

**10 EXPÉRIENCES**  
**MAGIQUES EN FAMILLE**  
*Eté 2022*



© Bruno Lavit

DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

# #1

## Gravir UN SOMMET



Tu penses que tu es trop petit pour grimper au sommet d'une montagne ? Pas au Charmant Som ! En 1h30 et 200m de dénivelé tu arriveras au sommet.

Sur le chemin, tu pourras observer les vaches qui broutent sur l'alpage et peut-être quelques chamois (si tu ne fais pas de bruit et que tu les observes avec tes jumelles)...

Voici d'autres idées de randonnées que tu peux faire avec ta famille :

- **Pravouta** (2h30, 260m de dénivelé) : du sommet, tu as une vue à 360° avec d'un côté la Dent de Crolles, et de l'autre, le Grand Som. En contrebas, tu croieras peut-être un troupeau de moutons et leur berger.
- **Granges de Joigny** (1h, 80m de dénivelé) : depuis le Col du Granier, tu pourras observer les majestueuses falaises du Mont Granier puis apercevoir le Mont Blanc ! Tu emprunteras ensuite un joli chemin jusqu'aux Granges de Joigny, l'endroit idéal pour pique-niquer !
- **Les Gorges du Guiers Mort** : au bord du chemin, trouve les petits poissons bleus, ils te guideront le long de la rivière (le Guiers Mort), sur les passerelles pour une balade rafraîchissante au bord de l'eau.

© www.images-et-photos.fr



### EN PRATIQUE

> Retrouve tous ces itinéraires sur [destinationchartreuse.fr/ideesrandos](https://destinationchartreuse.fr/ideesrandos).

Tu pourras télécharger gratuitement le topo de chaque randonnée.

> Tu peux aussi commander le carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse» avec 30 randonnées toutes difficultés et toutes durées ou le livre « La Chartreuse à petits pas » qui propose des idées randos pour les familles. Rendez-vous sur [laboutique.destinationchartreuse](https://laboutique.destinationchartreuse)

> N'hésites pas à faire appel à un accompagnateur en montagne, il te fera découvrir plein de secrets sur le chemin et t'aidera à observer (sans les déranger) les animaux qui peuplent la montagne.

© www.images-et-photos.fr

Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](https://destinationchartreuse.fr/famille10)



## Se balader EN S'AMUSANT

# #2

Sur la Voie Royale, le long du Guiers et à côté de la baignade naturelle Rivier'Alp, tu découvriras de drôles de machines : les hydromachines. Arriveras-tu à les faire fonctionner sans trop te mouiller ? Le livret de jeu et la clé des machines sont à récupérer à l'office de tourisme sur la base de loisirs, au départ de l'itinéraire. Tarif : 7,50€

Si tu veux être plus au sec, nous avons plein d'autres aventures à te proposer sur les sentiers de Chartreuse. Il y a d'autres sentiers très amusants à parcourir :

- **La clé aux 7 énigmes** au Sappey en Chartreuse : Suis Justin dans une folle aventure ! Résous les énigmes, relèves les défis et perces le secret de la clef mystérieuse ! RDV à l'office de tourisme du Sappey.

- **Les escapes games** : que ce soit au Château du Touvet, à la Bergerie des Petites Roches ou avec Robin, au Sappey en Chartreuse, embarque ta famille pour des aventures riches en émotion ! Découvre ces 3 escapes games spécial famille sur [destination-chartreuse.fr/escapegames](http://destination-chartreuse.fr/escapegames)

- **Le circuit "Mystère à St Laurent du Pont"** : à travers les hameaux de St Laurent du Pont (fermé jusqu'au 23/07), mène l'enquête et trouve des indices le long du parcours afin de résoudre le mystère... Livret en vente dans les offices de tourisme 1€.



- **Sur la piste d'Azil et Magda** à St Christophe la Grotte : Suis le chemin initiatique qui te permettra de faire la preuve de ton courage et de ton endurance. Arriveras-tu à prouver que tu es capable de survivre à l'époque préhistorique ? Livret jeu 7 €.

- **Agathe et le village des Pierres**: Agathe la jeune pierre t'embarque dans sa quête : rencontrer la Pierre Hachée, héroïne des contes de son enfance. Lors d'une balade familiale au cœur des vignes de Myans, tu partiras à la découverte des particularités géologiques des lieux.

# Replonger DANS L'HISTOIRE



© L. Perron

## #3

Comme un cro-magnon, découvre la grotte aux ours au Musée de l'Ours des Cavernes, puis participe à un atelier préhistorique. Les 2 et 3 juillet 2022, assiste à la fête Préhistorique ! Au programme : 2 jours d'activités à vivre et partager avec ta famille : ateliers préhistoriques, parcours de spéléo, préhisto-contes, ...

Découvre aussi :

- **les visites enchantées du Château du Touvet** : le prince Victor a besoin d'aide pour retrouver sa couronne, observe les recoins du château, déjoue les astuces et retrouve le coupable ! Les châtelains auront également besoin de toi, si tu leur demandes, pour retrouver les cisailles du jardinier. Décidément, tu en auras des choses à faire au Château du Touvet.
- **les ateliers dans les autres musées** : ateliers vitrail ou toile de jute au Musée Arcabas en Chartreuse, ateliers d'enluminures au Musée de la Grande Chartreuse, l'Atelier de l'eau à Cognin.



Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](https://destinationchartreuse.fr/famille10)



Le Château du Touvet (construit au Moyen-âge) t'ouvre ses portes pour une visite et des animations ludiques et familiales (dont un escape game) dans le château et le jardin aux fontaines jaillissantes.

>> [chateaudutouvet.com](https://chateaudutouvet.com) <<



Publi-rédactionnel

Deux grottes, une voie Sarde, un monument historique, et surtout... beaucoup d'histoires à se laisser conter aux Grottes de St Christophe. Nombreuses animations familiales proposées.

>> [grottes-saint-christophe.com](https://grottes-saint-christophe.com) <<

# Grimper

## DANS LES ARBRES

Enfile ton baudrier, mets ton casque, choisis le parcours adapté à ton âge et pars à l'aventure dans les arbres ! Ponts de singe, tyroliennes, échelles suspendues ... Rigolades garanties !

Tu veux essayer ? Rendez-vous à l'espace ludique du Col de Marcieu (il y a aussi plein d'autres activités à faire sur place), au Parc Indian Forest au Sappey en Chartreuse, à Accrolac au bord du Lac d'Aiguebelette ou encore à la Brunerie à Voiron. Sais-tu que tu peux aussi dormir dans les arbres ?

Mais aussi :

- **faire de l'accrobranche en forêt**, c'est à dire, grimper au sommet d'un arbre avec un équipement qui sera enlevé de l'arbre après ton départ. Le guide en profitera pour te raconter pleins de choses sur les arbres et la forêt.
- **faire un pique-nique perché** dans les arbres : avec ton guide, tu apprendras à grimper dans l'arbre en toute sécurité. Bien installé sur les branches, tu sortiras ton pique-nique que tu dégusteras à quelques mètres du sol, comme un écureuil !
- **dormir dans une cabane perchée** (à Merlas ou St Pierre de Chartreuse) : plus confortable qu'un bivouac dans les arbres, mais tout aussi original, nous te suggérons de tester les cabanes de St Pierre de Chartreuse ou de Merlas.



© B. Lavit

# #4

Publi-rédactionnel



Un accrobranche pour grimper en forêt, un Battlefield pour affronter ses amis, un escape Game pour jouer en famille, un espace trampolines pour jumper en pleine nature. A Indian Forest au Sappey en Chartreuse, c'est l'aventure !

>> [chartreuse-aventure.fr](http://chartreuse-aventure.fr) >>

# Faire de la luge

## EN ÉTÉ

Quick-jump, tubing, glisse sur herbe, trampolines, balançoires... Attention, il se pourrait bien que ta famille et toi ne voudriez plus repartir de l'espace ludique du Col de Marcieu ! La glisse sous toutes ses formes et bien plus encore !

# #5

Autres activités ludiques :

- **l'acrobungy** à St Hilaire du Touvet : un harnais, un trampoline, deux élastiques, et c'est parti pour des sauts de folie !
- **les pumptracks** à St Pierre de Chartreuse et St Hilaire du Touvet : des pistes avec virages relevés réservées aux vélos, trottinettes et aux engins roulants
- **le Laser park** en plein air à Voreppe
- **la trottinette sur herbe** et tout autres ORNI (les Objets Roulants Non Identifiés), ...

Publi-rédactionnel

Le col de Marcieu t'offre ses pentes pour que tu puisses y pratiquer des activités sensationnelles ! Trottinette, accrobranche ou tubing, emmène ta famille prendre une bonne dose de sensations fortes !



>> [col-marcieu.com](http://col-marcieu.com)<<

À TESTER

Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)



# FAIRE SON PREMIER VOL !

Si tu as plus de 6 ans, tu peux faire ton premier vol en parapente, avec un professionnel bien sûr ! Bien harnaché, tu pourras découvrir la Chartreuse depuis le ciel en toute sécurité.

Tu peux le faire face à la chaîne de Belledonne, sur le Plateau des Petites Roches (le paradis du parapente) ou face au Grand Som depuis St Pierre de Chartreuse.

Si tu n'es pas tenté par le vol, tu pourras toujours observer les parapentes depuis les aires de décollage, c'est presque aussi magique !

A noter dans ton agenda : en septembre, le ciel de Chartreuse prend des couleurs avec la célèbre Coupe Icare sur le Plateau des Petites Roches. 6 jours de fête avec le désormais incontournables concours de déguisements des pilotes, les vols de montgolfières, la voltige parapente, les démonstrations d'hélicoptères, ...

# #6

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)



© B. Lavit

Publi-rédactionnel

Découvre, depuis le ciel, les paysages exceptionnels qui t'entourent ! Pascal Chatanay, moniteur de parapente passionné depuis + de 20 ans, te fait découvrir le vol en parapente, paisible et sensationnel !

>> [biplace-parapente.com](http://biplace-parapente.com) <<



© Les Conteurs

# #7

## Faire un PLOUF !



Il fait chaud ? Rafraîchis-toi au Lac d'Aiguebelette ou au Lac de Paladru (avec de nombreuses activités nautiques), trempe tes pieds dans les rivières (même si c'est un peu plus froid) ou teste la baignade écologique Rivier'Alp aux Echelles.

Autres activités aquatiques :

- **découvre tous nos lieux de baignade** : en lacs, plans d'eau, base de loisirs.
- **le paddle** : tu connais ? C'est comme une planche à voile mais sans la voile. Tu te tiens debout ou à genou et tu pagaies pour avancer.
- **la voile** : nos lacs sont les endroits parfaits pour débiter ou se perfectionner à la voile. Optimist, dériveur, ou même catamaran, choisis ton embarcation !
- **la découverte de la pêche** en rivière ou sur les lacs : tu préfères les eaux vives ou les eaux calmes ? ce qui est génial ici, c'est que tu n'as pas besoin de choisir, tu peux faire les 2 !



© Les Conteurs

Testez la baignade "éco-l'eau-gique" à Rivier'Alp ! Une piscine naturelle et une base de loisirs avec des activités pour toute la famille : voie royale, jeu "Le secret des hydromachines", aire de jeux, ...



Publi-rédactionnel

À TESTER

>> [rivieralp.com](http://rivieralp.com) <<

Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)

# #8

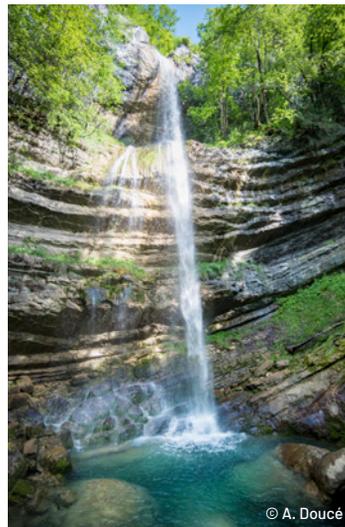
## OBSERVER *les cascades*

---

La Chartreuse regorge de cascades ! La plus connue ? Celle du Cirque de St Même (c'est aussi la plus prisée. En été, il peut y avoir beaucoup de monde). La plus grande ? Celle de la Pisserotte à St Joseph de Rivière. La plus bucolique ? Celle de l'Alloix à St Marie d'Alloix,...

Et heureusement, il y en a plein d'autres !

Notamment certaines très faciles d'accès : la cascade de St Cassin, la cascade des Dioux à St Hilaire du Touvet, la cascade du Cernon au Touvet, la cascade du Furet à Barraux, ...



# PASSER DU TEMPS *avec les animaux*

Faire une balade de quelques heures ou plusieurs jours avec des ânes ou des chèvres, randonner avec un troupeau de chèvres, visiter une ferme pédagogique,... Si comme nous tu aimes les animaux et la nature, nous avons plein de choses à te proposer !

Autres activités avec les animaux :

- **balades à poney** : de nombreux centres équestres proposent des balades à poney ou cheval, il ne te reste plus qu'à choisir ta monture !
- **gîtes à la ferme** : tu veux prendre le temps de voir et de caresser les animaux ? faire la cueillette des oeufs ? Emmène ta famille dans un gîte à la ferme comme celui du Chant de l'eau au Sappey en Chartreuse ou la roulotte du Paradis des animaux à Coublevie.

À TESTER

Publi-rédactionnel



Randonnée, bivouac en montagne, ou encore journée bushcraft. Embarque ta famille pour de formidables aventures en compagnie d'un spécialiste du massif et d'un âne.

>> [ecoledeporte.com](http://ecoledeporte.com) <<

Retrouve toutes les informations pratiques sur [destinationchartreuse.fr/famille10](http://destinationchartreuse.fr/famille10)

# #9





## DÉGUSTER LES *Gourmandises locales*

Tu es gourmand ? Goûte les chocolats de Sandrine, les fromages de Pascale, les glaces de Christine ! En plus de te faire goûter leurs produits, ils te montreront comment ils les fabriquent. Retrouve-les, ainsi que d'autres producteurs et artisans, sur la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels.

- la **Coopérative Laitière des Entremonts** : le camion du lait passe dans toutes les fermes de la vallée des Entremonts pour récupérer le précieux nectar et le ramener à la coopérative où sont fabriqués de délicieux fromages. Le plus ? La visite de la fromagerie !
- les **marchés de producteurs dans les villages** : pars à la rencontre des producteurs locaux sur les marchés comme tous les mercredis de l'été dans les Entremonts (17-21h). Fromages, plantes médicinales, chocolats,... tu te régaleras !



### À VISITER



Publi-rédactionnel

Tu aimes les animaux ? Tu vas adorer la Ferme des Petites Roches ! Le bon lait de leurs chèvres alpines, nourries à l'herbe et au foin, est transformé à la ferme en fromages. Vente et visite libre les vendredis (17h-18h30).

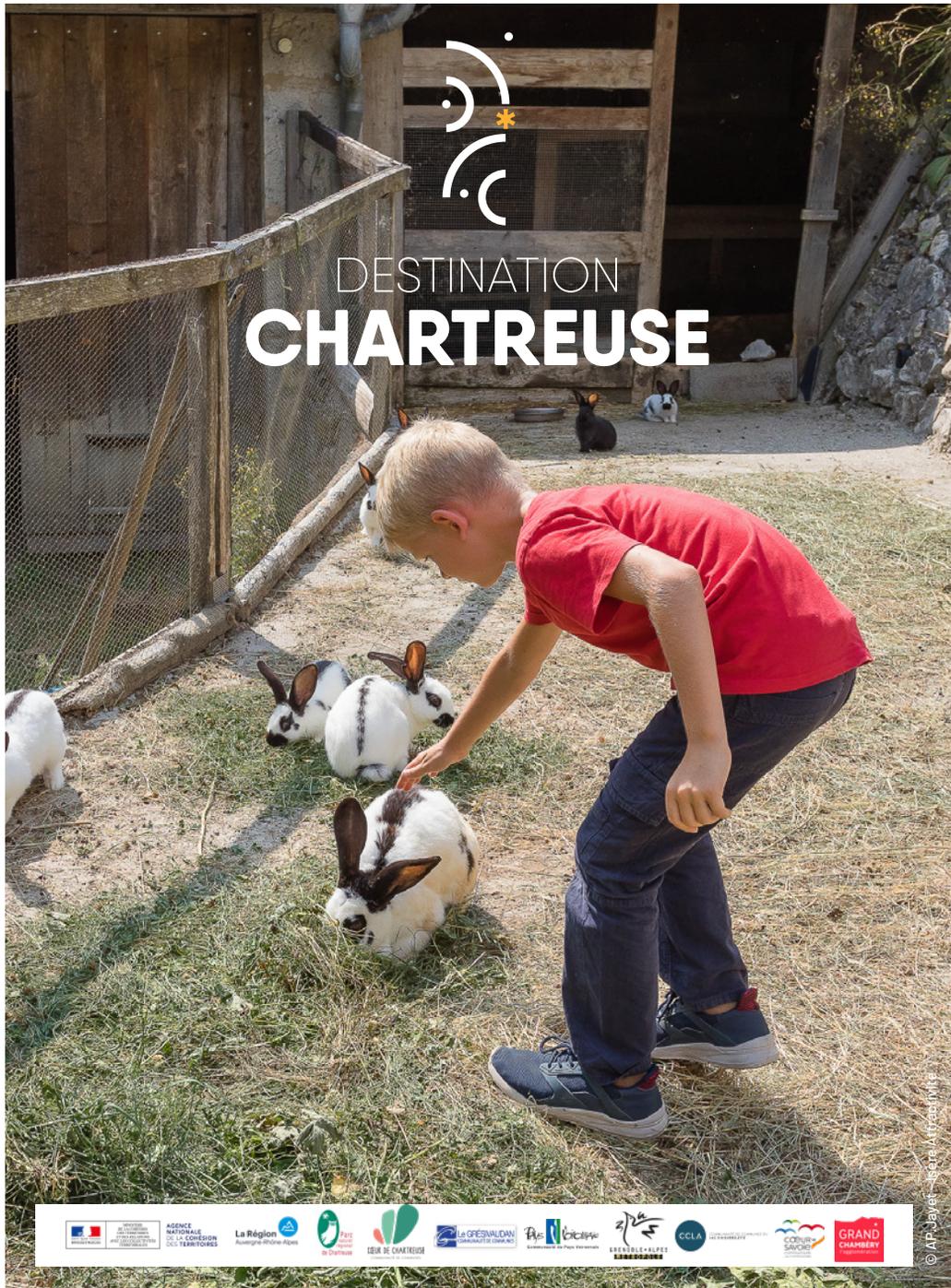
>> [facebook.com/lafermedespetitesroches](https://facebook.com/lafermedespetitesroches) <<

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[destinationchartreuse.fr/famille10](https://destinationchartreuse.fr/famille10)

# #10



# DESTINATION CHARTREUSE



© AP Jayer - Agence A.Tourisme



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COOPÉRATION  
INTER-TERritoires

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



LE DÉPARTEMENT  
DE LA SAVOIE



LE GRÉSIVAUDAN  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Alsace  
Vosges

LE DÉPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

CCLA  
LE DÉPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

LE DÉPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

GRAND  
CHAMBERY

