

# LES 10 BALADES RAQUETTES *coups de coeur*



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

Des plus beaux sommets aux balades tranquilles, nous vous livrons les balades raquettes les plus emblématiques de Chartreuse !

☰ Distance    🏔️ Dénivelé    ⌚ Durée



## CIRCUIT DES *Dioux* / PLATEAU DES PETITES ROCHES

Balade facile et quasi à plat, idéale en famille ou pour une initiation. Panorama magnifique sur la vallée, la chaîne de Belledonne et la cascade de l'Oule.

*A proximité : village, artisanat et restaurants du Plateau des Petites Roches, espace ludique du Col de Marcieu...*



DIFFICULTÉ

☰ 2,3 km

🏔️ 100 m

⌚ 1 h



## Montjala / LE SAPPEY EN CHARTREUSE

Balade facile en aller-retour, idéal à faire en famille, depuis le joli village du Sappey en Chartreuse.

*A proximité : village, artistes, artisans et restaurants du Sappey en Chartreuse. Station de ski alpin et site nordique du Col de Porte, au pied de Chamechaude.*



DIFFICULTÉ

☰ 3 km

🏔️ 200 m

⌚ 1 h 30



## PLATEAU DE *Flin* / ST HUGUES DE CHARTREUSE

Bel itinéraire facile sur le plateau de St Hugues, puis dans un vallon calme et débouchant au sommet d'une colline avec une vue imprenable sur les sommets.

*A proximité : village, ski alpin et nordique, luge et restaurants à St Hugues de Chartreuse, Musée Arcabas en Chartreuse, ...*



DIFFICULTÉ

☰ 5,5 km

🏔️ 100 m

⌚ 2 h



## CIRCUIT DU *Bec Charvet* / COL DU COQ

Boucle au pied du Bec Charvet, face à la majestueuse Dent de Crolles et offrant une belle vue sur la Combe du Manival et la vallée.

*A proximité : Espace ludique du Col de Marcieu, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, ...*



DIFFICULTÉ

☰ 6,5 km

🏔️ 300 m

⌚ 3 h



## TOUR DE l'*Alpette* / COL DE MARCIEU

Très jolie balade vers les hauts de Chartreuse. À "l'Alpette" du Marcieu, vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur l'Aulp du Seuil, le Mont-Blanc et le massif de Belledonne.

*A proximité : espace ludique du Col de Marcieu, village, artisans et restaurants du Plateau des Petites Roches.*



DIFFICULTÉ

☰ 6 km

🏔️ 390 m

⌚ 3 h



## LE BALCON DE *Roche Rousse* / SAPPEY EN CH.

Boucle à travers des clairières depuis le village du Sappey sous la falaise de Chamechaude (le point culminant de la Chartreuse) : la falaise de Roche Rousse. *A proximité : villages, artistes, artisans et restaurants du Sappey en Chartreuse.*

*Station de ski alpin et site nordique du Col de Porte (Sarcenas).*



DIFFICULTÉ

☰ 6 km

🏔️ 520 m

⌚ 2 h 30



## LE TOUR DES *Riondettes* / LA RUCHÈRE

Circuit forestier au coeur de la nature et à travers de belles prairies pour atteindre un belvédère panoramique sur la vallée du Guiers et St Laurent du Pont.

*A proximité : villages, artisanat et restaurants de St Christophe sur Guiers et St Pierre d'Entremont.*



6 km  
150 m  
3 h



## BOUCLE DES *Reys* / ST PIERRE D'ENTREMONT

Circuit facile à travers les prairies, la forêt et les villages de St Pierre d'Entremont. Il n'est pas rare de rencontrer des animaux à l'orée des bois...

*A proximité : Village, artisanat, de St Philibert et St Pierre d'Entremont. A quelques minutes de la station de ski.*



5 km  
135 m  
2 h



## POINTE DE LA *Cochette* / DÉSERT D'ENTREMONT

Balade raquette mythique, elle offre un superbe panorama sur la Chartreuse et ses Hauts Plateaux, les massifs de Belle-donne et du Mont Blanc.

*A proximité : village, artisans et restaurants des Entremonts, Coopérative laitière des Entremonts, ...*



6,5 km  
480 m  
3 h 15



## L'ÉMEINDRAS DU *Dessus* / SAPPEY EN CHARTREUSE

Balade tranquille (en aller-retour) en forêt jusqu'aux alpages paisibles de l'Émeindras du dessus. Beau panorama à l'arrivée sous le sommet de Chamechaude..

*A proximité : village, artistes, artisans et restaurants du Sappey en Chartreuse. Ski alpin et site nordique au Col de Porte (Sarceñas).*



9 km  
600 m  
3 h 30

+ d'itinéraires randos et leurs topos complets à consulter et télécharger gratuitement sur [destinationchartreuse.fr/idees-randos-raquettes](http://destinationchartreuse.fr/idees-randos-raquettes)

Besoin d'un conseil ?  
Contactez nos offices de tourisme : [destinationchartreuse.fr/offices](http://destinationchartreuse.fr/offices)



## NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'avalanches notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et un téléphone dans le sac à dos.

Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité ! [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

### Risque d'avalanches



### Balissage



Météo montagne : 32 50  
Secours en montagne : 112



## Convivialité et bien-être au Col de Porte

restaurant - hébergements - espace bien-être  
(à 30 min de Grenoble)



Contact - 06 69 16 60 40 - info@les3sommets.fr  
www.les3sommets.fr

**New!**

Hébergements de Charme en Chartreuse

CABANE "LA BORDÉE" - "LA TRAFOLLE" et MAISON "LA TELEBENNE"

LOCATION À LA SEMAINE DU SAMEDI AU SAMEDI

WWW.CABANESCHARTREUSE-INSOULTE.FR

## Maison d'hôtes et table d'hôtes

04 76 77 04 35

www.lesateliersducucheron.com

## Domaine De Rozan

Gîte - Hôtel - Restaurant

Evènements / Séminaires

**NEW !**

Un lieu pour le ressourcement et le bien-être

Col de Porte, 38700 Sarcevas  
04 80 80 60 38

www.domainederozan.com

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

MUSÉE ARCBAS EN CHARTREUSE SAINT-HUGUES

MUSÉE

# ARCBAS

EN CHARTREUSE

BOULEVARD SAINT-HUGUES  
38030 SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE  
04 76 88 65 07

isère

ENTRÉE GRATUITE

SKI DE FOND - BIATHLON - RAQUETTES - LUGE

De 1165 à 1450m d'altitude

35 km de pistes

4 itinéraires raquettes

2743, route de la Ruchère 38380 St Christophe sur Guiviers - 04 76 66 03 21  
https://www.laruchere.stchristophesurguiviers.fr

## BRUNSPORTS

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

www.brun-sports.com

Tel : 04 76 88 62 12

## ENTRE MONTS VÉLOS

Votre loueur au coeur du village

LOCATION / VENTE RAQUETTES & ACCESSOIRES

04 76 36 01 76 / St Pierre d'Entremont

## PLATEAU DES PETITES ROCHES EN CHARTREUSE

À CHAQUE ENVIE SON ACTIVITÉ !

Plus d'infos - Bureau d'information touristique des Petites Roches 04 76 08 33 99

© Bruno Lavit, Les combats, Alain Douce, Guillaume Pellerin

LE GRÉSIVAUDAN OFFICE DE TOURISME REGIONAL CHARTREUSE

## esf CHARTREUSE

Randonnée Nordique

Ski de Randonnée

Ski Nordique

Snowboard

Ski Alpin

Biathlon

04.76.88.62.87 - info@esf-chartreuse.fr

Conception : Chartreuse Tourisme. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques : info@chartreuse-tourisme.com. Crédits photos : Chartreuse Tourisme, B. Lavit, A. Douce (couv), B. Bodin (Département 38), Diverticimes.