

# 10 EXPÉRIENCES MAGIQUES EN FAMILLE *Été 2023*



© Bruno Lavit

DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

# #1

## Gravir UN SOMMET

© www.images-et-reves.fr



Tu penses que tu es trop petit pour grimper tout en haut d'une montagne ? Pas au Charmant Som ! En 1h30 et 200m de dénivelé tu arriveras au sommet.

Sur le chemin, tu pourras observer les vaches qui broutent sur l'alpage...

Voici d'autres idées de randonnées que tu peux faire avec ta famille :

- **Pravouta** (2h30, 260m de dénivelé) : du sommet, tu as une vue à 360° avec d'un côté la Dent de Crolles, et de l'autre, le Grand Som. En contre-bas, tu croiseras peut-être un troupeau de moutons et leur berger.
- **Granges de Joigny** (1h, 80m de dénivelé) : depuis le Col du Granier, tu pourras observer les majestueuses falaises du Mont Granier puis apercevoir le Mont Blanc ! Tu emprunteras ensuite un joli chemin jusqu'aux Granges de Joigny, l'endroit idéal pour pique-niquer !
- **Roche brune** (2h15, 378m de dénivelé) : le chemin alterne entre parties boisées et étendues de prairies jusqu'au sommet où un magnifique panorama s'ouvre à toi sur la Cluse de Voreppe !

### EN PRATIQUE

> Retrouve tous ces itinéraires sur [destinationchartreuse.fr/ideesrandos](http://destinationchartreuse.fr/ideesrandos) avec les topo en téléchargements gratuit.

> Tu peux aussi commander le carto-guide « Promenades et randonnées en Chartreuse » (30 randonnées toutes difficultés) ou le livre « La Chartreuse à petits pas » qui propose des idées randos pour les familles. Rendez-vous sur [laboutique.destinationchartreuse](http://laboutique.destinationchartreuse)

> N'hésite pas à faire appel à un accompagnateur en montagne, il te fera découvrir plein de secrets sur le chemin et t'aidera à observer (sans les déranger) les animaux qui peuplent la montagne.





© C. Baudot

# #2

Sur la Voie Royale, le long du Guiers et à côté de la baignade naturelle Rivier'Alp, tu découvriras de drôles de machines : les hydromachines. Arriveras-tu à les faire fonctionner sans trop te mouiller ? Le livret de jeu et la clé des machines sont à récupérer à l'office de tourisme sur la base de loisirs, au départ de l'itinéraire. Tarif : 7,50€

Plein d'autres aventures te sont proposées en Chartreuse, ces sentiers seront très amusants à parcourir :

● **La clé aux 7 énigmes** au Sappey en Chartreuse : suis Justin dans une folle aventure ! Résous les énigmes, relèves les défis et perces le secret de la clé mystérieuse ! RDV à l'office de tourisme du Sappey.

● **Les escapes games** : que ce soit avec l'Ecole de Porte à la recherche du parchemin de l'éllixir de Chartreuse, au Château du Touvet, à la Bergerie des Petites Roches ou avec Robin, au Sappey en Chartreuse, embarque ta famille pour des aventures riches en émotion ! Pour en savoir plus : [destinationchartreuse.fr/escapegames](http://destinationchartreuse.fr/escapegames)

● **Le circuit «Mystère à St Laurent du Pont»** : à travers les hameaux de St Laurent du Pont, mène l'enquête et trouve des indices le long du parcours afin de résoudre le mystère... Livret en vente dans les offices de tourisme 1€.



● **Sur la piste d'Azil et Magda** à St Christophe la Grotte : suis le chemin initiatique qui te permettra de prouver de ton courage et ton endurance. Serais-tu capable de survivre à l'époque préhistorique ? Livret jeu en vente aux grottes et dans les offices de tourisme 7 €.

● **Agathe et le village des Pierres**: Agathe la jeune pierre t'embarque dans sa quête : rencontrer la Pierre Hachée, héroïne des contes de son enfance. Lors d'une balade familiale au cœur des vignes de Myans, tu partiras à la découverte des particularités géologiques des lieux.

## Plonger dans l'histoire

### LES SCIENCES ET LES SAVOIR-FAIRE

Comme un cro-magnon, pars sur les traces de l'ours des cavernes, mets toi au défi sur les tables quizz et glisse toi dans la peau d'un spéléologue grâce à la réalité virtuelle : le Musée de l'Ours des cavernes à Entremont-le-Vieux fait peau neuve ! Tu pourras remonter le temps également au MALP (Musée archéologique du Lac de Paladru), à Villages du Lac de Paladru, jusqu'au Néolithique et à l'an Mil, à la rencontre des hommes qui vécurent au bord du lac de Paladru il y a très longtemps. De nombreux vestiges à découvrir !

Et aussi...

- **Vis une visites enchantées du Château du Touvet** : le prince Victor a besoin d'aide pour retrouver sa couronne, observe les recoins du château et retrouve le coupable ! Mais... Où sont passées les cisailles du jardinier ? Amuses-toi bien au château !
- **Réalise** un vitrail ou une peinture sur toile de jute au Musée Arcabas en Chartreuse, des enluminures au Musée de la Grande Chartreuse, un moulin à l'Atelier de l'eau à Cognin, des créations archéologiques, origamis, une enluminure aquatique et plus au MALP et au Musée de l'Ours des Cavernes.



- **Les visites, ateliers et stages du réseau Pépites en Chartreuse, patrimoine et savoir-faire te réservent de nombreuses autres découvertes.** Créé par exemple des porteries « animaux » avec Pachamama Terres, apprends à faire du pain, réalise une création en bois, visite des fermes...

- **A la Galerie Eurêka, Centre de Culture Scientifique de Chambéry,** tu expérimenteras et t'amuseras au fil d'une exposition interactive, et découvrira la montagne sous le prisme des sciences et des technologies. Tu pourras profiter de différentes animations et de jeux de pistes extérieurs.

# Grimper

## DANS LES ARBRES

Enfile ton baudrier, ton casque, choisis le parcours adapté à ton âge et pars à l'aventure d'arbre en arbre ! Ponts de singe, tyroliennes, échelles suspendues... Challenge et rigolades garantis ! Rendez-vous à l'espace ludique du Col de Marcieu (il y a aussi plein d'autres activités à faire sur place), au Parc Indian Forest au Sappey en Chartreuse, à Accrolac au bord du Lac d'Aiguebelette ou encore à la Brunerie à Voiron. Sais-tu que tu peux aussi dormir dans les arbres ?

Mais aussi :

- **faire de la grimpe d'arbre en forêt**, c'est à dire, grimper au sommet d'un grand arbre avec un équipement qui sera enlevé de l'arbre après ton départ. Le guide en profitera pour te raconter pleins de choses sur les arbres et la forêt.
- **faire un pique-nique perché** dans les arbres : avec ton guide, tu apprendras à grimper dans l'arbre en toute sécurité. Bien installé sur les branches, tu sortiras ton pique-nique que tu dégusteras à quelques mètres du sol, comme un écureuil !
- **dormir dans une cabane perchée** à St Pierre de Chartreuse : plus confortable qu'un bivouac dans les arbres, mais tout aussi original, teste l'une de ces cabanes tout confort au coeur de la forêt.



© B. Lavit

# #4

À TESTER



Un accrobranche pour grimper en forêt, un Battlefield pour affronter ses amis, un escape Game pour jouer en famille, un espace trampolines pour jumper en pleine nature. A Indian Forest au Sappey en Chartreuse, c'est l'aventure !

>> [chartreuse-aventure.fr](http://chartreuse-aventure.fr) >>

Publi-rédactionnel

# Glisse et fun

## EN ÉTÉ

Quick-jump, tubing, glisse sur herbe, trampolines, balançoires... Il se peut que ta famille et toi vous ayez du mal à repartir de l'Espace ludique du Col de Marcieu ! La glisse sous toutes ses formes et bien plus encore, toutes sortes de sensations s'offrent à toi en Chartreuse !

# #5

Autres activités ludiques :

- **l'acrobungy** à St Hilaire du Touvet : un harnais, un trampoline, deux élastiques, et c'est parti pour des sauts de folie !
- **les pumptracks** à St Pierre de Chartreuse et St Hilaire du Touvet : des pistes avec virages relevés réservées aux vélos, trottinettes et aux engins roulants
- **les initiations et perfectionnements VTT** avec Natura Vélo, Détente-e-bike, MCF Chartreuse ou l'École de Porte en différents lieux de Chartreuse.
- **la trottinette sur herbe** et autres ORNI (Objets Roulants Non Identifiés...)
- **le battlefield et trampoline** du Sappey en Chartreuse,
- **le Laser park** en plein air à Voreppe

Publi-rédactionnel

Le col de Marcieu t'offre ses pentes pour que tu puisses y pratiquer des activités sensationnelles ! Trottinette, accrobranche ou tubing, emmène ta famille prendre une bonne dose de sensations fortes !



>> [col-marcieu.com](https://col-marcieu.com) <<

À TESTER



Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](https://destinationchartreuse.fr/famille10)

# FAIRE SON PREMIER VOL !

Si tu as plus de 6 ans, tu peux faire ton premier vol en parapente, avec un professionnel bien sûr ! Bien harnaché, tu pourras découvrir la Chartreuse depuis le ciel en toute sécurité. Tu peux le faire face à la chaîne de Belledonne, sur le Plateau des Petites Roches (le paradis du parapente) ou face au Grand Som depuis St Pierre de Chartreuse.

Si tu n'és pas tenté par le vol, tu pourras toujours observer les parapentes depuis les aires de décollage, c'est presque aussi magique !

A noter dans ton agenda : en septembre, le ciel de Chartreuse prend des couleurs avec la célèbre Coupe Icare sur le Plateau des Petites Roches. 6 jours de fête avec le désormais incontournables concours de déguisements des pilotes, les vols de montgolfières, la voltige parapente, les démonstrations d'hélicoptères, ...

# #6

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)

## OÙ DORMIR



Un cocon pour un moment magique à l'orée des bois ! Une base de chalet traditionnel, un esprit cabane, une pincée de troglodyte, un zeste de Hobbit et de contemporain, ce sont Les Petites Roches Insolites !

>> [petitesrochesinsolites.com](http://petitesrochesinsolites.com) <<

Publi-rédactionnel



© B. Lavit



© Les Conteurs

#7

## Faire un PLOUF !



Il fait chaud ? Rafraîchis-toi au Lac d'Aiguebelette ou au Lac de Paladru (avec de nombreuses activités nautiques), trempe tes pieds dans les rivières (même si c'est un peu plus froid) ou teste la baignade écologique Rivier'Alp aux Echelles.

Autres activités aquatiques :

- **découvre nos lieux de baignade** : en lacs, plans d'eau, base de loisirs.
- **le paddle** : tu connais ? C'est comme une planche à voile mais sans la voile. Tu te tiens debout ou à genoux et tu pagaies pour avancer.
- **la voile** : nos lacs sont les endroits parfaits pour débiter ou se perfectionner à la voile. Optimist, dériveur, ou même catamaran, choisis ton embarcation !
- **la découverte de la pêche** en rivière ou sur les lacs : tu préfères les eaux vives ou les eaux calmes ? ce qui est génial ici, c'est que tu n'as pas besoin de choisir, tu peux faire les 2 !
- **les sentiers nautiques du Lac de Paladru**. En kayak, canoë ou paddle, parcours les sentiers nautiques équipé d'une carte hydrofuge : une aventure sportive, culturelle et écologique originale.



© Les Conteurs

Baignade naturelle tout en fraîcheur, base de loisirs au grand frais et activités au grand air, vous trouverez forcément à Rivier'Alp votre idée de sortie : voie royale, aire de jeux intergénérationnelle, jeu des hydromachines, promenade en calèche...



>> [rivieralp.com](http://rivieralp.com) <<

Publi-rédactionnel

Retrouve  
toutes les informations pratiques sur  
[destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)

# #8

## OBSERVER *les cascades*

La Chartreuse regorge de cascades ! La plus connue ? Celle du Cirque de St Mème (c'est aussi la plus prisée. En été, il peut y avoir beaucoup de monde). La plus grande ? Celle de la Pisserotte à St Joseph de Rivière. La plus bucolique ? Celle de l'Alloix à St Marie d'Alloix,...

Et heureusement, il y en a plein d'autres !

Notamment certaines très faciles d'accès : la cascade de St Cassin, la cascade des Dioux à St Hilaire du Touvet, la cascade du Cernon au Touvet, la cascade du Furet à Barraux, la cascade du Pichut à Apremont...

Qui dit cascades dit rivières, et pourquoi pas **pêche**, **canyoning** et pourquoi pas **spéléologie** à la source des cours d'eau !



# PASSER DU TEMPS *avec les animaux*

Faire une balade de quelques heures ou plusieurs jours avec des ânes ou des chèvres, randonner avec un troupeau de chèvres, visiter une ferme pédagogique comme la ferme des Allières à St Pierre d'Entremont... Si comme nous tu aimes les animaux et la nature, nous avons plein de choses à te proposer !

Autres activités avec les animaux :

- **balades à poney** : de nombreux centres équestres proposent des balades à poney ou cheval, il ne te reste plus qu'à choisir ta monture !
- **gîtes à la ferme** : tu veux prendre le temps de voir et de caresser les animaux ? faire la cueillette des oeufs ? Emmène ta famille dans un gîte à la ferme comme celui du Chant de l'eau au Sappey en Chartreuse, Aux Fruits de la Treille à Myans, ou la roulotte du Paradis des animaux à Coublevie.

OÙ DORMIR

# #9

Publi-rédactionnel



Roulotte de charme ou appartement à Coublevie au pied de la Chartreuse : vous profitez ici d'un parc avec de nombreux animaux, de la vue sur la campagne et d'une piscine !

>> [le-paradis-des-animaux.fr](http://le-paradis-des-animaux.fr) <<

Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)





## DÉGUSTER LES *Gourmandises locales*

Tu es gourmand ? Goûte les chocolats de Sandrine, les fromages de Pascale, les glaces de Christine ! En plus de te faire goûter leurs produits, ils te montreront comment ils les fabriquent. Retrouve-les, ainsi que d'autres producteurs et artisans, parmi les Pépites en Chartreuse sur [destinationchartreuse.fr/pepites](http://destinationchartreuse.fr/pepites) !

- la **Coopérative Laitière des Entremonts** : le camion du lait passe dans toutes les fermes de Chartreuse pour récupérer le précieux nectar et le ramener à la coopérative où sont fabriqués de délicieux fromages, à découvrir à Entremont-le-Vieux...

### À VISITER

Publi-rédactionnel



Chaque semaine l'été, tu peux visiter les fermes où est produit notre lait de grande qualité, et découvrir la coopérative laitière des Entremonts, qui perpétue la fabrication artisanale des fromages Ici en Chartreuse !

>> [ici-en-chartreuse.fr](http://ici-en-chartreuse.fr) <<

- les **marchés et de producteurs dans les villages** : pars à la rencontre des producteurs locaux sur les marchés, dont ceux des mercredis de l'été à St Pierre d'Entremont (17-21h).

- **Retrouve ces bons produits dans les magasins de producteurs** : un P'tit Bout de Chartreuse à Coublevie, La Ferme des Saveurs à Voreppe, La Halte Fermière à Voiron, Au Comptoir de nos fermes à Biviers...



Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)

# #10



# DESTINATION CHARTREUSE



© AP Jayer - Uspe Attractivité



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHESION  
DES TERRITOIRES

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



LE DÉPARTEMENT  
DE LA SAVOIE

LE GRÉSIVALDAN  
COMMUNAUTE DE COMMUNES

Pas de Calais  
Gouvernement de Hauts-de-France



GRENOBLE-ALPES



CCOIRIN  
SAVOIE

GRAND  
CHAMBERY

