

LA

DESTINATION CHARTREUSE



COMMENT UTILISER VOTRE BOÎTE À EXPÉRIENCES?

Vous avez reçu une boîte à expériences, quelle chance! Vous allez pouvoir vous faire plaisir, seul, à 2 ou à plusieurs. Tout est possible, c'est la magie de nos boîtes!

Choisissez l'expérience qui vous fait plaisir dans ce livret.

> Découpez le bon d'échange et apportez le <u>impérativement le</u> <u>jour J</u> pour le remettre au prestataire.

Réservez directement auprès du prestataire, selon ses disponibilités, en <u>précisant</u> que vous possédez une boîte à expériences.



INFOS AU 04 76 88 64 00

Conditions d'utilisations :

"La boite à expériences Destination Chartreuse", ci-après nommée "BAEDC" est commercialisée par Chartreuse Tourisme : Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM038100056). Assurance responsabilité civile professionnelle et garantie financière auprès de Groupama Rhône-Alpes Auvergne (50 rue de St Cyr 69000 Lyon - n° contrat : 17049888 0010). 1. La BAEDC est valable uniquement sur présentation du bon d'échange (original remis dans le livret, aucune photocopie ne sera acceptée).

2. Le déroulement de la prestation sera réalisé sous réserve des disponibilités du prestataire et aux conditions spécifiques de l'activité (autorisations, sécurité, àge et/ou conditions physiques requises). Seules les prestations indiquées sur chaque fiche expérience peuvent être exigées. Le prestataire est tenu d'assurer à ses clients BAEDC les prestations décrites dans le livret joint à la boîte. Le prestataire devra être informé, au moment de la réservation, du paiement de la prestation avec une BAEDC. Après réservation, en cas d'annulation ou de non présentation, les frais engagés ne pourront être remboursés par Chartreuse Tourisme. L'éventuel report de la prestation est à la disortétion du prestataire.

3. Aucun remboursement ni compensation financière n'est possible. De la même manière, en cas de vol, perte du bon d'échange et/ ou du livret. En cas d'achat en ligne, l'acheteur bénéficie du remboursement dans la limite du délai légal de rétractation de 14 jours à l'exception des frais de retour du produit.

4. Les expériences proposées dans ce livret peuvent être amenées à changer pendant la durée de validité du bon d'échange (ex : fermeture d'un établissement, changement de propriétaire, ...). Chartreuse Tourisme ne saurait en être tenu pour responsable.
5. L'utilisation de la BAEDC induit un respect des conditions énoncées ci-dessus.



LA BOÎTE À EXPÉRIENCES DESTINATION CHARTREUSE

BON D'ÉCHANGE N°

VALABLE JUSQU'AU 31/12/2023

À REMETTRE AU PRESTAIL PE

Réservation obligatoire en vous ar non ant client "Boîte à expériences Destination Chartruse".

Expérience choisie :
Date d'utilisation :
CACHET DE L'OFFICE DE TOURISME/CHARTREUSE TOURISME
CACHET DU PRESTA AIRE

DESTINATION CHARTREUSE





Deux styles de yoga vous sont proposés pour cette séance en plein air : yoga doux (Hatha) ou yoga sportif (Vinyasa). Après la pratique, découvrez les grands principes de l'Ayurveda dans la pratique du Yoga en dégustant une délicieuse tisane aux plantes de Chartreuse (concoctée avec amour par Thida Ao, productrice de plantes en Chartreuse).

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne / Toute l'année (selon température)

PETIT+

Paquet de tisane à ramener chez soi et dégustation.

YOGAKOSI

Lieu à définir avec Yogakosi www.yogakosi.com / 06 14 64 52 41





Installez-vous confortablement et profitez d'un massage relaxant qui vous mènera vers la détente et le lâcher-prise. Une véritable expérience sensorielle, où le massage se mêle à la douceur des huiles parfumées et au son des carillons et bols tibétains... Possibilité de déplacement à domicile sur le Plateau des Petites Roches ou la vallée du Grésivaudan.

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne / Toute l'année

PETIT+

Offre exclusive pour la boîte à expériences

Idéal pour celles et ceux qui souhaitent détendre leurs muscles et drainer leur organisme, ce massage aux huiles chaudes a été conçu pour relâcher profondément les muscles et les tissus. Vous en ressortirez délassé, le corps et le visage rayonnants. Déplacement possible à domicile sur les Petites Roches ou le Grésivaudan.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne / Toute l'année

PETIT+

Offre exclusive pour la boîte à expériences

JEAN-PATRICK ARNAUD

8b chemin de la Cour 38660 St Hilaire du Touvet www.medi-ame.fr / 07 82 13 81 34



JEAN-PATRICK ARNAUD 8b chemin de la Cour 38660 St Hilaire du Touvet www.medi-ame.fr / 07 82 13 81 34





Selon vos besoins du moment, vous choisirez entre un massage bien-être ou un soin en réflexologie. Une bonne occasion d'arrêter le temps et de vivre le moment présent. Massages proposés : californien, ayurvédique, suédois. Réflexologie: plantaire, palmaire, faciale.

Massage des organes internes du ventre.

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

1h15 / 1 personne / Toute l'année

PFTIT +

Tisane ou thé offert.



1h15 au lieu de 1h.



La Diat 38380 St Pierre de Chartreuse peggycoachforme.com / 06 30 30 50 75





Dans la douceur d'un chalet-cahane situé sur le Plateau des Petites Roches, venez profiter de deux massages bien-être. Réalisé avec des huiles essentielles, ce moment de bienêtre vous détendra le dos, les bras, les jambes ainsi que les pieds. En fin de séance, une collation vous sera chaleureusement offerte.

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

30 min / 2 personnes / Toute l'année

PFTIT+

Le massage au coin du feu, avec collation offerte

L'ART DU BIEN-ÊTRE

134 chemin Alfred Pelloux 38660 Plateau des Petites Roches petitesrochesinsolites.com / 06 84 78 64 22







Profitez d'une marche de 2h30 environ, dans un lieu naturel et préservé puis contemplez la nature crépusculaire en vous laissant envahir par le son du piano et de la nature qui vous entoure. Vivez une expérience magique, intimiste et poétique, pour apprécier la nature autrement.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h30-3h de marche / 2 adultes ou 1 adulte + 1 enfant (dès 8 ans) / 250 m denivelée + / Juin à septembre (selon météo)

Sur les conseils et sous l'œil gourmand de Penny, entrez dans les coulisses d'une chocolaterie et découvrez les secrets de fabrication de merveilleux délices que vous pourrez adapter à vos goûts.

Vous repartirez avec une boîte de vos chocolats que vous pourrez ensuite partager... ou pas!

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

3h / 2 personnes / Toute l'année

PETIT+

Réduction sur le tarif classique

L'OREILLE DU LYNX

St Même d'en Haut 73670 St Pierre d'Entremont www.oreilledulynx.fr / 06 81 06 64 14



LES HIBOUX DE LA FORÊT

95 chemin de la Source, Aiguenoire 38380 Entre Deux Guiers 06 38 89 51 55





JE DÉCOUVRE LE SKATING OU LE SKI-ROUE

Pas facile de se mettre seul à la pratique de ces deux sports! Heureusement, un moniteur vous accompagne : ses précieux conseils vous mettront sur le chemin d'une pratique plus fluide et vous permettront d'accéder plus facilement au plaisir de ces deux sports de glisse praticables en toutes saisons.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 personne (dès 9 ans) / Toute l'année, skating ou ski-roue selon enneigement

PFTIT +

Cours personnalisé.

Matériel et forfait inclus.

ÉCOLE DE PORTE

Col de Porte 38700 Sarcenas www.ecoledeporte.com / 06 95 69 50 08



EN PRATIOUE / VALIDITÉ

1h30 / 1 à 8 personnes / Toute l'année

Chartreuse? Faites-votre choix!

EN FAMILLE

JE CHOISIS MON EXCURSION INSOLITE AVEC MA TRIBU

Vous êtes plutôt... tenté par une excursion sous les étoiles ?

curieux de découvrir le fameux brame du cerf ? passionné

de champignons et de plantes comestibles ou médicinales?

attiré par une sortie de trail running ? ou encore partant

pour une randonnée du vertige, sur les sentiers insolites de

PETIT+

Excursion unique et personnalisée

ÉCOLE DE PORTE Col de Porte 38700 Sarcenas www.ecoledeporte.com / 06 95 69 50 08







Tentez de résoudre les énigmes de l'Ermite de Chartreuse entre amis ou en famille. Votre temps est compté : un éboulement menace de détruire définitivement la zone de recherche ! Pour venir à bout de l'enquête, il vous faudra faire preuve de logique, d'organisation et d'intelligence collective...

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

1h30 / 2 personnes / Toute l'année (sauf juillet-août)

PETIT+

10 € / pers. supplémentaire

TOPYCIMES

Miribel les Echelles ou St Hugues (l'hiver) alexpitchoun.wixsite.com/topycime / 06 58 74 47 52





JE PROFITE EN BINÔME D'UN COACHING GLISSE PERSONNALISÉ

Choisissez votre partenaire et profitez ensemble des conseils avisés de votre moniteur ESE (Ecole du Ski Français) pour découvrir, progresser ou vous perfectionner, quelle que soit la discipline choisie (ski alpin, ski nordique ou snowboard). De bons moments de glisse (et de dégustation) en perspective!

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 2 personnes / du 15/12 au 31/03 (hors 13 au 25/02 et selon ouverture station)

PETIT+

2 personnes au tarif d'1 personne. Déaustation en pleine nature.

Testez vos capacités et découvrez une nouvelle activité en vous initiant à deux au biathlon laser sur l'un des sites nordiques de Chartreuse... Votre accompagnateur vous donnera tous les conseils pour profiter de cette activité complète et exigeante dans une ambiance conviviale.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 2 personnes / du 15/12 au 31/03 (hors 13 au 25/02 et selon ouverture station)

ACTIVITÉ / ENTRE AMIS

PETIT+

2 pers. au tarif d'1 pers. Matériel compris. Dégustation.

ESF CHARTREUSE

Baffardière 38380 St Pierre de Chartreuse www.esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87



ESF CHARTREUSE Baffardière

38380 St Pierre de Chartreuse www.esf-chartreuse.fr / 04 76 88 62 87





Entrez dans l'univers singulier de la forêt d'Aiguebelette, au pied du Mont Grêle où sapins, hêtres et charmes se côtoient, lovés dans un cocon de mousse! Vivez des expériences sensorielles étonnantes, marchez, respirez en conscience, portés par le rythme de la Nature.

les magnifiques gorges du Guiers mort où Dame Nature vous surprendra par sa beauté, tantôt apaisante, tantôt puissante ou encore mystérieuse... Méditations, expériences sensorielles, reliance à l'eau et à la nature vous attendent.

Faites l'expérience d'une balade vivifiante au fil de l'eau, dans

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h30 / 2 adultes + 3 enfants ou 3 adultes + 1 enfant / Printemps, été, automne

PETIT+

Une petite suprise à la fin de la balade

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

Journée / 2 personnes / Mai à septembre

PETIT+

Une petite suprise à la fin de la balade

MAGALI NATUR'HARMONIE

Dans la forêt d'Aiguebelette magali-naturharmonie.com / 06 42 18 24 38



MAGALI NATUR'HARMONIE

Gorges du Guiers Mort 38380 St Laurent du Pont magali-naturharmonie.com / 06 42 18 24 38





Faites connaissance avec le vignoble de Chartreuse lors d'une balade en trottinette électrique tout terrain.

Encadré par Stéphane, un guide local et passionné, (re)découvrez un terroir d'exception, au pied de l'imposante face nord du Mont Granier, berceau entre autres de l'AOC Apremont.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

3h / 1 personne / Toute l'année

PFTIT+

Dégustation de fromage et saucisson en plus des vins de Savoie

Au pied du Mont Granier, le Mont Blanc en toile de fond, vivez une expérience unique au cœur de l'hiver. Accompagné par Stéphane, au guidon de votre trottinette électrique, parcourez sans effort les paysages magiques de Chartreuse puis profitez des spécialités culinaires locales qui vous attendent au restaurant, sur le chemin du retour.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h (+ repas) / 1 personne / Janvier à mars

PETIT+

Un apéritif offert.

TROTT E-XPERIENCE

Vignobles 73190 Apremont www.trott-experience.com / 06 75 49 31 32



TROTT E-XPERIENCE

Foyer de Fond du Désert d'Entremont 73670 Entremont le Vieux www.trott-experience.com / 06 75 49 31 32





Prenez de la hauteur en falaise, sur une magnifique via ferrata surplombant le lac du Bourget puis découvrez le lac d'Aiguebelette et ses côtes sauvages en stand-up-paddle (2h30 en planche solo ou 4h en planche tandem). Les activités sont proposées en liberté avec un briefing sécurité. Le matériel de location est fourni.

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

Journée / 2 personnes /

Au guidon de votre vélo à assistance électrique, partez pour un circuit champêtre et bucolique sur les hauteurs du lac d'Aiguebelette puis naviguez (durée : 3h) sur les eaux calmes et chaudes du lac, en kayak biplace.

Les activités sont proposées en liberté avec un briefing. Le matériel de location et le livre de route sont fournis.

EN PRATIOUE / VALIDITÉ

Journée / 2 personnes / Avril à novembre

VERTES SENSATIONS

405 Route d'Aiguebelette 73470 Nances www.vertes-sensations.com / 04 79 28 77 08



VERTES SENSATIONS

405 Route d'Aiguebelette 73470 Nances www.vertes-sensations.com / 04 79 28 77 08





Une douce manière de découvrir ou redécouvrir les paysages splendides du cœur de la Chartreuse, en famille ou entre amis. Peggy vous accompagnera au cours de cette activité conviviale et surprenante... qui permet notamment de solliciter 80% de votre masse musculaire tout en allégeant les articulations de vos membres inférieurs!

EN PRATIQUE / VALIDITÉ

2h / 4 personnes / Toute l'année

PETIT+

Boisson chaude ou froide selon la saison

PEGGY COACH FORME
La Diat
38380 St Pierre de Chartreuse
peggycoachforme.com / 06 30 30 50 75





Retrouvez d'autres boîtes à expériences et produits "destination Chartreuse" sur notre boutique en ligne ou dans les offices de tourisme de Chartreuse.

