

Nouvelle boutique éphémère : vêtements Elora

🕒 10h-12h et 15h30-19h tous les jours du 31 mars au 5 avril 📍 Rue Stendhal

€ Entrée libre.

La nouvelle boutique éphémère ouvre ses portes et c'est Nadine avec la marque Elora qui vous accueillera pour cette première semaine ! Venez découvrir sa nouvelle collection printemps de prêt-à-porter féminin.

☎ 04 79 36 56 24

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition : Pauline Canto vous invite à découvrir ses Éclats de Rêverie...

🕒 9h-12h et 14h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. Du 11 mars au 5 avril 📍 Office de Tourisme

€ Entrée libre.

La peinture et le dessin m'accompagnent depuis mon enfance, et, bien que mon parcours professionnel m'ait menée vers les sciences, l'art a toujours été pour moi une passion ressource essentielle.

☎ 04 79 65 81 90

**INSCRIPTIONS
CONCOURS AMATEUR**
Du plus beau plateau de fromages de Chartreuse

INSCRIPTION EN LIGNE AVANT LE 31/03/2025

Flashez le QR code pour vous inscrire !

2^e
**FÊTE DES
FROMAGES**
de Chartreuse

INSTAGRAM

Fête des Fromages



FACEBOOK

Fête des Fromages



2^e FÊTE DES FROMAGES de Chartreuse

MARCHÉ
ATELIERS
CONFÉRENCES
CUISINE EN DIRECT
CONCOURS & ANIMATIONS

DIM 13 AVR.

Gratuit

9h30-17h30

SAINT-LAURENT-DU-PONT





4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

47 Place de la Mairie
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

LES ECHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*



Crédit : Getty images



REJOIGNEZ-NOUS!

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM