

# L'hiver sur le Plateau des Petites Roches

**Programme des animations et activités  
des vacances de Noël 2021**



# Sommaire



- Restaurants - vente à emporter - page 3
- Animations - pages 4-5-6
- Station de St Hilaire - page 7
- Espace Ludique du Col de Marcieu - pages 8-9
- Raquettes - pages 10-11
- Ski de randonnée - page 12
- Ski de fond - page 13
- Parcours d'orientation - page 14
- Sentiers thématiques et Escape Game - page 15
- Vol libre - pages 16-17
- Sortie accompagnées - pages 18
- Bien-être - page 19
- Producteurs et artisans - pages 20-21
- Commerces & infos pratiques - pages 22-23
- Santé - page 23
- Horaires Bureau d'Information Touristique - page 24

## **INFO ROUTE :**

**La route du col du coq est fermée à tous véhicules  
pour la période hivernale.**

**Route barrée au parking 1200, quelques virages avant le col.  
Possibilité de rejoindre le col à pied, à ski ou en luge.**

# Restaurants - Vente à emporter



**La Grange aux Loups - 04 76 08 30 84**

**11 Chemin des Pistes - St Hilaire**

Restauration traditionnelle et montagnarde

Ouvert tous les jours midi et soir (sur réservation)

*Fermé le 25 déc (le 24 ouvert jusqu'à 14h : menu de Noël à emporter)*



**Baribal - 04 76 08 31 57**

**Chemin du Funiculaire - St Hilaire**

Cuisine colorée, bio, fait-maison

Vente de plats hauts en couleur et aux saveurs du monde entier

Ouvert tous les jours, midi et soir, du samedi 18 au vendredi 24 déc

*(fermeture le 24 au soir jusqu'à fin janvier)*

**Route 61 - 09 53 87 78 05**

**61 route des 3 villages - St Hilaire**

Burgers, kebab et frites à emporter

Ouvert tous les jours midi et soir, sauf le mercredi

*(fermé les 24 et 25/12 puis du 31/12 au 04/01)*



**La Renardière - 04 76 08 30 91**

**Col de Marcieu - St Bernard**

Restauration traditionnelle et montagnarde

+ Espace vente à emporter, snacking.

Restaurant ouvert tous les jours (sur réservation le soir)



**Snack La Virgule - 04 76 98 93 20**

**Espace Ludique col de Marcieu - St Bernard**

Crêpes, gaufres, raviolis, panini...

Ouvert tous les jours, de 9h à 18h (le soir : groupes sur réservation)

**Pizzeria Sous la Dent - 04 76 98 70 31**

**La Reina - St Pancrasse**

Bar restaurant - Bar à vin - Pizzeria

Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir

**L'ESTIVE DU HAUT - 06 89 11 13 67**

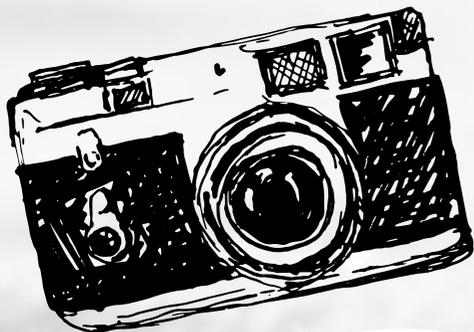
**Sous le parking du Col du Coq**

Tartes et vin chaud

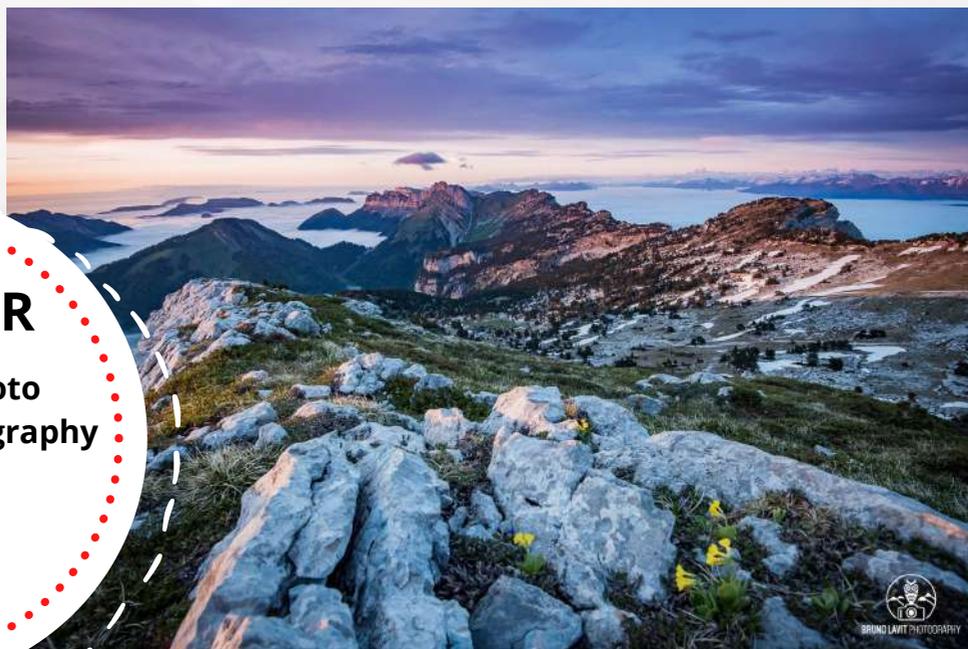
Ouvert tous les jours de beau temps

*(fermé du 18 au 26 décembre)*





# RALLYES PHOTO



**A GAGNER**

1 calendrier photo  
Bruno Lavit Photography



**Du 18 au 31 décembre 2021**

GRATUIT, ouvert à tous.

Organisé par le Bureau d'Information Touristique des Petites Roches  
+ d'infos : 04 76 08 33 99 ou [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)

*Voici les règles :*

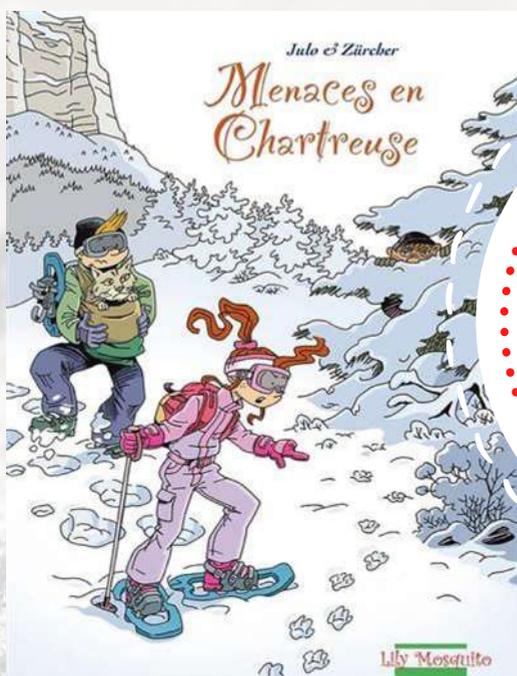
- Prendre des photos de : la Dent de Crolles, Belledonne, un sapin (ou plusieurs), une activité emblématique du Plateau (parapente, luge, ski...), l'eau (sous toutes ses formes) et une personne représentative du Plateau (artisan, producteur, restaurateur...). **Soyez créatifs !**
- Nous envoyer 1 photo de chaque à [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com) ou en message privé sur notre page Facebook Office de tourisme des Petites Roches ([www.facebook.com/petitesroches](http://www.facebook.com/petitesroches)) en précisant "participation rallye photo" dans le message avec vos coordonnées pour pouvoir vous rappeler si vous êtes le grand gagnant !

*Comment gagner ?*

Nous publierons les photos des participants sur notre page Facebook et sur la vitrine du Bureau d'Information Touristique, le public pourra voter. Le participant ayant obtenu le + de voix remporte le cadeau !

*Conditions :* Seront pris en compte uniquement les photos envoyées entre le 18 et le 31 décembre 2021. Le grand vainqueur sera annoncé le lundi 3 janvier !

# CONCOURS DE DESSIN



**A GAGNER**

**1 BD jeune public  
"Chartreuse"**



**Du 18 au 31 décembre**

GRATUIT, ouvert aux enfants et ados jusqu'à 18 ans.

Organisé par le Bureau d'Information Touristique des Petites Roches  
+ d'infos : 04 76 08 33 99 ou [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)

Fais preuve de créativité et tente de remporter la BD jeune public Chartreuse !

**Thème : mon plus beau Père-Noël**

*Voici les règles :*

Envoie nous ton dessin à [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com) ou en message privé sur notre page Facebook Office de tourisme des Petites Roches ([www.facebook.com/petitesroches](http://www.facebook.com/petitesroches)) en précisant "participation concours dessin" dans le message avec tes coordonnées (ou celles de tes parents) pour pouvoir te rappeler si tu es le grand gagnant ! Tu peux aussi passer nous le déposer au Bureau d'Information Touristique.

*Comment gagner ?*

Nous publierons les dessins sur notre page Facebook et sur la vitrine du Bureau d'Information Touristique, le public pourra voter. Le participant ayant le + de voix remporte le cadeau !

*Conditions :* Seront pris en compte uniquement les dessins envoyés entre le 18 et le 31 décembre 2021. Le grand vainqueur sera annoncé le lundi 3 janvier !

# St Hilaire Plateau des Petites Roches

## Marché de l'Hiver

**Mercredi 22 décembre**

Parking de l'Office de Tourisme

**14h à 19h**

Marché d'artisans et producteurs,  
espace jeux pour enfant

**19h**

Concert du duo **Shawna et Woody**  
(reprises pop, jazzy, rythm and blues, funk et rock)  
suivi d'un feu d'artifice

**Buvette &  
restauration**

Restaurant Route 61

Organisé par le Bureau  
d'Information Touristique des  
Petites Roches (04 76 08 33 99)

  
**OFFICE DE  
TOURISME**  
BELLEDONNE  
CHARTREUSE



[www.station-ski-saint-hilaire.fr](http://www.station-ski-saint-hilaire.fr)  
04 76 08 32 20

Station de ski familiale, St Hilaire est le lieu idéal pour la découverte et l'apprentissage de la glisse, dans un cadre privilégié.

10 pistes : 2 vertes  3 bleues  5 rouges   
Parcours de ski de randonnée balisé depuis le bas de la station.

## TARIFS FORFAITS

### 3 heures :

De 9h à 13h = 11,50 € pour les adultes et 8,10 € pour les enfants

De 12h à 17h = 13 € pour les adultes et 10 € pour les enfants

Journée : 14 € pour les adultes et 11 € pour les enfants

**Pass St. Hilaire**  
votre journée de ski à 10€ avec le « Pass St Hilaire »  
Pass 10 jours adultes : 100€    Pass 5 jours adultes : 60€  
Pass 10 jours enfants : 77€    Pass 5 jours enfants : 47€

Les « Pass St Hilaire » sont valables deux saisons, sont non nominatives et utilisables une fois par jours.

## Ouverte tous les jours de 9h à 17h

Ouverture en fonction des conditions météo : se renseigner sur le site internet ou par téléphone

**ESF : permanence téléphonique de 19h à 19h30 au 06 71 20 81 23**

Au pied des pistes : Restaurant La Grange aux Loups (04 76 08 30 84)

Magasin de location de skis (04 76 08 37 82 / 06 23 31 24 37)

de **COL**  
**MARCIEU**

04 76 08 31 58  
[www.col-marcieu.com](http://www.col-marcieu.com)

Un des plus  
grands espaces luge  
de l'Isère !

**LUGE**  
**SKI ALPIN**  
**SKI DE FOND**  
**RAQUETTES**



**Ouvert tous les jours de 9h à 16h30**  
**(10h si luge uniquement)**

Ouverture en fonction des conditions météo :  
se renseigner sur le site internet ou par téléphone.



## ESPACE LUGE

Au menu, **17 000 m<sup>2</sup>** sécurisés, damés et accessibles par 2 tapis remonte-pente !

Afin que chacun puisse pratiquer la luge en toute sécurité, l'espace comprend une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands.

Venez avec votre luge ou bien louez la en magasin au pied des pistes !

Tarif matériel compris (luges, tubing et snooc) 1h : 6,50 €

Sans matériel et luge uniquement : 3h : 7 €, journée : 9 €,  
gratuit - 3 ans

## SKI ALPIN

3 heures : 11 € pour les adultes et 9,50 € pour les enfants

Journée : 14 € pour les adultes et 11,50 € pour les enfants



## DEBUTANTS - Espace apprentissage

1 tapis remonte-pente vous permet une première approche du ski alpin.

Tarifs tapis apprentissage + tapis luge (hors tubing, snake-gliss et snooc)

3 heures : 9,50 € pour les adultes et 8,50 € pour les enfants

Journée : 11,50 € pour les adultes et 9,50 € pour les enfants

**Cours de ski avec Ski Happy Marcieu : [skihappymarcieu@gmail.com](mailto:skihappymarcieu@gmail.com)**

## RAQUETTES

Tour de l'Alpette : difficulté moyenne / 6km / 3h

Très jolie balade vers les hauts de Chartreuse. Randonnée sportive.

Topos disponibles au Bureau d'Information Touristique.

## SKI DE FOND

24 km de pistes damées et balisées, toutes difficultés . Voir rubrique SKI DE FOND

## LOCATION DE MATERIEL

**Jojo Location 04 76 08 30 91**

Location matériel : ski de piste, ski de fond, bâtons, casques, raquettes, lugues, surfs.

Ouvert tous les jours (en fonction de la météo).

Si le magasin est fermé, demander au restaurant La Renardière.

## RESTAURATION

Restaurant La Renardière et snack La Virgule situés au pied des pistes

Voir rubrique RESTAURANTS - VENTE A EMPORTER



# Raquettes



## 5 circuits balisés sur le Plateau

**St Hilaire : Les Dioux et Les Mandières**

**St Pancrasse : Les Civières**

**Col du Coq : Le Bec Charvet**

**Col de Marcieu : Le Tour de l'Alpette**



Plans des itinéraires Plateau à disposition au Bureau d'Information Touristique.  
Topo plus détaillé de chaque boucle en vente à 0,50€



# Ski de randonnée

Départ au pied de la station de ski de St Hilaire

Dénivellation positive : 370 m

Panneau d'info à la caisse de la station de St Hilaire.

Fléchage tout au long de la montée.



*Parcours de ski de randonnée ludique, en forêt, avec de magnifiques passages permettant d'admirer les immenses falaises surplombant la station.*



**Un dénivelé moyen et un profil facile :  
ce parcours est idéal pour l'initiation !**

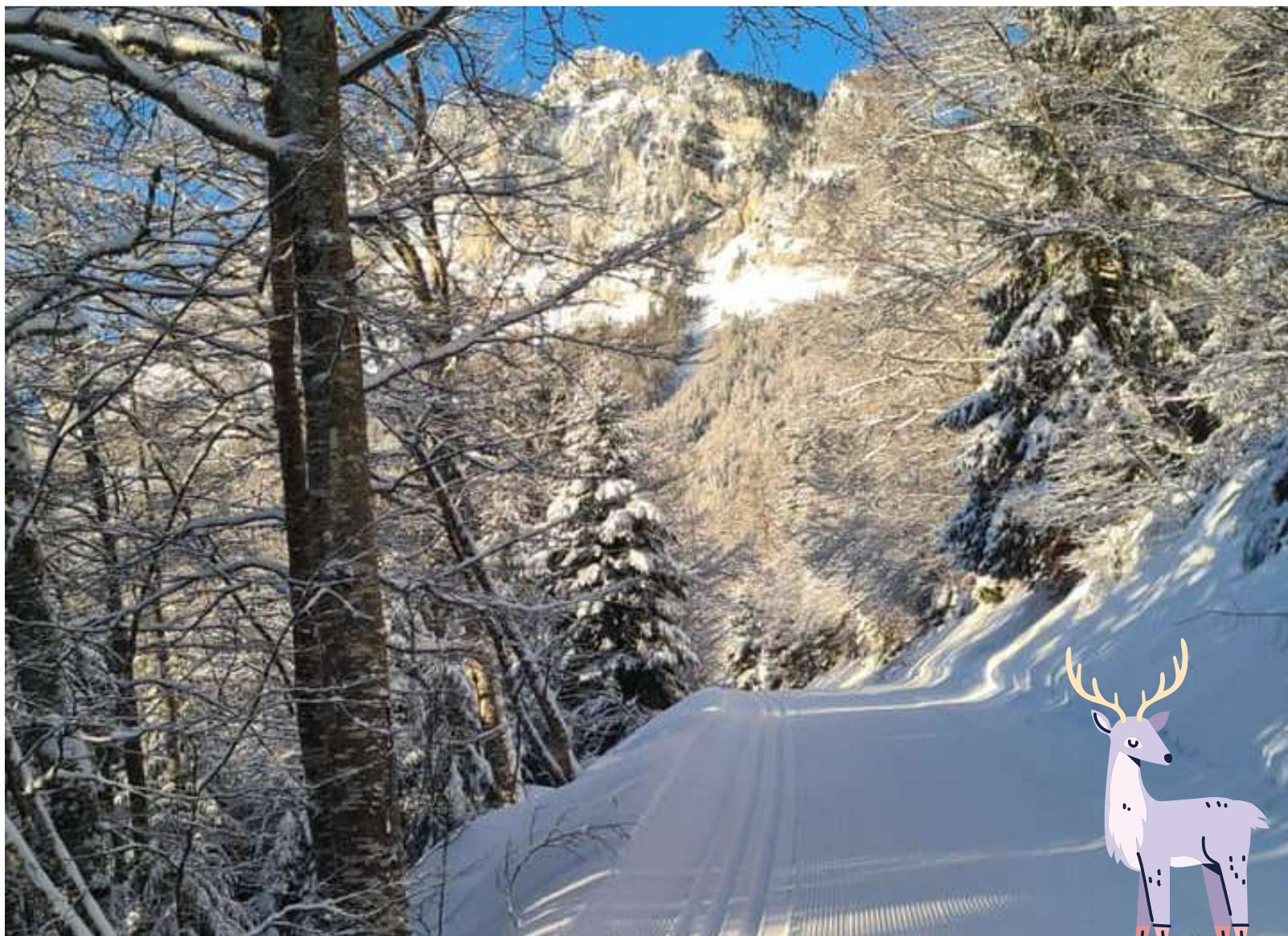
Le retour par les pistes de la station permet une descente sympathique et en sécurité.

Départ dans la forêt au bas du télésiège Pierre Dorée (sentier piste du Sanglier), arrivée en haut des pistes de ski et redescente par les pistes.

Bulletin météo et risque d'avalanche affichés au Bureau d'Information Touristique.

**Vous pratiquez sous votre propre responsabilité. DVA, pelle et sonde obligatoire.**

# Ski de fond



## A L'ESPACE LUDIQUE DU COL DE MARCIEU

Départ et vente des forfaits à la caisse du Col de Marcieu.

Pistes damées en skating et alternatif.

Au pied du domaine : 4 km de pistes de fond damées et balisées (accessibles en raquettes)

En haut du domaine : 20 km de pistes de fond damées et balisées (interdites aux raquettes)

Parcours + techniques (piste rouge et noire), avec liaison St-Hilaire (départ au Col de Marcieu).

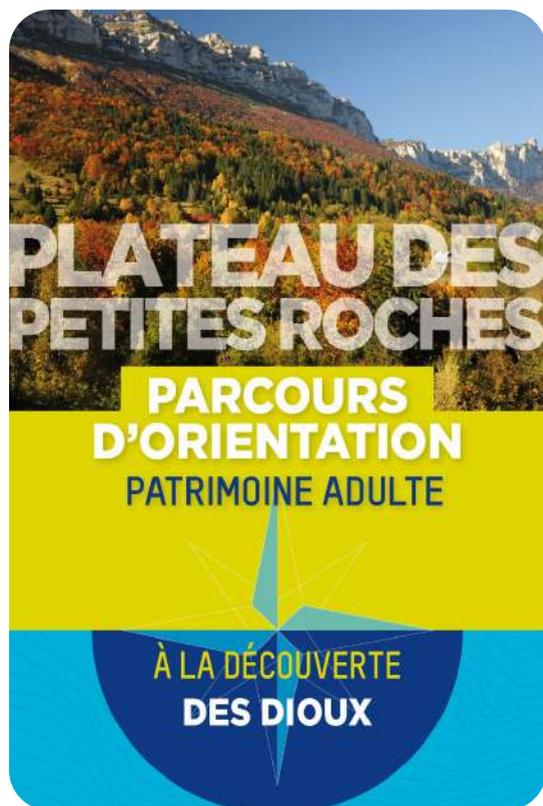
-  Piste d'initiation (verte) : 1 km
-  Piste de la Chapelle (bleue) : 3 km
-  Piste de la Combe Noire (noire) : 8 km
-  Liaison Col de Marcieu-St Hilaire, itinéraire nordique d'environ 12 km.



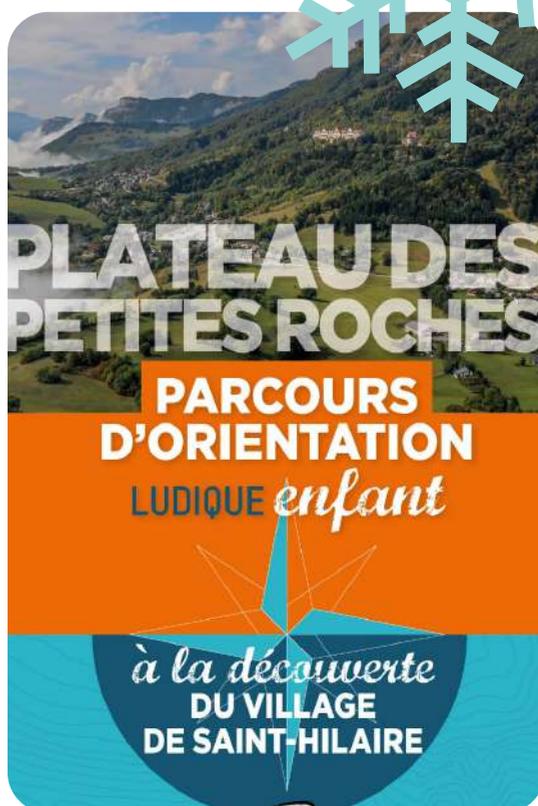
Tarifs : 7,70 € par adulte, 3,50 € pour les 6 - 16 ans

# Parcours d'orientation à St Hilaire...

Topos (gratuits) disponibles au Bureau d'Information Touristique



4,5km / 170m D+ / 1h30 10 balises



2km / 50m D+ / 1h / 11 balises



## ...et au Col de Marcieu

### 3 parcours :

- Vert : La Chapelle St Michel, 2 km 150, 115 m de dénivelé et 12 postes.
- Bleu : Les Fontenettes, 3 km 100, 165 m de dénivelé et 20 postes.
- Rouge : Le Grand Essart, 4 km 100, 230 m de dénivelé et 20 postes.



Topos à 3€ en vente à la caisse de l'Espace Ludique du Col de Marcieu et au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches.

# Sentiers thématiques



## Sentier des Sanas

Un sentier a été créé et balisé par les enfants des écoles du Plateau et l'association « Les Milieux » permettant d'accéder au site des anciens établissements hospitaliers .  
Départ du sentier derrière la Poste pour rejoindre le site des Sanatorium (suivre les poteaux verts, botaniques et ornithologiques).  
Renseignements et topo au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches

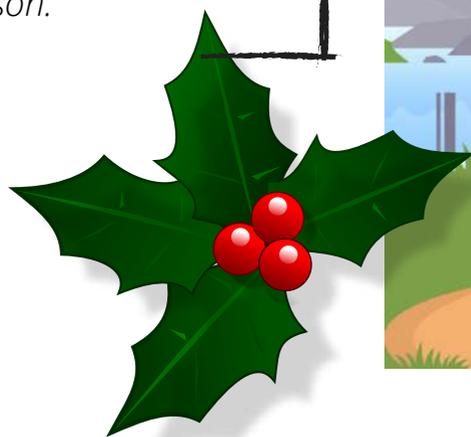
## Sentier de découverte des Egrifolets

Au départ de la place de l'école de St Pancrasse, prendre la direction du site d'escalade. Cette boucle emprunte le circuit du Tour de Pays, d'abord sous la grande haie jusqu'au bout des prairies de Chaumeilles. Le sentier descend vers la falaise de Luisset où se trouve le site d'escalade. A l'entrée du site d'escalade, continuer le chemin en direction du ruisseau de la Pissarote que l'on traverse avant de remonter au village par la Reina.  
Tout le long du sentier, des panneaux éducatifs vous apporteront des connaissances sur la flore et le paysage qui vous entoure.  
Difficulté: facile. Balisage rouge et blanc.

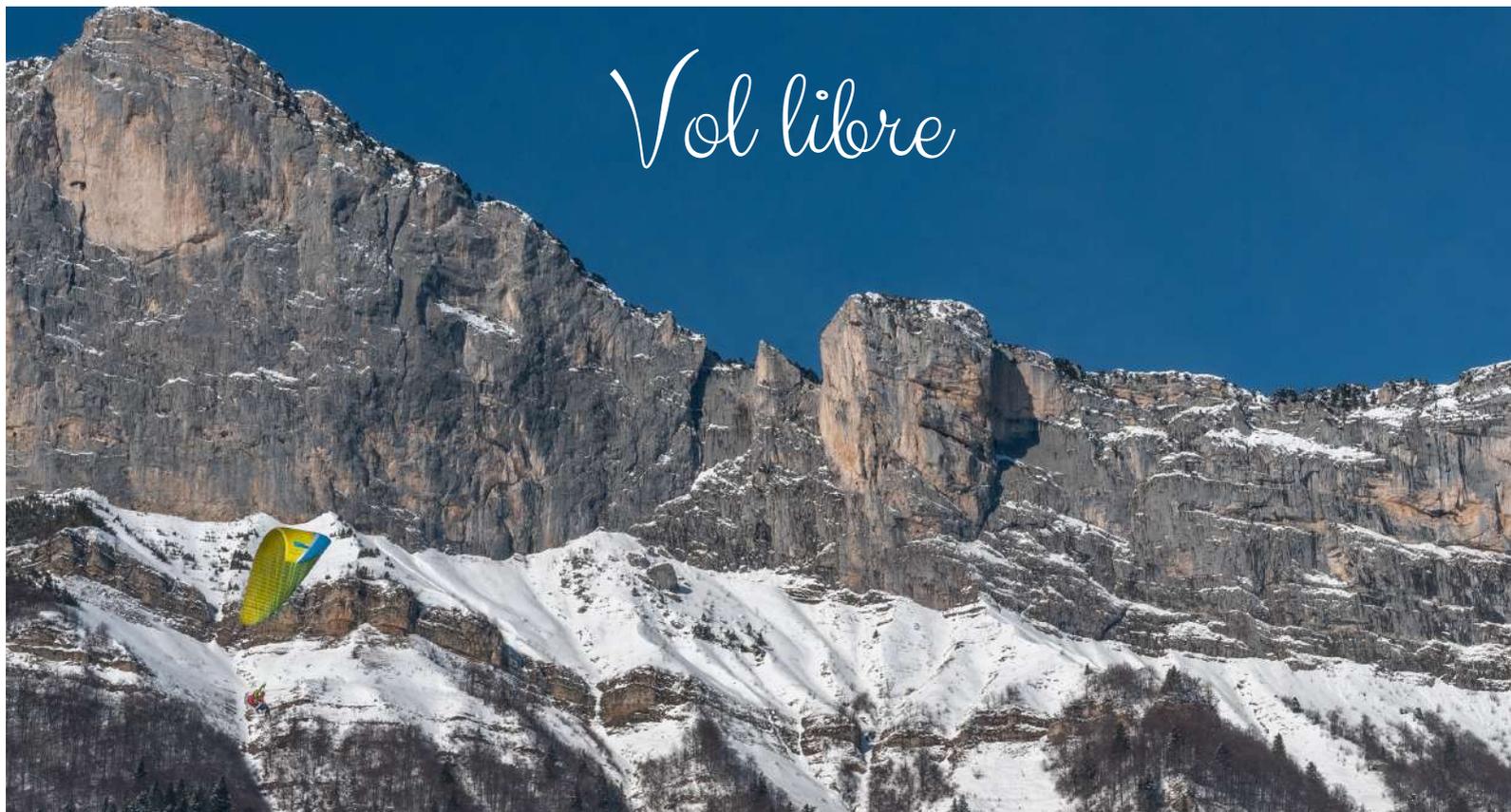
# Escape Game

*A la bergerie des Petites Roches une race de moutons particulièrement rare produit des laines colorées d'une qualité parfaite.*

*Malheureusement ces moutons rebelles ont décidé de quitter la bergerie pour une raison mystérieuse. Le berger vous supplie de l'aider car il doit livrer leur laine à la fin de la saison.*



# Vol libre



**Le chalet - St Hilaire**

**04.76.08.38.71**

**[www.prevol.com](http://www.prevol.com)**

**[prevol@prevol.com](mailto:prevol@prevol.com)**



Nous contacter pour un RDV  
Baptêmes de l'air - Stage parapente - Boutique parapente  
Ecole de parapente de St Hilaire du Touvet depuis 1986.

- Nous vous proposons de découvrir le Vol Biplace accompagné par un moniteur :
- **Vol Kid (75€)** : Le matin, en air très calme pour des enfants de 6 à 12 ans
  - **Vol découverte (80€)** : Plaisir en contemplation ouverte à tous (sans limite d'âge)
  - **Vol sensation (95€)** : Pour ceux qui désirent plus de frisson (voltige) ou s'initier au pilotage (petit apprentissage en vol)

Possibilité de repartir avec les photos et vidéos de son vol !  
Tarif groupe à partir de 3 personnes.





**Pascal Chatanay**

**06 85 22 39 78**

**[www.biplace-parapente.com](http://www.biplace-parapente.com)**

Expérimentez un vol en parapente biplace au-dessus de St Hilaire !

Pascal Chatanay, moniteur de parapente passionné depuis 15 ans, vous fera découvrir la région grâce au parapente.

Il vous propose des vols en parapente biplace selon vos envies : paisible et contemplatif, participatif ou même acrobatique dans une ambiance conviviale. C'est vous qui décidez !

Vous aurez le choix entre :

- Un vol plaisir de 10 à 15 minutes à 75 €
- Un vol sensation de 15 à 25 minutes à 90 €
- Option Photos et vidéo du vol à 20 €



**AIR ALPIN**

**06 84 55 23 34**

**[air-alpin@air-alpin.com](mailto:air-alpin@air-alpin.com)**

**[www.air-alpin.com](http://www.air-alpin.com)**

Les locaux d'Air Alpin se situent à côté de l'église, au-dessus du déco Est.

Accueil fermé : merci de téléphoner pour prendre votre RV !

Nous vous proposons des vols en biplace :

- Vol contact : vol de 10 minutes, 75 € (140 € pour 2 personnes)
- vol sensation : vol de 20 minutes, 95 € (170 € pour 2 personnes)

Paiement par CB chèques espèces ou ANCV..



# Sorties accompagnées



**BELLEDONNE EN MARCHÉ**  
**[www.belledonne-en-marche.fr](http://www.belledonne-en-marche.fr)**  
**06 42 02 81 62**

Pour les groupes : contactez-nous pour organiser votre sortie nature !  
(avec ou sans raquettes)



**SPELEO DENT DE CROLLES**  
**[www.speleodentdecrolles.fr](http://www.speleodentdecrolles.fr)**  
**06 15 11 25 00**

- La Cascade Elisabeth (journée)

Depuis le Guiers Mort, un aller-retour sportif et ludique à l'intérieur des galeries du Labyrinthe. Au terme du dédale, la Cascade Élisabeth vous attend !

Tarif : 85€ / personne (groupe 4 à 5 personnes) matériel fourni

- La Galerie du Solitaire (journée)

Depuis le Guiers Mort, les grandes galeries du Solitaire et des Tritons s'ouvrent à vous. Partez à l'assaut de cet itinéraire, véritable terrain d'aventures !!

Tarif : 97€ / personne (groupe 4 à 5 personnes) matériel fourni

- L'Ultime le Collecteur (journée)

Un long chemin constitué de grandes galeries et de puits est nécessaire pour atteindre ce bijou minéral et ses vasques d'eaux limpides.

Challenge sportif de 10 à 12h de progression souterraine sur 4km.

Une expédition souterraine rare, exigeante et sublime, demandant une très bonne condition physique, accessible à partir de 15 ans.

Tarif : 199€ / personne (groupe 3 à 4 personnes) matériel fourni





# Bien-être



## EVASION AU NATUREL

[www.evasionaunaturel.com](http://www.evasionaunaturel.com)

[contact@evasionaunaturel.com](mailto:contact@evasionaunaturel.com)

06 29 11 80 63

**Bains nordiques** : tous les jours à partir 16h (sauf les 24, 25 et 31/12)

Profitez d'un moment de détente en extérieur avec une vue panoramique sur la chaîne de Belledonne et les falaises de Chartreuse.

Uniquement sur réservation par créneau de 1h (15 € / personne)

**Séances de massage** de 1h pour 80€ (sur réservation). Possibilité de massage en duo.

**Ateliers huiles essentielles et fabrication d'un baume** les jeudis 23 et 30 décembre de 16h à 18h30. Tarifs : 15€ (+ 3€ pour le baume). Réservation auprès de [calaph@wanadoo.fr](mailto:calaph@wanadoo.fr)



## DES MAINS DES PIEDS

[www.reflexologie-alpes.com](http://www.reflexologie-alpes.com)

**Séverine Girou - 06 33 30 02 69**

**Cabinet à St Hilaire (Pré Lacour)**

Pour prendre soin de soi et se maintenir dans un bon état de santé, pensez à la réflexologie plantaire et aux massages bien-être ! Pendant les vacances de Noël, je propose des séances de réflexologie plantaire d'1h à 50€ et des massages bien-être d'1h15 à 60€. Possibilité de bons cadeaux. Sur rdv uniquement au 06.33.30.02.69.

## L'ART DU BIEN-ÊTRE

**06 84 78 64 22 - [lionel.brun2@wanadoo.fr](mailto:lionel.brun2@wanadoo.fr)**

Praticien en massage bien-être. Cabinet - à domicile - chez Évasion au Naturel

Membre de la Fédération Française de massage traditionnel de relaxation.

Praticien en massage bien-être et soin énergétique de 30 minutes à 90 minutes.

Initiation au massage en duo (3h).

Détente dans la douceur et l'écoute pour se ressourcer et faire le plein d'énergie



## Jean-Patrick Arnaud - MEDIAME

**Guérisseur - Masseur - Thérapeute : [www.medi-ame.fr](http://www.medi-ame.fr)**

Vous pouvez contacter Jean-Patrick au 07 82 13 81 34

## SYLVOTHERAPIE

**06 01 97 20 38 - [contact@sylvetre.fr](mailto:contact@sylvetre.fr)**

**Bains de forêt et soins énergétiques**

Les bains de forêt sont une invitation à se relier à soi et à la nature, se ressourcer, s'inspirer et se régénérer. Pensez aux bons cadeaux pour Noël !

Anne-Sophie vous propose des sorties thérapeutiques de 3h dans les forêts de Chartreuse.



# Producteurs et artisans



## MARCHE HEBDOMADAIRE

St Hilaire, MERCREDI de 14H30 à 19H sous la halle du marché.

### MAGASIN GENERAL

**St Bernard - 06 41 43 10 14**

Alimentation de qualité, produits bio et locaux

Fruits et légumes, produits frais, produits secs, bière et vins, naturopathie...

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h



- 24 et 31 décembre : fermeture à 16h, mais non stop le reste de la journée (9h30-16h)
- 25 décembre et 1er janvier : fermé
- fermeture exceptionnelle du 1er au 9 janvier inclus



### FERME DES GRENETTES

7 chemin des Grenettes - St Hilaire

Oeufs frais et bio, en libre service à la ferme

Venir avec boîte et appoint ! (2,60€ les 6 œufs)

### FERME DE BELLECHAMBRE

**Ste Marie du Mont - 04 76 08 57 76**

Fabrication et vente de fromage de vache.

Fromages blancs et affinés, faisselles, tomme du Bresson, fromages blancs battus lissés, pâte cuite type gruyère, raclette. natures ou aromatisés.

Vente à la ferme tous les jours 10h-12h et 13h-19h.

Tables d'hôtes mercredi et dimanche (sur réservation)



### ATELIER DU ROC D'ARGUILLE

**Marie DUCHESNE - St Pancrasse**

**07 88 04 71 68**

Poteries de grès émaillées cuites à 1300°.

Les émaux sont réalisés à partir de minéraux broyés ainsi que de cendres de foin et d'argile locale.

Merci de téléphoner pour convenir d'un RV de visite.



## LES PETITES BOBINES

Dominique CLOUZEAU - St Bernard

06 16 91 21 41

[www.lespetitesbobines.fr](http://www.lespetitesbobines.fr)

Vêtements et accessoires été/hiver pour femmes, pièces uniques et originales, embellis, perlés, brodés... selon la matière première utilisée comme le tissu polaire fabriqué en France label Oeko-tex, le lin, la soie, le coton, les tissus d'ameublement, lainage...

Atelier ouvert sur RDV.



## MOHAIR DES PETITES ROCHES

Eric GALAUP - ST HILAIRE

06 73 77 69 93 - 06 09 05 32 80

[www.mohairdespetitesroches.com](http://www.mohairdespetitesroches.com)

Élevage de chèvres angora et boutique artisanale du mohair.

Laine mohair, tournage sur bois, miel, savon artisanal, zéro déchets et produits de la ruche.

Boutique ouverte tous les jours de 14h à 17h

*Fermé les 25 et 26 décembre et 1er et 2 janvier*

## VISITE le mardi 28 décembre à 10h dans le cadre de "Vis ma vie d'agriculteur"

Vous pourrez découvrir le métier d'éleveur de chèvres angora et l'utilisation qui est faite de leur laine : tonte, cardage de laine, teinture et tissage afin de confectionner de magnifiques articles en mohair !

10 adultes maximum, SUR INSCRIPTION (06 73 77 69 93)

## ATELIER DES MARMOTTES

Catherine Ehmig - Ste Marie du Mont

04 76 92 37 76 / 06 72 88 42 66

[atelierdesmarmottes@yahoo.fr](mailto:atelierdesmarmottes@yahoo.fr)

[www.atelierdesmarmottes.com](http://www.atelierdesmarmottes.com)



L'Atelier est installé à Ste Marie du Mont dans un authentique village de montagne.

L'artisanat est un vaste domaine qui s'imagine chaque jour et mon coup de cœur pour la broderie qui reproduit nos fleurs de montagne permet une confection originale et sur mesure pour que chacun puisse apprécier mes réalisations traditionnelles ou contemporaines (costumes savoyard, prêt à porter et accessoires féminins, une gamme bébé, et la décoration d'intérieur).

N'hésitez pas à me téléphoner, je me ferai un plaisir de vous accueillir !

# Commerces et infos pratiques

## **BOULANGERIE PATISSERIE "Aux délices de St Hilaire"**

St Hilaire - 04 76 08 32 42

Pain, pâtisserie, sandwich, pizza, quiche...

Lundi au samedi (*fermé le jeudi*) : de 6h30 à 13h et de 15h30 à 19h30

Dimanche et jours fériés : 6h30 à 12h30

Fermeture à 19h les 24 et 31/12 - Ouverture de 7h à 12h30 les 25/12 et 01/01



St Hilaire - 04 76 08 31 93

Du mardi au vendredi : 7h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30

Samedi : 8h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30

Dimanche : 8h à 12h30

## **TABAC - PRESSE "Le Disque Bleu" (souvenirs et petite alimentation)**

St Hilaire - 04 76 08 30 31

Lundi au vendredi (*fermé le jeudi*) de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h15

Dimanche de 8h30 à 12h30

Fermé le 25/12 et 1er janvier (fermeture à 16h le 31/12)

## **LA POSTE et MSAP St Hilaire - 04 76 08 31 17**

Mardi : 10h-12h / 14h-17h

Mercredi : 9h-12h / 14h-17h

Jeudi et vendredi : 9h-12h / 14h-16h

Samedi : 9h-12h



## **Distributeur automatique de billets à la Poste de St Hilaire**

## **GARAGE / ESSENCE / LOCATION VEHICULES**

Garage du Fourchas MOTRIO - Tel. 04.76.08.37.98

Essence : distribution 24/24 avec CB. Atelier mécanique.

Location véhicule tourisme et utilitaire.

Dépôt de gaz butagaz, primagaz, camping gaz et total gaz.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h.



## **BIBLIOTHEQUE "LES YEUX FERTILES"**

A St Hilaire, à côté du Bar-restaurant Le Baribal.

Mardi : 16h30 - 18h30

Mercredi : 16h - 18h

## LIAISON BUS AVEC GRENOBLE

Ligne T85 - [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

Tel : 04.28.16.38.38

Horaires au Bureau d'Information Touristique



## COLLECTE ORDURES MENAGERES



Containers « Tri Sélectif » à votre disposition

(Ordures ménagères, Plastiques et emballages alimentaires, Verre & Papier) sur différents emplacements le long de la route principale.

## ACCES INTERNET & BORNE WIFI



Wifi gratuit : WIFI CHARTREUSE au Bureau d'Information Touristique

Mise à disposition (gratuit) d'un ordinateur avec Internet à la MSAP (Maison des Services au Public, dans la Poste) avec imprimante et photocopieuse.

## MESSES DE NOËL

A l'église de St Hilaire le 24 décembre à 18h30 et à St Bernard le 25 décembre à 10h30

## Santé



### CABINET MEDICAL

St Hilaire - 04 76 08 30 12

Sur RV : Lundi au vendredi de 8h30 à 19h30. Samedi de 8h30 à 12h.

La nuit (de 20h à 8h du matin) et le week-end à partir du samedi 12h : appelez le 15.

### PHARMACIE DOURLHIES

St Hilaire - 04 76 08 34 94

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h30 (samedi 19h)

### CENTRE DE SOINS INFIRMIERS

St Hilaire - 04 38 72 94 04

Permanence tous les jours (sauf week-ends et jours fériés), sans RV, de 10h45 à 11h15.

Soins à domicile ou au cabinet 7 jours/7 sur RV.

### CABINET KINESITHERAPIE sur RV

St Hilaire - 04 76 08 31 41

### OSTEOPATHIE sur RV

St Pancrasse - 06 27 37 49 38

St Hilaire - 06 29 38 27 50



Durant les vacances de Noël

**Le Bureau d'Information Touristique des Petites Roches**  
est ouvert

**Du LUNDI au VENDREDI**  
**de 13h30 à 17h30**  
**(fermé le mardi)**

**SAMEDI et DIMANCHE**  
**de 8h30 à 12h30**

Fermé les 25 décembre et 1er janvier

Fermeture à 16h30 le 24 décembre

04 76 08 33 99 - [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)

4962 route des Trois Villages - St Hilaire

38660 Plateau des Petites Roches

[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

Facebook : Office de Tourisme des Petites Roches

*Bonnes vacances*

*sur le Plateau des Petites Roches*