

\*\*\*

**LA BOÎTE À  
EXPÉRIENCES**  
*Les offres*



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

# COMMENT UTILISER VOTRE BOÎTE À EXPÉRIENCES ?

Vous avez reçu une boîte à expériences, quelle chance ! Vous allez pouvoir vous faire plaisir, seul, à 2 ou à plusieurs. Tout est possible, c'est la magie de nos boîtes !

**1** Choisissez l'expérience qui vous fait plaisir dans ce livret.

**2** Réservez directement auprès du prestataire, selon les disponibilités, en précisant que vous possédez une boîte à expériences.

**3** Découpez le bon d'échange et apportez le impérativement le jour J pour le remettre au prestataire.

**4** ... Profitez !

**INFOS AU 04 76 88 64 00**

#### Conditions d'utilisations :

"La boîte à expériences Destination Chartreuse", ci-après nommée "BAEDC" est commercialisée par Chartreuse Tourisme : Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM038100056). Assurance responsabilité civile professionnelle et garantie financière auprès de Groupama Rhône-Alpes Auvergne (50 rue de St Cyr 69009 Lyon - n° contrat : 17049868 0010).

1. La BAEDC est valable uniquement sur présentation du bon d'échange (original remis dans le livret, aucune photocopie ne sera acceptée).

2. Le déroulement de la prestation sera réalisé sous réserve des disponibilités du prestataire et aux conditions spécifiques de l'activité (autorisations, sécurité, âge et/ou conditions physiques requises). Seules les prestations indiquées sur chaque fiche expérience peuvent être exigées. Le prestataire est tenu d'assurer à ses clients BAEDC les prestations décrites dans le livret joint à la boîte. Le prestataire devra être informé, au moment de la réservation, du paiement de la prestation avec une BAEDC. Après réservation, en cas d'annulation ou de non présentation, les frais engagés ne pourront être remboursés par Chartreuse Tourisme. L'éventuel report de la prestation est à la discrétion du prestataire.

3. Aucun remboursement ni compensation financière n'est possible. De la même manière, en cas de vol, perte du bon d'échange et/ou du livret. En cas d'achat en ligne, l'acheteur bénéficie du remboursement dans la limite du délai légal de rétractation de 14 jours à l'exception des frais de retour du produit.

4. Les expériences proposées dans ce livret peuvent être amenées à changer pendant la durée de validité du bon d'échange (ex : fermeture d'un établissement, changement de propriétaire, ...). Chartreuse Tourisme ne saurait en être tenu pour responsable.

5. L'utilisation de la BAEDC induit un respect des conditions énoncées ci-dessus.



LA BOÎTE À EXPÉRIENCES DESTINATION CHARTREUSE

**BON D'ÉCHANGE N°** \_\_\_\_\_

VALABLE JUSQU'AU 31/12/2025

**À REMETTRE AU PRESTATAIRE**

Réservation obligatoire en vous annonçant client "Boîte à expériences Destination Chartreuse".

Expérience choisie : .....

Date d'utilisation : .....

CACHET DE L'OFFICE DE TOURISME/CHARTREUSE TOURISME

CACHET DU PRESTATAIRE

DESTINATION  
**CHARTREUSE**



**JE RÉALISE MES** *objets en bois*

*Artisanat*

Découvrez avec Pierre la magie du bois et les coulisses de l'atelier en créant votre bol et cuillère en bois. Pour cela vous serez initiés aux techniques de base du tournage sur bois, ainsi qu'à la sculpture à la gouge. La journée est ponctuée par des temps d'échanges. Création et bonne humeur au programme !

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*Journée / 1 personne /  
Toute l'année*

### **PETER PAN BOIS**

Les Teppaz

73670 Entremont le Vieux

[peterpanbois.com](http://peterpanbois.com) / 06 50 41 30 77





J'APPRENDS À *fabriquer mon pain* AU LEVAIN

Artisanat

Pétrir, façonner, cuire, ... Vivez une journée au rythme du pain et découvrez toutes les étapes de fabrication, de la préparation du levain à la cuisson au four à bois. Tous vos sens seront en éveil ! Vous repartirez avec plusieurs kilos de pain ainsi que du levain, pour que l'aventure continue !

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*Journée / 1 personne /  
Toute l'année*

**PETIT +**

*Repartez avec  
des recettes diversifiées !*

**LES CHAMPS DU PAIN**

St Même d'en bas

73670 St Pierre d'Entremont

[leschampsdupain.com](http://leschampsdupain.com) / 09 83 03 30 76





JE ME LANCE DANS UN *escape game*

Activité

Tentez de résoudre les énigmes de l'Ermite de Chartreuse entre amis ou en famille. Votre temps est compté : un éboulement menace de détruire définitivement la zone de recherche ! Pour venir à bout de l'enquête, il vous faudra faire preuve de logique, d'organisation et d'intelligence collective...

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

1h30 / 2 à 6 joueurs /

Toute l'année (sauf juillet-août)

**PETIT +**

10 € / pers. supplémentaire.

**CARTUSIANA**

Miribel les Echelles ou St Hugues (l'hiver)  
cartusiana.com / 04 38 86 91 31





Activité

## JE PARTICIPE À *topylanta*, LE KOH LANTA DE CHARTREUSE

Inspiré par le mythique jeu télévisé Koh Lanta, vous vous affronterez en équipe jusqu'à l'épreuve des poteaux. Sans compter le parcours du combattant, les jeux d'adresse, la réalisation d'un feu...

Ferez-vous partie de l'équipe victorieuse du Topylanta ?

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

3h / 4 à 10 joueurs (dès 8 ans) /  
Toute l'année

### PETIT +

20 € / pers. supplémentaire.

### CARTUSIANA

Miribel les Echelles, St Hugues (l'hiver), ou  
ailleurs en Chartreuse sur demande.

[cartusiana.com](http://cartusiana.com) / 04 38 86 91 31





Activité

## JE DÉCOUVRE LE *biathlon 22lr* COMME AUX JO

Glissez vous dans la peau de Martin Fourcade. Accompagné d'un professionnel de la discipline, sur le stade de biathlon du Col de Porte, découvrez les plaisirs du biathlon lors d'un cours individuel d'une durée de une heure et demi. Sensations garanties ! Matériel de ski et forfaits non inclus.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 pers (dès 14 ans) /  
Toute l'année

### PETIT +

Cours personnalisé orienté  
initiation ou progression.

### ECOLE DE PORTE

Col de Porte  
38700 Sarcenas  
[ecoledeporte.com](http://ecoledeporte.com) / 06 95 69 50 08





*Randonnée apéro* EN ÉTÉ OU EN HIVER

Activité

Après une balade aux côtés d'un spécialiste du massif de la Chartreuse, détendez vous autour d'un apéritif composé de produits locaux. Partagez un moment privilégié avec un accompagnateur en montagne qui pourra vous éclairer sur les plantes, la géologie, la lecture de paysage ou les bonnes pratiques en montagne. Une belle aventure à vivre à deux.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

3h / 2 pers. / Toute l'année  
(en raquettes l'hiver)

**PETIT +**

Apéro compris.

**ECOLE DE PORTE**

Col de Porte

38700 Sarcenas

ecoledeporte.com / 06 95 69 50 08





**JE M'INITIE AU *ski de rando***

*Activité*

Apprendre à installer et retirer les peaux de phoque, à tester son matériel de sécurité, à réaliser une conversion (sans tomber), ... Lors de ce cours personnalisé avec un moniteur ESF, vous saurez tout ou presque sur le ski de rando. Prérequis : savoir descendre une piste rouge. Hors location matériel et pack sécurité (obligatoire).

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

2h30-3h / 2 pers. (dès 15 ans) /  
du 15/12 au 31/03  
hors vacances scolaires

### **PETIT +**

Coaching personnalisé.  
Dégustation en pleine nature.

## **ESF CHARTREUSE**

38380 St Pierre de Chartreuse  
esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87





Activité

## JE DÉCOUVRE LA *randonnée nordique* 100% NATURE

Découvrez la randonnée nordique "clé en main" avec Yann, votre moniteur ESF. Une pratique hors traces, douce, respectueuse de l'environnement, accessible et authentique. Une immersion garantie 100% nature. Laissez vous guider, le matériel est compris, vous n'avez plus qu'à suivre... et profiter !

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne /  
du 15/12 au 31/03  
hors vacances scolaires

### PETIT +

Coaching personnalisé.  
Dégustation en pleine nature.

## ESF CHARTREUSE

La Ruchère

38380 St Christophe sur Guiers

esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87





Activité

## JE PROFITE D'UNE DÉGUSTATION PERCHÉE DANS LES ARBRES

Une après-midi au milieu des branches et des feuilles pour profiter d'une vue imprenable sur les montagnes de Chartreuse et d'un goûter ou apéro perché ! Renaud vous propose une dégustation de produits locaux, à quelques mètres de hauteur, confortablement installé sur table, filet ou plateforme. Une expérience insolite à tester en famille !

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*Après-midi / 2 adultes et  
2 enfants / Avril à novembre*

### CARTUSIANA

Les Essarts

38380 St Pierre de Chartreuse

[cartusiana.com](http://cartusiana.com) / 04 38 86 91 31





## JE GRIMPE JUSQU'À LA CIME DES ARBRES

Activité

Baudrier enfilé et ajusté, équipements sécurisés installés, c'est parti pour grimper de branches en branches jusqu'à la cime des géants de Chartreuse sous l'oeil avisé de Renaud, votre moniteur pour l'après-midi. La redescente se fait «en moulinette» comme à l'escalade.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*Après-midi / 1 à 6 pers. /  
Toute l'année*

## CARTUSIANA

Les Essarts

38380 St Pierre de Chartreuse

[cartusiana.com](http://cartusiana.com) / 04 38 86 91 31





## JE M'INITIE À LA *(sur) vie en pleine nature*

Activité

Faire du feu, fabriquer une corde et faire des nœuds, s'orienter, monter un abris, identifier la faune et la flore, ... voici quelques-unes des techniques de survie et bushcraft que vous apprendrez lors de votre demi-journée avec Raphaël et son équipe. Après ces quelques heures, vous ne pourrez plus résister à l'appel de la nature !

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

3h / 1 à 8 pers. (dès 8 ans) /  
Toute l'année

### PETIT +

Boissons chaudes  
à disposition.

## L'APPEL DE LA NATURE

Cherlieu

38380 St Pierre de Chartreuse

[lappeldelanature.com](http://lappeldelanature.com) / 06 40 64 50 65





**J'APPRENDS À FAIRE DU** *parapente*

*Activité*

Découvrez les bases du parapente : gonflage de la voile, apprentissage des rudiments, test des premières sensations de décollage, puis... jouez avec les courants aériens pour un vol de 20 minutes où vous pourrez vous exercer au pilotage. Pas d'inquiétude, le moniteur est derrière vous !  
L'assurance (7 €) est à prendre sur place.

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*Journée / 1 personne /  
Les lundis, mardis et week-ends*

### **PETIT +**

*Photos de la journée  
offertes.*

## **AIR ALPIN**

St Hilaire du Touvet  
38660 St Hilaire du Touvet  
[air-alpin.com](http://air-alpin.com) / 06 84 55 23 34





**MON PREMIER** *bivouac*

*Activité*

Le bivouac est la meilleure des façons de s'immerger complètement en pleine nature pour un weekend ! Imaginez vous randonner pendant 2 jours, observer la faune, découvrir la flore ou encore profiter du coucher de soleil. Partez à la découverte des plus jolis spots de bivouac du massif de la Chartreuse avec Thomas !

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

1 nuit / 1 personne /  
Toute l'année

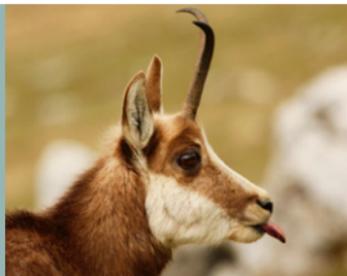
**PETIT +**

Matériel de bivouac (tente, matelas,  
sac de couchage, drap de sac) fourni.

**THOMAS SÉRAMOUR**

Lieu à définir avec Thomas

[thomastrekking.fr](http://thomastrekking.fr) / 07 61 07 35 33





**BALADE EN** *calèche*

*Activité*

Au pas de deux chevaux, laissez-vous porter à travers des paysages tout en contrastes. Confortablement installés dans la calèche couverte, vous pourrez prendre le temps d'observer la nature et les sommets alentours, en toute convivialité.

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1h30 / 10 adultes + 2 enfants /  
Toute l'année*

### **PETIT +**

*Balade privatisée et boisson locale  
offerte pendant la balade.*

## **LES ÉCURIES DE VILLETTE**

Plaine de St Laurent du Pont  
38380 St Laurent du Pont  
[ecuriesdevillette.fr](http://ecuriesdevillette.fr) / 06 35 21 50 32





JE TESTE LE *ski-hok (ski-raquette)*

Activité

Le ski-hok ? Quel est ce drôle d'engin ? Un mixte entre la raquette, le ski de rando et le télémark. Une pratique douce et ludique qui se prête parfaitement aux prairies et forêts de Chartreuse. François vous apprendra quelques exercices d'équilibre avant de vous emmener faire une petite randonnée. Fous rires et bonne humeur au programme !

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

1/2 journée / 2 adultes et 2 enfants /  
du 1er décembre au 15 avril

**PETIT +**

Matériel compris.

**FRANÇOIS RUBY**

Le Désert d'Entremont  
73670 Entremont le Vieux  
francoisruby.com / 06 76 91 98 45





Activité

## *Canyoning aventure* **DANS LES GORGES DE CHAILLES**

Les Gorges de Chailles sont idéales pour les sportifs, qui aiment faire des sauts et surtout... qui AIMENT l'eau ! Une ambiance unique pour un canyon d'exception avec au programme : des sauts (pleins), de la nage (beaucoup), des rappels, même une petite via-ferrata et pour ceux qui le veulent, des siphons et des mouvements d'eau.

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*Journée / 2 pers. (dès 14 ans) /  
de juin à fin août*

### **PETIT +**

*Possibilité de changer de canyon  
selon vos envies et disponibilités.*

## **CANYON LIFE**

Gorges de Chailles  
73360 St Franc  
canyonlife.fr / 06 88 78 81 86





JE TESTE LE *canyoning* EN CHARTREUSE

*Activité*

Dans la rivière du Grenant, alternez entre sauts, toboggans, descente en rappel et découverte de la flore locale ! Par exemple, lors des sorties canyons printanières, nous prenons le temps de réaliser une petite cueillette raisonnée d'ail des ours ! Une journée pour faire le plein d'émotion, en prendre plein les yeux et surtout plein les papilles !!

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

3h / 1 à 3 personnes /  
*Printemps, été, automne*

**PETIT +**

*Animation autour  
de la flore locale.*

**PEP'S NATURE**

Canyon du Grenant

73520 La Bridoire

[pepsnature.com](http://pepsnature.com) / 06 36 52 19 95







À DEUX DANS UN PETIT *chalet cosy*

Hébergement

Offrez-vous une nuit dans le Petit Skieur, chalet tout en bois, ambiance cosy, dans le joli village du Sappey en Chartreuse. Détente assurée !

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 personnes /  
Du 1er mai au 15 octobre

PETIT +

Accès à la piscine l'été.

LE PETIT SKIEUR

Route du Sappey  
38700 Le Sappey en Chartreuse  
[lesskieurs.com](http://lesskieurs.com) / 04 76 88 82 76





## Hébergement

### JE DORS DANS UNE *cabane* DANS LES ARBRES

Cachés entre les sapins et les épicéas, passez une nuit insolite dans une cabane perchée tout confort à 3,5m du sol, sous le regard bienveillant du sommet "le Grand Som". Après une douche avec vue sur la forêt, vous vous installerez au coin du poêle ou sur la terrasse, selon la saison, pour vous détendre et vous ressourcer. Petits-déjeuners non compris.

#### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 personnes / du dim. au jeu. soir  
hors vacances scolaires et jours fériés

#### CABANES CHARTREUSE INSOLITE

Les Essarts 38380 St Pierre de Chartreuse  
[cabaneschartreuse-insolite.fr /](http://cabaneschartreuse-insolite.fr/)  
07 71 17 07 43 - 07 48 10 39 82





*Hébergement*

## MON *escapade romantique* AU COEUR DES VIGNES

Plonger dans la piscine avec une vue splendide sur le Mont Granier l'été, se prélasser dans le bain norvégien au bord de la rivière quand les températures baissent, passer la nuit dans le lodge nature au coeur des vignes. Voilà le programme cocooning proposé par l'Étang de la Tourne !  
Petits déjeuners non compris.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 personnes /  
Du dim. au jeu. hors vacs  
scolaires et jours fériés

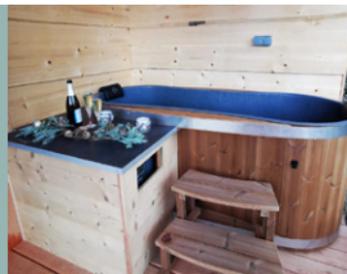
### PETIT +

Accès au bain norvégien  
et à la piscine (été).

### L'ÉTANG DE LA TOURNE

185 chemin de la Tourne  
73800 Les Marches

letangdelatourne.com / 06 07 46 98 43





*Nuit romantique avec spa* **AU VALOMBRÉ**

*Hébergement*

Profitez de cette splendide maison cartusienne séculaire, au cœur du Parc Naturel Régional de Chartreuse. Votre chambre, Jade ou Perle, avec balcon et vue montagne vous comblera par son raffinement et sa literie de qualité. L'espace bien être avec Sauna et Jacuzzi privatisé vous offrira un moment de détente inoubliable. Petit déjeuner inclus.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1 nuit / 2 personnes /  
Toute l'année*

**PETIT +**

*Accès à l'espace bien-être.*

**LE VALOMBRÉ**

736 chemin du Grand Logis  
38380 St Pierre de Chartreuse  
le-valombre.fr / 04 76 53 20 74





**WEEK-END EN lodge**

**Hébergement**

Passez deux nuits dans les lodges isolés du camping l'Arc en Ciel, équipées d'un coin cuisine et d'un sanitaire extérieur privatisé. Grâce à leur climatisation réversible, elles sont ouvertes de début avril à fin octobre et vous pourrez profiter d'une terrasse couverte et un intérieur tout bois.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*2 nuits / 4 personnes /  
Toute l'année (sauf juillet-août)*

**PETIT +**

*Location des linges de lit offerte.*

**CAMPING L'ARC EN CIEL**

37 chemin des Berges - Place centrale  
38380 Entre Deux Guiers

[camping-arc-en-ciel.com](http://camping-arc-en-ciel.com) / 04 76 66 06 97

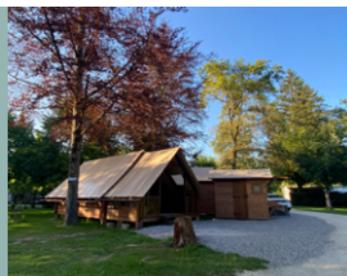




Photo non contractuelle

Hébergement

## JE PROFITE DE *plaisirs gourmands* AU CUCHERON

Passez une nuit romantique dans la maison d'hôtes de Laure et Jérôme située au Col du Cucheron, à deux pas des pistes de ski et des itinéraires de randonnée. Vous dégusterez un repas traditionnel montagnard à la table d'hôtes. Les petits déjeuners sont compris.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit / 2 personnes /  
Toute l'année

### PETIT +

Apéritif et digestif offerts.

### ATELIERS DU CUCHERON

7750 Col du Cucheron

38380 St Pierre de Chartreuse

lesateliersducucheron.com / 04 76 77 04 35





## *Week-end romantique* À LA P'TITE LULU Hébergement

Vous souhaitez passer un séjour romantique avec votre moitié ? Bienvenue à La p'tite Lulu ! Un petit gîte cosy et chaleureux à 5 min du Cirque de St Même. Vous trouverez à votre arrivée : une bouteille de champagne et ses deux coupes, une boîte de chocolats (made in Chartreuse) et une jolie décoration.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

*1 nuit / 2 personnes / Toute l'année (hors vacs scolaires)*

### PETIT +

*Le pack romantique.*

### GÎTE LA P'TITE LULU

129 chemin du Recoud  
38380 St Pierre d'Entremont  
[gitelaptitelulu.fr](http://gitelaptitelulu.fr) / 06 43 35 07 04





*Week-end en famille* **À LA P'TITE LULU**

*Hébergement*

Gîte quatre personnes cosy et chaleureux à 5 min du Cirque de St Môme. Un pied à terre idéalement placé pour faire de nombreuses activités et visites en famille. Les petits plus pour les enfants : le jardin et le lit superposé "cabane". Pour les parents : la terrasse avec vue sur les montagnes.

#### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

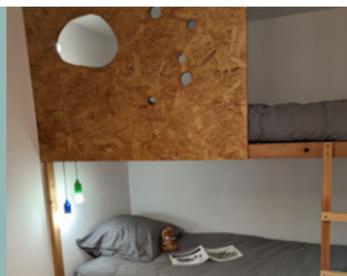
*1 nuit / 4 personnes /  
Du dimanche soir au jeudi soir*

#### **PETIT +**

*Cadeau de bienvenue  
«gourmand» à l'arrivée.*

#### **GÎTE LA P'TITE LULU**

129 chemin du Recoud  
38380 St Pierre d'Entremont  
gitelaptitelulu.fr / 06 43 35 07 04





*Hébergement*

## *Séjour romantique* **AUX CASCADES DE ST VINCENT**

Profitez d'un séjour romantique à la découverte de la magie des cascades, des forêts enchantées, des sentiers de randonnée ou des pistes de ski toutes proches. Après cette escapade nature régénérante vous vous régalerez d'une planche montagnarde garnie de fromages et charcuteries locales dans le salon cosy auprès du poêle.

### **EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1 nuit / 2 personnes /  
du dim. au ven. inclus, hors  
vacances scolaires et jours fériés*

### **PETIT +**

*Une bouteille de vin offerte.  
Animal de compagnie (un ou plus)  
bienvenu.*

### **GÎTES DE CALISTANE**

6d Rue Haussipied  
38660 St Vincent de Mercuze  
gitesdecalistane.fr /06 31 07 36 94





*Hébergement*



**JE PROFITE D'UNE *nuit romantique et gourmande* EN DUO**

Accueillis par Agathe et William, profitez d'un moment (très) gourmand à la Table du Moulin dans un cadre chaleureux entre rivière et montagne puis restez dormir sur place dans l'une des jolies chambres d'hôtes aux thèmes Chartrousis !  
Petits déjeuners non compris.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1 nuit / 2 personnes /  
Septembre à juin*

**PETIT +**

*30 min offertes à l'espace détente  
(sauna et jacuzzi)*

**MOULIN DES CHARTREUX**

4 rue de Bazinière

73670 St Pierre d'Entremont

[moulin-des-chartreux.com](http://moulin-des-chartreux.com) / 04 79 65 94 77





*Séjour détente* **CHEZ YSALICE**

*Hébergement*

Découvrez le charme d'une ancienne ferme restaurée, à 300m du lac de Saint Sixte et au départ de nombreuses randonnées. Vous profiterez de la chambre "Joubarbe", d'un repas à la table d'hôtes et d'un massage "Shirochampî" (un massage doux et tonique indien du cuir chevelu, buste, épaules et nuque).

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1 nuit / 2 personnes /  
Toute l'année / Sur réservation*

**PETIT +**

*Le massage "Shirochampî".*

**CHAMBRE D'HÔTES YSALICE**

56 passage de St Sixte  
Hameau de St Sixte 38620 Merlas  
ysalice.com /06 13 20 82 81





Hébergement

## NUIT détente et gourmande AU DOMAINE STE ANNE

Profitez d'une nuit pour deux personnes en chambre d'hôtes au Domaine Sainte Anne, avec une terrasse ombragée qui vous offre une vue panoramique sur la chartreuse. Sont inclus dans la prestation la table d'hôtes le soir pour deux personnes et le petit déjeuner.

### EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1 nuit (PDJ compris) / 2 pers. /  
Toute l'année / Sur réservation

### PETIT +

Une bouteille de Cerdon offerte.

### DOMAINE SAINTE ANNE

200 chemin des Tartavaux  
733670 St Franc

domaine-sainte-anne.fr / 06 72 11 26 47



A lit lantern with a dark metal frame and horizontal slats, glowing warmly. It sits on a white surface, possibly a spa ledge, with white pebbles around its base. The background features vertical wooden pillars and a soft, ambient light.

*Bien-être*

**JE PRENDS SOIN DE MOI AVEC** *«Ma pause bien-être»*

Les manoeuvres profondes et relaxantes éveillent les sens et invitent à un grand moment de bien-être absolu.

Massage bienfaisant de l'ensemble du corps suivi d'un soin visage Sothys Organics pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

1h45 / 1 personne /  
Toute l'année

**PETIT +**

1 huile corps parfumée 50 ml  
(senteur au choix) offerte.

**INSTITUT MA PAUSE BEAUTÉ**

1 rue Paul Paturle

38380 St Laurent du Pont

ma-pause-beaute.fr / 04 57 20 58 11





*Bien-être*

**JE ME FAIS CHOUCHOUTER : *balnéo, soin & restaurant***

C'est décidé, aujourd'hui, vous vous faites chouchouter !  
Au programme : un moment de détente dans les bains nordiques extérieurs face aux sommets de Chartreuse, suivi d'un soin au choix (modelage californien, ou soin visage ou soin du corps) pendant 1 h, puis un délicieux repas au restaurant.

**EN PRATIQUE / VALIDITÉ**

*1/2 journée / 1 personne /  
Toute l'année*

**PETIT +**

*L'apéritif Chartreusito offert.*

**ORÉADE BALNÉO RESTAURANT**

157 route de Perquelin

38380 St Pierre de Chartreuse

oreade-balneo-restaurant.fr / 04 76 50 34 48





D'autres **boîtes à expériences et produits**  
Destination Chartreuse sur notre boutique en ligne  
ou dans les offices de tourisme de Chartreuse.



[DESTINATIONCHARTREUSE.FR](http://DESTINATIONCHARTREUSE.FR)

