

L'hiver sur le Plateau des Petites Roches

**Programme des animations et activités
des vacances de Noël 2022**



Sommaire



- Restaurants** - page 3
- Animations** - pages 4-5
- Station de St Hilaire** - page 6
- Espace Ludique du Col de Marcieu** - pages 7-8
- Raquettes** - pages 9-10
- Ski de randonnée** - page 11
- Ski de fond** - page 12
- Parcours d'orientation** - page 13
- Sentiers thématiques et Escape Game** - page 14
- Vol libre** - pages 15-16
- Sorties accompagnées** - pages 17-18
- Bien-être** - page 19
- Producteurs et artisans** - pages 20-21
- Commerces & infos pratiques** - pages 22-23
- Santé** - page 23
- Horaires Bureau d'Information Touristique** - page 24

INFO ROUTE :

**La route du col du coq est fermée à tous véhicules
pour la période hivernale.**

**Route barrée au parking à 1200m, quelques virages avant le col.
Possibilité de rejoindre le col à pied, à ski ou en luge.**

Restaurants du Plateau

La Grange aux Loups - 04 76 08 30 84

11 Chemin des Pistes - St Hilaire

Restauration traditionnelle et montagnarde
Ouvert tous les jours midi et soir (sur réservation)
Plats à emporter le 24/12 - Fermé le 25/12

Baribal - 04 76 08 31 57

Chemin du Funiculaire - St Hilaire

Cuisine colorée, bio, fait-maison
Vente de plats hauts en couleur et aux saveurs du monde entier
Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir (sauf dimanche soir)
Fermé à partir du 24 décembre

Route 61 - 09 53 87 78 05

61 route des 3 villages - St Hilaire

Burgers, kebab et frites à emporter
Ouvert les 26, 27, 29 et 30 décembre

La Renardière - 04 76 08 30 91

Col de Marcieu - St Bernard

Restauration traditionnelle et montagnarde
+ Espace vente à emporter, snacking.
Restaurant ouvert tous les jours à midi + vendredi et samedi soir
(les autres soirs sur réservation)

Snack La Virgule - 04 76 98 93 20

Espace Ludique col de Marcieu - St Bernard

Crêpes, gaufres, ravioles, panini, boîtes chaudes, tartse maison, tartines, frites...
Ouvert tous les jours, de 10h à 17h
(le soir : groupes sur réservation)

Pizzeria Sous la Dent - 04 76 98 70 31

La Reina - St Pancrasse

Bar restaurant - Bar à vin - Pizzeria
Ouvert du mercredi au vendredi (à partir de 17h)

L'Estive du Haut - 06 89 11 13 67

Sous le parking du Col du Coq

Tartes et vin chaud
Ouvert les jours de beau temps *(la 2ème semaine des vacances)*

**St Hilaire
Plateau des Petites Roches**

**Marché
de l'Hiver**

Mercredi 21 décembre

Parking de l'Office de Tourisme

14h à 18h

Marché d'artisans et producteurs,
espace jeux pour enfant

18h30

Concert suivi d'un feu d'artifice

Buvette & restauration

Restaurant Route 61

Organisé par le Bureau
d'Information Touristique des
Petites Roches (04 76 08 33 99)


**OFFICE DE
TOURISME**
BELLEDONNE
CHARTREUSE

Initiation

TOURNAGE SUR BOIS

Sur réservation auprès de Pascal Christophel au 07 82 41 15 63



2 places par jour
(Tarif 80€ - de 9h à 17h)
Atelier à St Hilaire

Atelier expo-vente : visite libre et gratuite
(Merci de téléphoner avant de venir)





Station de ski familiale, St Hilaire est le lieu idéal pour la découverte et l'apprentissage de la glisse, dans un cadre privilégié.

10 pistes : 2 vertes  3 bleues  5 rouges 

Parcours de ski de randonnée balisé depuis le bas de la station.

www.station-ski-saint-hilaire.fr
04 76 08 32 20

La station de St Hilaire est fermée pour la saison 2022-2023



Fermeture suite aux dégâts subis l'an passé (catastrophe naturelle du 29/12/2021 qui a endommagé le Funiculaire et la station de ski).

de **COL**
MARCIEU

04 76 08 31 58

www.col-marcieu.com

Un des plus
grands espaces luge
de l'Isère !

LUGE
SKI ALPIN
SKI DE FOND
RAQUETTES



Ouvert tous les jours des vacances !
(voir horaires sur le site internet)

Ouverture en fonction des conditions météo :
se renseigner sur le site internet ou par téléphone.



ESPACE LUGE

Au menu, **17 000 m²** sécurisés, damés et accessibles par 2 tapis remonte-pente !

Afin que chacun puisse pratiquer la luge en toute sécurité, l'espace comprend une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands.

Venez avec votre luge ou bien louez la en magasin au pied des pistes !

Tarif matériel compris (luges, tubing et snooc) 1h : 7 €

Sans matériel et luge uniquement : 3h : 7,50 €, journée : 9,50 €,
gratuit pour les - 3 ans

SKI ALPIN

3 heures : 11,50 € pour les adultes et 10 € pour les enfants

Journée : 15 € pour les adultes et 12,50 € pour les enfants

DEBUTANTS - Espace apprentissage

1 tapis remonte-pente vous permet une première approche du ski alpin.

Tarifs tapis apprentissage + tapis luge (hors tubing, snake-gliss et snooc)

3 heures : 10 € pour les adultes et 9 € pour les enfants

Journée : 12 € pour les adultes et 10 € pour les enfants

RAQUETTES

Tour de l'Alpette : difficulté moyenne / 6km / 3h

Très jolie balade vers les hauts de Chartreuse. Randonnée sportive.

Topos disponibles au Bureau d'Information Touristique.

SKI DE FOND

24 km de pistes damées et balisées, toutes difficultés. Voir rubrique SKI DE FOND

LOCATION DE MATERIEL

Jojo Location 04 76 08 30 91

Location matériel : ski de piste, ski de fond, bâtons, casques, raquettes, lugues, surfs.

Ouvert tous les jours (en fonction de la météo).

Si le magasin est fermé, demander au restaurant La Renardière.

RESTAURATION

Restaurant La Renardière et snack La Virgule situés au pied des pistes

Voir rubrique RESTAURANTS page 3



Raquettes



5 circuits balisés sur le Plateau

St Hilaire : Les Dioux et Les Mandières

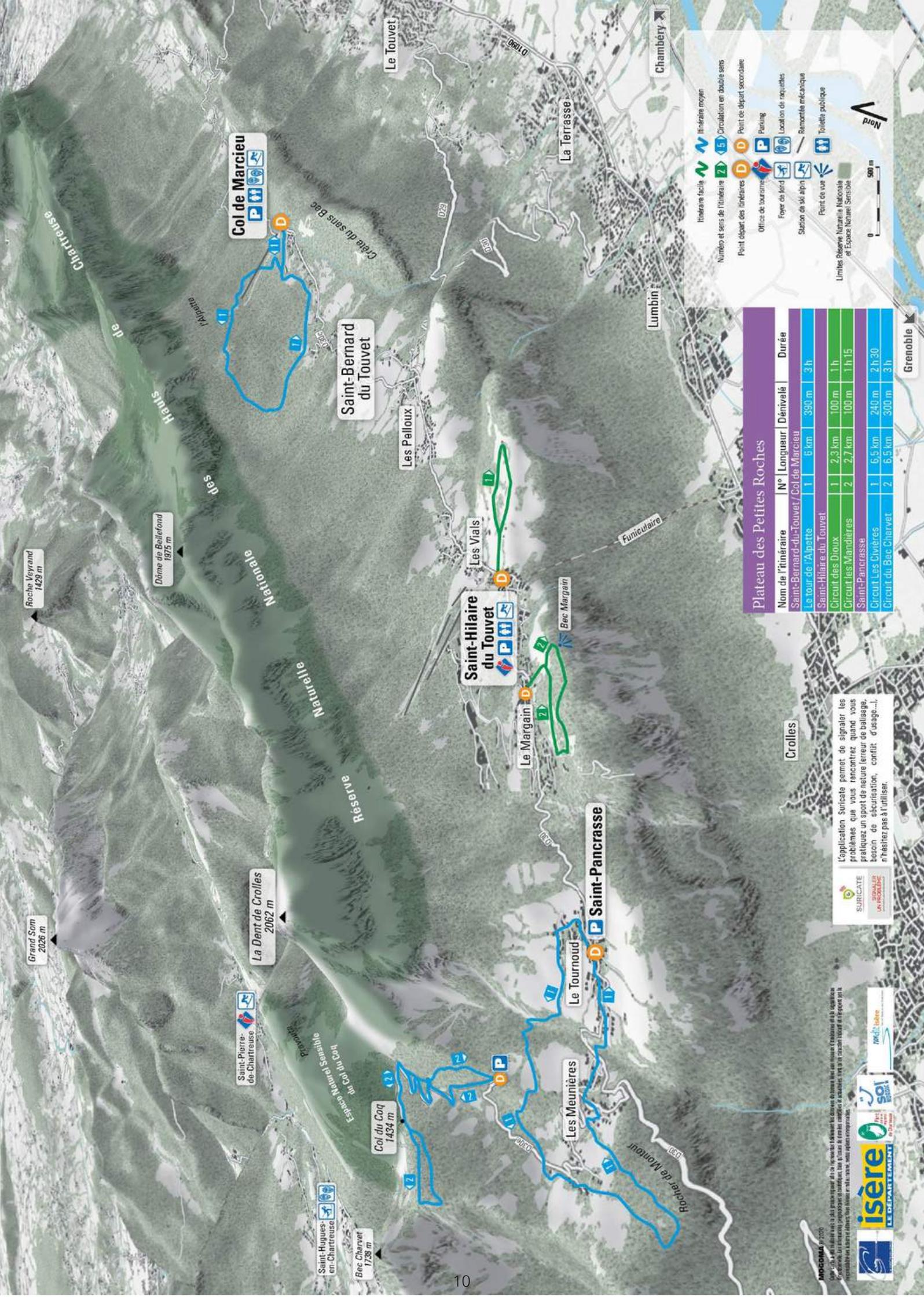
St Pancrassé : Les Civières

Col du Coq : Le Bec Charvet

Col de Marcieu : Le Tour de l'Alpette



Plans des itinéraires Plateau à disposition au Bureau d'Information Touristique.
Topo plus détaillé de chaque boucle en vente à 0,50€



Plateau des Petites Roches

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Saint-Bernard-du-Touvet / Col de Marcieu	1	8 km	390 m	3 h
Saint-Hilaire du Touvet	2	2,7 km	100 m	1 h 15
Circuit des Mandrières	1	2,3 km	100 m	1 h
Circuit Les Civières	1	6,5 km	240 m	2 h 30
Circuit du Bec Charvet	2	6,5 km	300 m	3 h

Crolles

L'application Sunicate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, contit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



PROCOMA 2020
 Cette application a été financée par le Département de l'Isère et la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle est destinée à être utilisée par les citoyens de la commune de Crolles. Les données sont mises à jour régulièrement. Les données sont à caractère personnel et sont protégées par la loi sur la protection des données. Les données sont à caractère personnel et sont protégées par la loi sur la protection des données. Les données sont à caractère personnel et sont protégées par la loi sur la protection des données.



Grenoble

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Numéro et sens de l'itinéraire
- Point de départ des itinéraires
- Office de tourisme
- Foyer de fond
- Station de ski alpin
- Point de vue
- Limites Régions Naturelle Nationale et Espace Naturel Sensible
- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Circulation en double sens
- Point de départ secondaire
- Parking
- Localisation de requêtes
- Remontée mécanique
- Toilette publique



0 500 m

Ski de randonnée

Départ au pied de la station de ski de St Hilaire

Dénivellation positive : 370 m

Panneau d'info à la caisse de la station de St Hilaire.

Fléchage tout au long de la montée.



Parcours de ski de randonnée ludique, en forêt, avec de magnifiques passages permettant d'admirer les immenses falaises surplombant la station.

Un dénivelé moyen et un profil facile : ce parcours est idéal pour l'initiation !

Le retour par les pistes de la station permet une descente sympathique et sans difficulté.

Départ dans la forêt au bas du téléski Pierre Dorée (sentier piste du Sanglier), arrivée en haut des pistes de ski et redescente par les pistes.

Bulletin météo et risque d'avalanche affichés au Bureau d'Information Touristique.

Vous pratiquez sous votre propre responsabilité ! DVA, pelle et sonde obligatoire.

Ski de fond



A L'ESPACE LUDIQUÉ DU COL DE MARCIEU

Départ et vente des forfaits à la caisse du Col de Marcieu.

Pistes damées en skating et alternatif.

Au pied du domaine : 4 km de pistes de fond damées et balisées (accessibles en raquettes)

En haut du domaine : 20 km de pistes de fond damées et balisées (interdites aux raquettes)

Parcours + techniques (piste rouge et noire), avec liaison St-Hilaire (départ au Col de Marcieu).

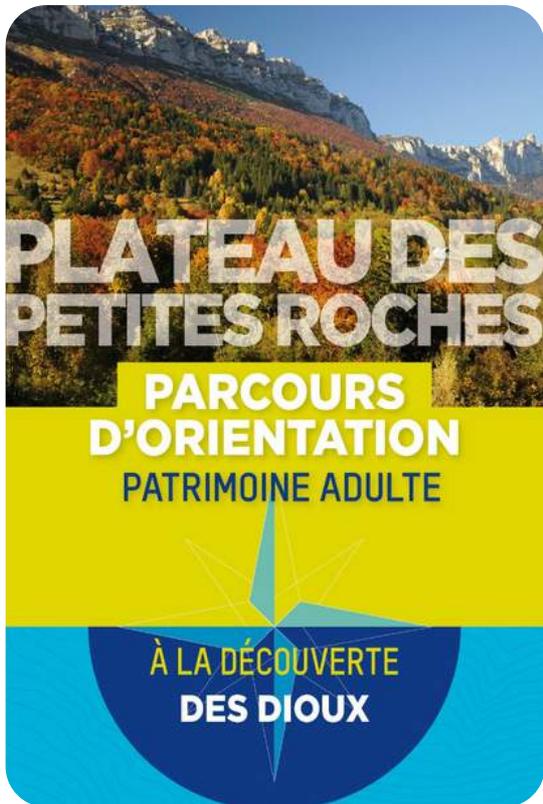
-  Piste d'initiation (verte) : 1 km
-  Piste de la Chapelle (bleue) : 3 km
-  Piste de la Combe Noire (noire) : 8 km
-  Liaison Col de Marcieu-St Hilaire, itinéraire nordique d'environ 12 km.



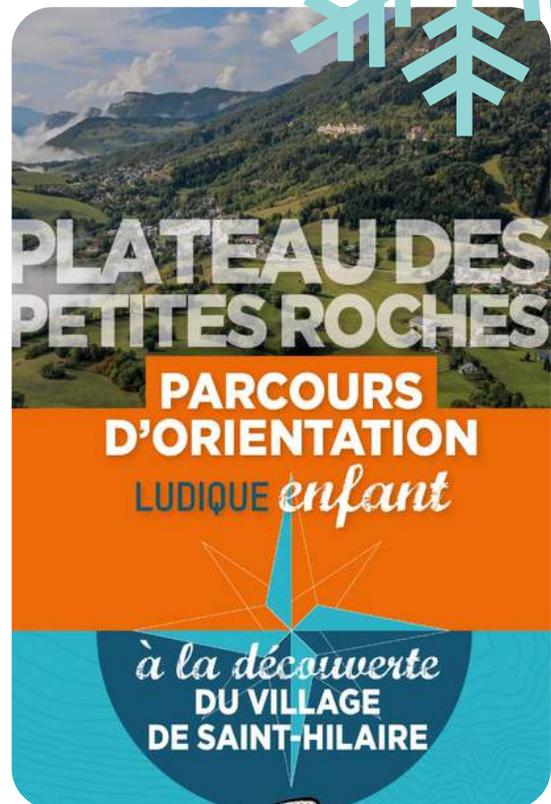
Tarifs : 7,70 € par adulte et 3,50 € pour les 6 - 16 ans

Parcours d'orientation à St Hilaire...

Topos (gratuits) disponibles au Bureau d'Information Touristique



4,5km / 170m D+ / 1h30 10 balises



2km / 50m D+ / 1h / 11 balises



...et au Col de Marcieu

3 parcours :

- Vert : La Chapelle St Michel, 2 km 150, 115 m de dénivelé et 12 postes.
- Bleu : Les Fontenettes, 3 km 100, 165 m de dénivelé et 20 postes.
- Rouge : Le Grand Essart, 4 km 100, 230 m de dénivelé et 20 postes.



Topos à 3€ en vente à la caisse de l'Espace Ludique du Col de Marcieu et au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches.

Sentiers thématiques

Sentier des Sanas

Un sentier a été créé et balisé par les enfants des écoles du Plateau et l'association « Les Milieux » permettant d'accéder au site des anciens établissements hospitaliers .
Départ du sentier derrière la Poste pour rejoindre le site des Sanatorium (suivre les poteaux verts, botaniques et ornithologiques).

Renseignements et topo au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches

Sentier de découverte des Egrifolets

Au départ de la place de l'école de St Pancrasse, prendre la direction du site d'escalade. Cette boucle emprunte le circuit du Tour de Pays, d'abord sous la grande haie jusqu'au bout des prairies de Chaumeilles. Le sentier descend vers la falaise de Luisset où se trouve le site d'escalade. A l'entrée du site d'escalade, continuer le chemin en direction du ruisseau de la Pissarote que l'on traverse avant de remonter au village par la Reina.

Tout le long du sentier, des panneaux éducatifs vous apporteront des connaissances sur la flore et le paysage qui vous entoure.

Difficulté : facile. Durée : environ 1h30. Balisage rouge et blanc.

Renseignements et topo au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches

Escape Game

A la bergerie des Petites Roches une race de moutons particulièrement rare produit des laines colorées d'une qualité parfaite.

Malheureusement ces moutons rebelles ont décidé de quitter la bergerie pour une raison mystérieuse. Le berger vous supplie de l'aider car il doit livrer leur laine à la fin de la saison.



Voler en parapente



Le chalet - St Hilaire
04.76.08.38.71
www.prevol.com
prevol@prevol.com

Nous contacter pour un RDV
Baptêmes de l'air - Stage parapente - Boutique parapente
Ecole de parapente de St Hilaire du Touvet depuis 1986.

Nous vous proposons de découvrir le Vol Biplace accompagné par un moniteur :
- **Vol Kid (75€)** : Le matin, en air très calme pour des enfants de moins de 12 ans
- **Vol découverte (80€)** : Plaisir en contemplation ouverte à tous (sans limite d'âge)
Durée des vols environ 10/15 min

Possibilité de repartir avec les photos et vidéos de son vol !
Tarif groupe à partir de 3 personnes.

Le bureau sera ouvert les mardis, mercredis et vendredis de 9h à 12h.
Possibilité de nous contacter par téléphone en dehors de ces horaires
(excepté le 25 décembre et le 1er janvier)



Pascal Chatanay

06 85 22 39 78

www.biplace-parapente.com

Expérimentez un vol en parapente biplace au-dessus de St Hilaire !

Pascal Chatanay, moniteur de parapente passionné depuis 15 ans, vous fera découvrir la région grâce au parapente.

Il vous propose des vols en parapente biplace selon vos envies : paisible et contemplatif, participatif ou même acrobatique dans une ambiance conviviale. C'est vous qui décidez !

Vous aurez le choix entre :

- **Un vol Découverte** de 10 minutes et plus à 75 €
- **Un vol Plaisir** d'environ 20 minutes à 95 €
- **Un vol Sensation** de plus de 30 minutes à 125 €



Sorties accompagnées

BELLEDONNE EN MARCHÉ

www.belledonne-en-marche.fr

06 42 02 81 62

Pour les groupes : contactez-nous pour organiser votre sortie nature à pied ou en raquettes !



SPELEO DENT DE CROLLES

www.speleodentdecrolles.fr

06 15 11 25 00



- La Cascade Elisabeth (journée)

Depuis le Guiers Mort, un aller-retour sportif et ludique à l'intérieur des galeries du Labyrinthe. Au terme du dédale, la Cascade Élisabeth vous attend !

Tarif : 85€ / personne (groupe 4 à 5 personnes) matériel fourni

- La Galerie du Solitaire (journée)

Depuis le Guiers Mort, les grandes galeries du Solitaire et des Tritons s'ouvrent à vous. Partez à l'assaut de cet itinéraire, véritable terrain d'aventures !!

Tarif : 97€ / personne (groupe 4 à 5 personnes) matériel fourni

- L'Ultime le Collecteur (journée)

Un long chemin constitué de grandes galeries et de puits est nécessaire pour atteindre ce bijou minéral et ses vasques d'eaux limpides.

Challenge sportif de 10 à 12h de progression souterraine sur 4km.

Une expédition souterraine rare, exigeante et sublime, demandant une très bonne condition physique, accessible à partir de 15 ans.

Tarif : 199€ / personne (groupe 3 à 4 personnes) matériel fourni



CYRILLE DEMARCO ET SYLVIE USTAL

vous proposent des balades et randonnées tous niveaux et pour tous les âges (à partir de 4 ans), à pied ou en raquettes !



- **Le dimanche 18/12**, de 14h à 17h30 : "*Randonnée gourmande*" (découverte des produits locaux)
- **Les lundis**, de 10h à 16h : "*Randonnée et histoire du Plateau*"
- **Les mardis** : "*Course et jeux d'orientation*" de 9h30 à 12h et "*Balade contée et repas montagnard*" de 18h à 22h (tarif spécial)
- **Les mercredis**, de 9h30 à 12h : "*Atelier nature pour les enfants*"
- **Les jeudis**, de 10h à 16h : "*Randonnée découverte de la Chartreuse*"
- **Les vendredis** : "*L'expérience Trappeur*" de 9h30 à 12h et "*Les bruits de la nuit*" de 16h30 à 18h
- **Les samedis**, de 9h30 à 12h : "*Découverte de la nature en hiver*"

**N'HÉSITEZ PAS À LES CONTACTER AFIN DE CONNAITRE LES
DETAILS DES DIFFÉRENTES SORTIES PROPOSÉES**

Sur réservation

Groupes de 15 personnes maximum.

Lieux de rendez vous et itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météo et de l'enneigement

Randonnées à la demande possible : nous consulter

Tarifs :

Adulte : demi-journée - 20 €
 journée - 30 €

Enfant : demi-journée - 15 €
(moins 12 ans) journée - 20 €

**POUR VOUS GUIDER LORS DE CES RANDONNÉES
DEUX ACCOMPAGNATEURS EN MOYENNE MONTAGNE**

CYRILLE DEMARCO

06 76 18 15 46

SYLVIE USTAL

06 48 79 35 07





Bien-être



EVASION AU NATUREL

www.evasionaunaturel.com

contact@evasionaunaturel.com

06 29 11 80 63

Bains nordiques et hammam : tous les jours (après-midi et soirée)

Profitez d'un moment de détente en extérieur avec une vue panoramique sur la chaîne de Belledonne et les falaises de Chartreuse.

Uniquement sur réservation par créneau de 1h (15€ / personne)

Fermeture les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier.

Séances de massage de 1h pour 80€ (sur réservation). Possibilité de massage en duo.



DES MAINS DES PIEDS

www.reflexologie-alpes.com

Séverine Girou - 06 33 30 02 69

Cabinet à St Hilaire (Pré Lacour)

Pour prendre soin de soi et se maintenir dans un bon état de santé, pensez à la réflexologie plantaire et aux massages bien-être !

Pendant les vacances de Noël, je propose des séances de réflexologie plantaire d'1h à 50€ et des massages bien-être d'1h15 à 60€.

Possibilité de bons cadeaux. Sur rdv uniquement au 06.33.30.02.69.



L'ART DU BIEN-ÊTRE

06 84 78 64 22 - lionel.brun2@wanadoo.fr

Praticien en massage bien-être. Cabinet - à domicile - chez Évasion au Naturel

Membre de la Fédération Française de massage traditionnel de relaxation.

Praticien en massage bien-être et soin énergétique de 30 minutes à 90 minutes.

Initiation au massage en duo (3h).

Détente dans la douceur et l'écoute pour se ressourcer et faire le plein d'énergie



Jean-Patrick Arnaud - MEDIAME

Guérisseur - Masseur - Thérapeute : www.medi-ame.fr

Vous pouvez contacter Jean-Patrick au 07 82 13 81 34

SYLVOTHERAPIE

06 01 97 20 38 - contact@sylvetre.fr

Bains de forêt et soins énergétiques

Les bains de forêt sont une invitation à se relier à soi et à la nature, se ressourcer, s'inspirer et se régénérer.

Anne-Sophie vous propose des sorties thérapeutiques de 3h dans les forêts de Chartreuse.



Producteurs et artisans



MARCHE HEBDOMADAIRE

St-Hilaire, MERCREDI de 14H30 à 19H sous la halle du marché
(sauf le mercredi 21 décembre, devant l'Office de Tourisme)

MAGASIN GENERAL

St Bernard - 06 41 43 10 14

Alimentation de qualité, produits bio et locaux
Fruits et légumes, produits frais, produits secs,
bière et vins, naturopathie...

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Ouvert le 24 et 31 déc non stop 9h30-16h30. Fermé le 25 déc et 1er janv.



FERME DES GRENETTES

7 chemin des Grenettes - St Hilaire

Oeufs frais et bio, en vente à la ferme

Mercredi, jeudi et vendredi 16h30 - 19h, samedi 10h30 - 12h

FERME DE BELLECHAMBRE

Ste Marie du Mont - 04 76 08 57 76

Fabrication et vente de fromage de vache.

Fromages blancs, faisselles, tommes, briques, raclette...

Vente à la ferme tous les jours 9h-19h.



BRASSERIE ARTISANALE de la Dent de Crolles

St Hilaire (à côté de la mairie)

Bière locale brassée sur place.

Ouvert du jeudi au dimanche de 15h à 21h

ATELIER DU ROC D'ARGUILLE

Marie DUCHESNE - St Pancrasse

07 88 04 71 68

Poteries de grès émaillées cuites à 1300°.

Les émaux sont réalisés à partir de minéraux broyés
ainsi que de cendres de foin et d'argile locale.

Merci de téléphoner pour convenir d'un RV de visite.



LES PETITES BOBINES

Dominique CLOUZEAU - St Bernard

06 16 91 21 41

www.lespetitesbobines.fr

Vêtements et accessoires été/hiver pour femmes, pièces uniques et originales, embellis, perlés, brodés... selon la matière première utilisée comme le tissu polaire fabriqué en France label Oeko-tex, le lin, la soie, le coton, les tissus d'ameublement, lainage...

Atelier ouvert sur RDV.



Boutique ouverte tous les jours de 14h à 17h (sauf 24, 25 et 31 dec + 1er janvier)

Visite guidée de la ferme et de la boutique les mardis à 10h30 (gratuit)

Merci de téléphoner avant de passer

MOHAIR DES PETITES ROCHES

Eric GALAUP - ST HILAIRE

06 73 77 69 93 - 06 09 05 32 80

www.mohairdespetitesroches.com

Élevage de chèvres angora et boutique artisanale du mohair. Laine mohair, tournage sur bois, miel, savon artisanal, zéro déchets et produits de la ruche.

TOURNAGE SUR BOIS

Pascal Christophel - St Hilaire

Ouvert toute l'année sur demande

Journées "d'initiation au tour à bois" dans son atelier à St Hilaire

Réservation au 07 82 41 15 63



ATELIER DES MARMOTTES

Catherine Ehmig - Ste Marie du Mont

04 76 92 37 76 / 06 72 88 42 66

atelierdesmarmottes@yahoo.fr

www.atelierdesmarmottes.com

L'Atelier est installé à Ste Marie du Mont dans un authentique village de montagne. L'artisanat est un vaste domaine qui s'imagine chaque jour et mon coup de cœur pour la broderie qui reproduit nos fleurs de montagne permet une confection originale et sur mesure pour que chacun puisse apprécier mes réalisations traditionnelles ou contemporaines. N'hésitez pas à me téléphoner, je me ferai un plaisir de vous accueillir !

Commerces et infos pratiques



BOULANGERIE PATISSERIE "Aux délices de St Hilaire"

St Hilaire - 04 76 08 32 42

Pain, pâtisserie, sandwich, pizza, quiche...

Lundi au samedi (*fermé le jeudi*) : de 6h30 à 13h et de 15h30 à 19h30

Dimanche : 6h30 à 12h30

(*fermé le dimanche 1er janvier*)



St Hilaire - 04 76 08 31 93

Du mardi au samedi : 8h à 12h30 et 15h30 à 19h



TABAC - PRESSE "Le Disque Bleu" (souvenirs et petite alimentation)

St Hilaire - 04 76 08 30 31

Lundi au vendredi (*fermé le jeudi*) de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h15

Dimanche de 8h30 à 12h30



Mairie Plateau des Petites Roches : 04 76 08 31 48

LA POSTE - Maison France Service

St Hilaire - 04 76 33 29 57

Photocopies, accès internet/ordinateur, titres de transports Tougo

Mardi : 10h-12h / 14h -17h

Mercredi : 9h -12h / 14h -17h

Jeudi et vendredi : 9h -12h / 14h -16h

Samedi : 9h -12h



Distributeur automatique de billets à 20 m de la Poste de St Hilaire

GARAGE / ESSENCE / LOCATION VEHICULES

Garage du Fourchas MOTRIO - Tel. 04.76.08.62.41

Essence : distribution 24/24 avec CB. Atelier mécanique.

Location véhicule tourisme et utilitaire.

Dépôt de gaz butagaz, primagaz, camping gaz et total gaz.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h.



BIBLIOTHEQUE "LES YEUX FERTILES"

A St Hilaire, à côté du Bar-restaurant Le Baribal.

Ouverture les mardis, mercredis et vendredis

de 16h30 à 18h30



LIAISON BUS AVEC GRENOBLE

Ligne T85 jusqu'à La Tronche puis tram B

Bus : www.carsisere.auvergnherhonealpes.fr

Tram : www.tag.fr

Horaires au Bureau d'Information Touristique



Taxis des Petites Roches (toutes distances, conv. CPAM)

St Hilaire - 06 28 42 21 76

COLLECTE ORDURES MENAGERES

Des containers « Tri Sélectif » sont à votre disposition sur différents emplacements le long de la route principale (Ordures ménagères, Plastique et emballages alimentaires, Verre, Carton et Papier)



ACCES INTERNET & BORNE WIFI



Wifi gratuit : WIFI CHARTREUSE au Bureau d'Information Touristique

Mise à disposition (gratuit) d'un ordinateur avec Internet à la MFS (Maison France Services, à la Poste) avec imprimante et photocopieuse.

Santé



CABINET MEDICAL

St Hilaire - 04 76 08 30 12

Sur RV : Lundi au vendredi de 8h30 à 19h30. Samedi de 8h30 à 12h.

La nuit (de 20h à 8h du matin) et le week-end à partir du samedi 12h : appelez le 15.

PHARMACIE DOURLHIES

St Hilaire - 04 76 08 34 94

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h30 (samedi 19h)

CENTRE DE SOINS INFIRMIERS

St Hilaire - 04 38 72 94 04

Permanence tous les jours (sauf week-ends et jours fériés), sans RV, de 10h45 à 11h15.

Soins à domicile ou au cabinet 7 jours/7 sur RV et prescription.

CABINET KINESITHERAPIE sur RV

St Hilaire - 04 76 08 31 41

OSTEOPATHIE sur RV

St Hilaire - 06 29 38 27 50



Durant les vacances de Noël
du 17/12/2022 au 02/01/2023

Le Bureau d'Information Touristique des Petites Roches
est ouvert

Du LUNDI au VENDREDI
de 13h30 à 17h30
(fermé le mardi)

Le SAMEDI
de 8h30 à 12h30

04 76 08 33 99 - petitesroches@chartreuse-tourisme.com
4962 route des Trois Villages - St Hilaire
38660 Plateau des Petites Roches

www.destinationchartreuse.fr
Facebook : Office de Tourisme des Petites Roches

Bonnes vacances

sur le Plateau des Petites Roches

