

**

LA BOÎTE À
EXPÉRIENCES
Les offres



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr

COMMENT UTILISER VOTRE BOÎTE À EXPÉRIENCES ?

Vous avez reçu une boîte à expériences, quelle chance ! Vous allez pouvoir vous faire plaisir, seul, à 2 ou à plusieurs. Tout est possible, c'est la magie de nos boîtes !

1 Choisissez l'expérience qui vous fait plaisir dans ce livret.

2 Réservez directement auprès du prestataire, selon ses disponibilités, en précisant que vous possédez une boîte à expériences.

3 Découpez le bon d'échange et apportez le impérativement le jour J pour le remettre au prestataire.

4 ... Profitez !

INFOS AU 04 76 88 64 00

Conditions d'utilisations :

"La boîte à expériences Destination Chartreuse", ci-après nommée "BAEDC" est commercialisée par Chartreuse Tourisme : Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM038100056). Assurance responsabilité civile professionnelle et garantie financière auprès de Groupama Rhône-Alpes Auvergne (50 rue de St Cyr 69009 Lyon - n° contrat : 17049868 0010).

1. La BAEDC est valable uniquement sur présentation du bon d'échange (original remis dans le livret, aucune photocopie ne sera acceptée).

2. Le déroulement de la prestation sera réalisé sous réserve des disponibilités du prestataire et aux conditions spécifiques de l'activité (autorisations, sécurité, âge et/ou conditions physiques requises). Seules les prestations indiquées sur chaque fiche expérience peuvent être exigées. Le prestataire est tenu d'assurer à ses clients BAEDC les prestations décrites dans le livret joint à la boîte. Le prestataire devra être informé, au moment de la réservation, du paiement de la prestation avec une BAEDC. Après réservation, en cas d'annulation ou de non présentation, les frais engagés ne pourront être remboursés par Chartreuse Tourisme. L'éventuel report de la prestation est à la discrétion du prestataire.

3. Aucun remboursement ni compensation financière n'est possible. De la même manière, en cas de vol, perte du bon d'échange et/ou du livret. En cas d'achat en ligne, l'acheteur bénéficie du remboursement dans la limite du délai légal de rétractation de 14 jours à l'exception des frais de retour du produit.

4. Les expériences proposées dans ce livret peuvent être amenées à changer pendant la durée de validité du bon d'échange (ex : fermeture d'un établissement, changement de propriétaire, ...). Chartreuse Tourisme ne saurait en être tenu pour responsable.

5. L'utilisation de la BAEDC induit un respect des conditions énoncées ci-dessus.



LA BOÎTE À EXPÉRIENCES DESTINATION CHARTREUSE

BON D'ÉCHANGE N° _____

VALABLE JUSQU'AU 31/12/2025

À REMETTRE AU PRESTATAIRE

Réservation obligatoire en vous annonçant client "Boîte à expériences Destination Chartreuse".

Expérience choisie :

Date d'utilisation :

CACHET DE L'OFFICE DE TOURISME/CHARTREUSE TOURISME

CACHET DU PRESTATAIRE

DESTINATION
CHARTREUSE



Bien-être

JE *déconnecte de mon quotidien* TOUT EN DOUCEUR

Installez-vous confortablement et profitez d'un massage relaxant qui vous mènera vers la détente et le lâcher-prise. Une véritable expérience sensorielle, où le massage se mêle à la douceur des huiles parfumées et au son des carillons et bols tibétains... Possibilité de déplacement à domicile sur le Plateau des Petites Roches ou la vallée du Grésivaudan.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*1h30 / 1 personne /
Toute l'année*

PETIT +

*Offre exclusive pour la
boîte à expériences.*

JEAN-PATRICK ARNAUD

8b chemin de la Cour
38660 St Hilaire du Touvet
medi-ame.fr / 07 82 13 81 34





Bien-être

J'ÉVACUE LE STRESS AVEC UN *massage drainant*

Idéal pour celles et ceux qui souhaitent détendre leurs muscles et drainer leur organisme, ce massage aux huiles chaudes a été conçu pour relâcher profondément les muscles et les tissus. Vous en ressortirez délassé, le corps et le visage rayonnants. Déplacement possible à domicile sur les Petites Roches ou le Grésivaudan.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*1h30 / 1 personne /
Toute l'année*

PETIT +

*Offre exclusive pour la
boîte à expériences.*

JEAN-PATRICK ARNAUD

8b chemin de la Cour
38660 St Hilaire du Touvet
medi-ame.fr / 07 82 13 81 34





Bien-être

JE ME DÉTENDS AVEC UN *massage* OU DE LA *réflexologie*

Selon vos besoins du moment, vous choisirez entre un massage bien-être ou un soin en réflexologie. Une belle occasion d'arrêter le temps et de vivre le moment présent.

Massages proposés : californien, ayurvédique, suédois.

Réflexologie : plantaire, palmaire, faciale.

Massage des organes internes du ventre.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h / 1 personne /
Toute l'année

PETIT +

Protocole acupression
du visage offert.

PEGGY COACH FORME

La Diat

38380 St Pierre de Chartreuse

peggycoachforme.com / 06 30 30 50 75





Bien-être

SE RÉCHAUFFER AVEC UN *massage aux pierres chaudes*

Dans une ambiance feutrée, venez profiter d'un massage revitalisant aux huiles et pierres de basaltes délicatement chauffées. Chaleur garantie !

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*1h / 1 personne /
Toute l'année*

PETIT +

Un savon parfumé (200g) offert.

INSTITUT MA PAUSE BEAUTÉ

1 rue Paul Paturle

38380 St Laurent du Pont

ma-pause-beaute.fr / 04 57 20 58 11





Spa VIP FACE AUX MONTAGNES

Bien-être

Accordez-vous un moment de détente au Spa Evasion au naturel (hammam et bain nordique) face à la chaîne de Belledonne. Profitez d'un moment suspendu dans votre bain nordique privatif sur la terrasse panoramique. Selon l'heure de la journée, un apéritif du terroir ou un goûter montagnard vous sera servi.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*2h / 2 personnes /
Toute l'année / Sur réservation*

PETIT +

Bain privatisé.

ÉVASION AU NATUREL

142 place du habert St Michel
38660 Plateau des Petites Roches
evasionaunaturel.com / 06 29 11 80 63





Bien-être

LIFEFORCE : RENFORCEZ OU RETROUVEZ *votre vitalité*

Découvrez la méthode LifeForce, une méthode globale et naturelle pour DOMPTER son stress, MAÎTRISER les clés de la vitalité, et CONSTRUIRE ses rêves et projets de vie !

Découvrez des outils simples (mais pas simplistes) issus de connaissances ancestrales, de techniques contemporaines, en passant par les neurosciences pour améliorer votre bien-être.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*2h15 / 2 personnes /
Toute l'année*

PETIT +

*2h15 au lieu de 2h habituellement
+ 50% sur une prochaine séance.*

T'AIR DE VIE

15 chemin des Curiés
73670 St Pierre d'Entremont
06 60 02 53 46





Bien-être

JE PARS EN *balade sensorielle* AU COEUR DES ARBRES

Entrez dans l'univers singulier de la forêt d'Aiguebelette, au pied du Mont Grêle où sapins, hêtres et charmes se côtoient, lovés dans un cocon de mousse ! Vivez des expériences sensorielles étonnantes, marchez, respirez en conscience, portés par le rythme de la Nature.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h30 / 2 adultes + 3 enfants ou 3 adultes +
1 enfant / Printemps, été, automne

PETIT +

Une petite surprise
à la fin de la balade.

MAGALI NATUR'HARMONIE

Dans la forêt d'Aiguebelette
magali-naturharmonie.com / 06 42 18 24 38





Bien-être

JE ME RESSOURCE AVEC UNE *balade au bord de l'eau*

Faites l'expérience d'une balade vivifiante au fil de l'eau, dans les magnifiques gorges du Guiers mort où Dame Nature vous surprendra par sa beauté, tantôt apaisante, tantôt puissante ou encore mystérieuse... Méditations, expériences sensorielles, reliance à l'eau et à la nature vous attendent.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*Journée / 2 personnes /
Mai à septembre*

PETIT +

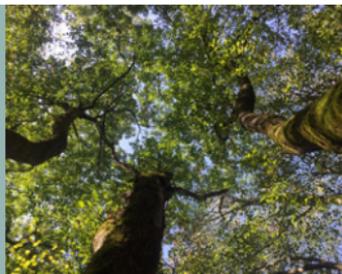
*Une petite surprise
à la fin de la balade.*

MAGALI NATUR'HARMONIE

Gorges du Guiers Mort

38380 St Laurent du Pont

magali-naturharmonie.com / 06 42 18 24 38





Bien-être

JE PROFITE D'UN COURS DE *yoga en pleine nature*

Deux styles de yoga vous sont proposés pour cette séance en plein air : yoga doux (Hatha) ou yoga sportif (Vinyasa). Après la pratique, découvrez les grands principes de l'Ayurveda dans la pratique du Yoga en dégustant une délicieuse tisane aux plantes de Chartreuse (concoctée avec amour par Thida Ao, productrice de plantes en Chartreuse).

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 2 personnes /
Toute l'année (selon
température)

PETIT +

Paquet de tisane à ramener
chez soi et dégustation.

YOGAKOSI

Lieu à définir avec Yogakosi
yogakosi.com / 06 14 64 52 41





L'apérando

Activité

Partez avec Thomas en fin d'après-midi à l'assaut des montagnes pour trouver un joli point de vue pour déguster votre planche apéro avec des produits locaux (fromages, charcuterie, tartinades de légumes et de plantes, sirop de plantes fait maison). Suivant la saison, la descente peut se faire au soleil couchant ou sous les étoiles.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

Soirée / 2 personnes /
Printemps, été, automne

THOMAS SÉRAMOUR

Col du Coq 38660 St Pancrasse
thomastrekking.fr /
07 61 07 35 33





Activité

JE VIS LA MAGIE D'UNE *rando-piano* AU CRÉPUSCULE

Profitez d'une marche de 2h30 environ, dans un lieu naturel et préservé puis contemplez la nature crépusculaire en vous laissant envahir par le son du piano et de la nature qui vous entoure. Vivez une expérience magique, intimiste et poétique, pour apprécier la nature autrement.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*2h30-3h de marche / 2 adultes ou 1 adulte + 1 enfant (dès 8 ans) /
250 m de dénivelée + / Juin à septembre (selon météo)*

L'OREILLE DU LYNX

St Même d'en Haut
73670 St Pierre d'Entremont
www.oreilledulynx.fr / 06 81 06 64 14





Découverte du canyon **DANS LE GRENANT**

Activité

Le canyon du Grenant est idéal pour découvrir le canyoning et passer une demi-journée au frais, en famille ou entre amis. Au programme : toboggans, sculptés dans une roche calcaire, de petits rappels dans de très belles cascades et enfin, des sauts (jamais obligatoires).

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

demi-journée / 2 personnes (dès 8 ans) /
Avr. à oct. (selon conditions du canyon)

CANYON LIFE

Canyon du Grenant
73520 La Bridoire

canyonlife.fr / 06 88 78 81 86





JE DÉCOUVRE LE *skating* OU LE *ski-roue*

Activité

Pas facile de se mettre seul à la pratique de ces deux sports ! Heureusement, un moniteur vous accompagne : ses précieux conseils vous mettront sur le chemin d'une pratique plus fluide et vous permettront d'accéder plus facilement au plaisir de ces deux sports de glisse praticables en toutes saisons.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne (dès 9 ans) /
Toute l'année, skating ou
ski-roue selon enneigement

PETIT +

Matériel et forfait inclus.
Cours personnalisé.

ÉCOLE DE PORTE

Col de Porte

38700 Sarcenas

ecoledeporte.com / 06 95 69 50 08





Activité

INITIATION À *l'orientation* OU À *la sécurité en montagne*

En été, découvrez les bases de l'orientation : utiliser la carte et la boussole, faire un azimut ou lire les courbes de niveau. En hiver, formez-vous à la sécurité en montagne en apprenant à analyser la neige et les risques d'avalanches, à gérer une situation de recherche et de dégagement d'une victime d'avalanche, et à utiliser son DVA.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

Été : 1h30 / 1 à 2 pers.

Hiver : journée / 1 pers.

PETIT +

Excursion unique
et personnalisée

ÉCOLE DE PORTE

Col de Porte

38700 Sarcenas

ecoledeporte.com / 06 95 69 50 08





Activité

JE PROFITE EN BINÔME D'UN *coaching glisse* PERSONNALISÉ

Choisissez votre partenaire et profitez ensemble des conseils avisés de votre moniteur ESF (Ecole du Ski Français) pour découvrir, progresser ou vous perfectionner, quelle que soit la discipline choisie (ski alpin, ski nordique ou snowboard). De bons moments de glisse (et de dégustation) en perspective !

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 2 personnes /
du 15/12 au 31/03 (hors 13 au
25/02 et selon ouverture station)

PETIT +

2 personnes au tarif d'1 personne.
Dégustation en pleine nature.

ESF CHARTREUSE

Baffardière

38380 St Pierre de Chartreuse

esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87





JE DÉCOUVRE LE **biathlon**

Activité

Testez vos capacités et découvrez une nouvelle activité en vous initiant à deux au biathlon laser sur l'un des sites nordiques de Chartreuse... Votre accompagnateur vous donnera tous les conseils pour profiter de cette activité complète et exigeante dans une ambiance conviviale.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 2 personnes /
du 15/12 au 31/03 (hors 13 au
25/02 et selon ouverture station)

PETIT +

2 pers. au tarif d'1 pers.
Matériel compris. Dégustation.

ESF CHARTREUSE

Baffardière

38380 St Pierre de Chartreuse

esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87





Activité

JE PARS À L'AVENTURE EN *via ferrata* ET *paddle*

Prenez de la hauteur en falaise, sur une magnifique via ferrata surplombant le lac du Bourget puis découvrez le lac d'Aiguebelette et ses côtes sauvages en stand-up-paddle (2h30 en planche solo ou 4h en planche tandem). Les activités sont proposées en liberté avec un briefing sécurité. Le matériel de location est fourni.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*Journée / 2 personnes /
Avril à octobre*

VERTES SENSATIONS

405 Route d'Aiguebelette
73470 Nances

vertes-sensations.com / 04 79 28 77 08





Activité

JE PROFITE DU LAC À *vélo électrique* ET en kayak

Au guidon de votre vélo à assistance électrique (durée : 2h), partez pour un circuit champêtre et bucolique sur les hauteurs du lac d'Aiguebelette puis naviguez (durée : 2h) sur les eaux calmes et chaudes du lac, en kayak biplace.

Les activités sont proposées en liberté avec un briefing. Le matériel de location et le livre de route sont fournis.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

Journée / 2 personnes /

Avril à novembre

VERTES SENSATIONS

405 Route d'Aiguebelette

73470 Nances

vertes-sensations.com / 04 79 28 77 08





Activité

CABANE-REFUGE POUR LES *cavaliers-randonneurs*

Offre cabane-refuge (capacité 4 personnes), réservée aux cavaliers avec leurs montures pour une découverte de l'itinéraire équestre en Chartreuse. Pour vos chevaux : paddock au pré pour la nuit et bottes de foin.

Possibilité de garer un ou deux vans.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 4 adultes + 4 chevaux /
Avr. à Oct. hors juil.-août
(supplément) / Sur réservation

PETIT +

Pension des chevaux offerte.

CABANES REFUGES DES REYS

4035 route du Planolet - Les Reys
38380 St Pierre d'Entremont
chartreusebivouac.com / 06 83 10 76 30





Activité

LE LAC DE PALADRU EN *VTT électrique*, ACCOMPAGNÉ(E)

Une balade de 2 heures, pour découvrir le Lac de Paladru, accompagné par un moniteur. L'encadrant sera en mesure de vous proposer un guidage sur les plus beaux sentiers et/ou de vous faire progresser techniquement avec des ateliers spécifiques.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 1 personne /
Toute l'année

PETIT +

Repartez avec votre bidon siglé
NATURAVÉLO.

NATURAVÉLO

245 Chemin des plages
38850 Charavines

naturavelo.com / 04 76 35 64 98





Activité

JE *fabrique mes chocolats* SELON MES GOÛTS

Sur les conseils et sous l'œil gourmand de Penny, entrez dans les coulisses d'une chocolaterie et découvrez les secrets de fabrication de merveilleux délices que vous pourrez adapter à vos goûts.

Vous repartirez avec une boîte de vos chocolats que vous pourrez ensuite partager... ou pas !

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

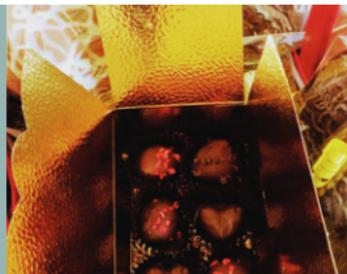
3h / 2 personnes /
Toute l'année

PETIT +

Réduction sur
le tarif classique

LES HIBOUX DE LA FORÊT

95 chemin de la Source, Aiguenoire
38380 Entre Deux Guiers
06 38 89 51 55





UNE JOURNÉE CHEZ *un potier*

Atelier

Tout en façonnant et modelant vous découvrirez le médium terre. Sous les conseils avisés de Sylvie, vous fabriquerez un plateau et son bol. La réalisation, l'émail et la cuisson seront réalisés ensemble, les pièces seront ensuite envoyés par colis postal.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*Journée / 1 pers. (dès 8 ans) /
Mai à oct. (jeudis ou vendredis)*

PACHAMAMA TERRES

91 rue de l'Orme

38660 La Terrasse

pachamama.ouvaton.org / 06 81 22 82 84





Balade / Dégustation

Balade découverte des plantes **DE CHARTREUSE**

De multiples bienfaits pour la santé, de la couleur et de l'originalité dans les assiettes... merci Dame nature. C'est avec grand plaisir que Maryline vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages, médicinales et comestibles de Chartreuse.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*2h / 4 pers. (ad ou enf.) /
Avril à mi-oct. (selon météo)*

PETIT +

*Dégustation offerte + réduction
de 10% sur la gamme "Fleur de vie"*

FLEURS DE VIE

Les Pins

73670 Entremont le Vieux

mtc-savoie.com / 06 83 36 55 67





PIQUE-NIQUE dans les vignes

Visite / Dégustation

Une sortie atypique vous attend aux Granges Longes : la visite d'un vignoble familial et confidentiel par les vignerons ainsi qu'une dégustation des différents vins. Vous partirez ensuite, panier et couverture à la main, à la recherche d'un point de vue sur le Mont Granier afin de savourer des gourmandises maisons et locales.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*3h environ / 2 adultes /
Juin à sept. / Sur réservation*

PETIT +

Une bouteille souvenir offerte.

DOMAINE DES GRANGES LONGES

401 route de Myans 73800 Porte de Savoie
domainedesgrangeslonges.com /
06 84 59 14 80





Deux nuits perchées **SUR PILOTIS**

Hébergement

Vivez deux nuits confortables dans les tentes sur pilotis, en bord de rivière et au calme d'un camping familial, le camping de l'Arc en ciel. La literie est incluse. Possibilité de petit déjeuner ou manger sous la tente.

Accès aux sanitaires communs.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*2 nuits / 2 personnes /
de mai à oct. hors juil.-août (ou
selon disponibilités)*

PETIT +

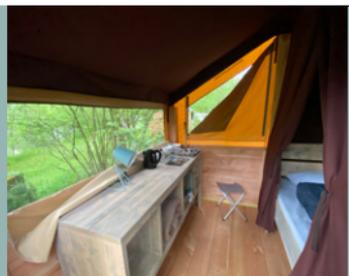
Location des linges de lit offerte.

CAMPING L'ARC EN CIEL

37 chemin des Berges - Place centrale

38380 Entre Deux Guiers

camping-arc-en-ciel.com /04 76 66 06 97





Hébergement

JE ME *ressource en duo* EN CHARTREUSE

Le Domaine Sainte Anne vous propose deux chambres d'hôtes, et bénéficie d'une grande terrasse ombragée qui permet d'embrasser le paysage à 180° des montagnes et de la vallée du Guiers.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit (PDJ compris) / 2 pers. /
Toute l'année / Sur réservation

PETIT +

Apéritif offert à l'arrivée.

DOMAINE SAINTE ANNE

200 chemin des Tartavaux
733670 St Franc

domaine-sainte-anne.fr / 06 72 11 26 47





Hébergement

À LA DÉCOUVERTE DES *cascades en famille*

Depuis le gîte, jouez à l'explorateur en partant à la découverte des cascades mythiques de Saint-Vincent de Mercuze à travers forêts enchantées et rivières joyeuses. L'hiver le décor est encore plus féerique et la neige et le ski ne sont jamais très loin ! Votre animal de compagnie (un ou plus) est le bienvenu !

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 à 6 personnes /
du dim. au ven. inclus hors vacs
scolaires et jours fériés

PETIT +

Une bouteille de jus
de fruit local offerte.

GÎTES DE CALISTANE

6d Rue Haussiped
38660 St Vincent de Mercuze
gitesdecalistane.fr /06 31 07 36 94





Hébergement

NUIT AU CALME AUX *ateliers du Cucheron*

Située au Col du Cucheron (à 1140m d'altitude) et face aux pistes de ski de la station de St Pierre de Chartreuse / Le Planolet, la chambre d'hôtes de Laure et Jérôme est apaisante et chaleureuse.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 personnes /

Toute l'année / Sur réservation

PETIT +

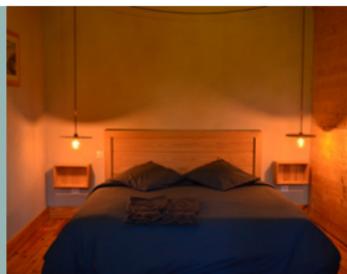
Apéritif offert.

LES ATELIERS DU CUCHERON

Col du Cucheron - Le Planolet

38380 St Pierre d'Entremont

lesateliersducucheron.com / 04 76 77 04 35





Retrouvez d'autres **boîtes à expériences et produits** "destination Chartreuse" sur notre boutique en ligne ou dans les offices de tourisme de Chartreuse.



DESTINATIONCHARTREUSE.FR

