

CHARTREUSE

# C

# Chartreuse

10 EXPÉRIENCES MAGIQUES

EN famille !



[WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM](http://WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM)



Tu penses que tu es trop petit pour grimper au sommet d'une montagne ? Pas au Charmant Som ! En 1h30 et 200m de dénivelé tu arriveras au sommet.

Sur le chemin, tu pourras observer les vaches qui broutent sur l'alpage et peut-être quelques chamois (si tu ne fais pas de bruit et que tu les observes avec tes jumelles)...

Voici d'autres idées de randonnées que tu peux faire avec ta famille :

- **Pravouta** (2h30, 260m de dénivelé) : du sommet, tu as une vue à 360° avec d'un côté la Dent de Crolles, et de l'autre, le Grand Som. En contrebas, tu croieras peut-être un troupeau de moutons et leur berger.
- **Bec Margain** (1h30, 50m de dénivelé) : une petite balade tranquille avec un super panorama sur la chaîne de Belledonne. A l'arrivée au Bec Margain, une table d'orientation te présentera les sommets alentours, à toi de les retrouver !
- **Granges de Joigny** (1h, 80m de dénivelé) : depuis le Col du Granier, tu pourras observer les majestueuses falaises du Mont Granier puis apercevoir le Mont Blanc ! Tu emprunteras ensuite un joli chemin jusqu'aux Granges de Joigny, l'endroit idéal pour pique-niquer !
- **Les Gorges du Guiers Mort** : au bord du chemin, trouve les petits poissons bleus, ils te guideront le long de la rivière (le Guiers Mort), sur les passerelles pour une balade rafraîchissante au bord de l'eau.

© www.images-et-reves.fr



© www.images-et-reves.fr

### EN PRATIQUE

- > Retrouve tous ces itinéraires sur [chartreuse-tourisme.com/ideesrandos](http://chartreuse-tourisme.com/ideesrandos). Tu pourras télécharger gratuitement le topo de chaque randonnée.
- > Tu peux aussi commander le carto-guide « Promenades et randonnées en Chartreuse » sur [chartreuse-tourisme.com/carto-guide](http://chartreuse-tourisme.com/carto-guide)
- > N'hésites pas à faire appel à un accompagnateur en montagne, il te fera découvrir plein de secrets sur le chemin et t'aidera à observer (sans les déranger) les animaux qui peuplent la montagne.



© C. Baudot

## Se balader EN S'AMUSANT

# #2

Sur la Voie Royale, le long du Guiers et à côté de la baignade naturelle Rivier'Alp, tu découvriras de drôles de machines : les hydromachines. Arriveras-tu à les faire fonctionner sans trop te mouiller ? Le livret de jeu et la clé des machines sont à récupérer à l'office de tourisme sur la base de loisirs, au départ de l'itinéraire.

Tarif : 7,50€

Si tu veux être plus au sec, nous avons plein d'autres aventures à te proposer sur les sentiers de Chartreuse. Il y a d'autres sentiers très amusants à parcourir :

● **La clé aux 7 énigmes** au Sappey en Chartreuse : Suis Justin dans une folle aventure ! Résous les énigmes, relèves les défis et perces le secret de la clef mystérieuse ! RDV à l'office de tourisme du Sappey.

● **Sur la piste d'Azil et Magda** à St Christophe la Grotte : Suis le chemin initiatique qui te permettra de faire la preuve de ton courage et de ton endurance. Arriveras-tu à prouver que tu es capable de survivre à l'époque préhistorique ? Livret jeu 7 €.

● **Le circuit "Mystère à St Laurent du Pont"** : à travers les hameaux de St Laurent du Pont (fermé jusqu'au 23/07), mène l'enquête et trouve des indices le long du parcours afin de résoudre le mystère... Livret en vente dans les offices de tourisme 1€.



● **Nouveau ! l'escape game connecté "Grabuge à la bergerie"** : A la bergerie des petites Roches une race de moutons particulièrement rare produit des laines colorées d'une qualité parfaite. Malheureusement ces moutons rebelles ont décidé de quitter la bergerie pour une raison mystérieuse. Le berger te supplie de l'aider car il doit livrer leur laine à la fin de la saison. Télécharge l'appli (gratuite) GRAALY, géolocalise-toi et c'est parti !

# Replonger DANS L'HISTOIRE



© L. Perron

## #3

Comme un cro-magnon, découvre la grotte aux ours au Musée de l'Ours des Cavernes, puis participe à un atelier préhistorique.

Tu aimes les grottes ? Emmène ta famille visiter celles de St Christophe, on y raconte de très belles histoires, notamment celle des Contrebandiers.

Découvre aussi :

- **les visites enchantées du Château du Touvet** : le jardinier du château a besoin d'aide pour retrouver ses cisailles, observe les recoins du jardin, déjoue les astuces et retrouve le coupable ! Les châtelains auront également besoin de toi pour retrouver la couronne du prince Victor. Décidément, tu en auras des choses à faire au Château du Touvet.
- **les ateliers dans les autres musées** : ateliers vitrail ou toile de jute au Musée Arcabas en Chartreuse, ateliers d'enluminures au Musée de la Grande Chartreuse, l'Atelier de l'eau à Cognin.



© Château du Touvet

Retrouve toutes les informations pratiques sur [chartreuse-tourisme.com/famille10](http://chartreuse-tourisme.com/famille10)



Le Château du Touvet (construit au Moyen-âge) t'ouvre ses portes pour une visite et des animations ludiques (dont un escape game) dans le château, le jardin et autour de ses fontaines aux eaux jaillissantes.

>> [chateaudutouvet.com](http://chateaudutouvet.com) <<



Publi-rédactionnel

Deux grottes, une voie Sarde, un monument historique, et surtout... beaucoup d'histoires à se laisser conter aux Grottes de St Christophe. Nombreuses animations familiales proposées.

>> [grottes-saint-christophe.com](http://grottes-saint-christophe.com) <<

À DÉCOUVRIR

À TESTER

# Grimper

## DANS LES ARBRES

---

Enfile ton baudrier, mets ton casque, choisis le parcours adapté à ton âge et pars à l'aventure dans les arbres ! Ponts de singe, tyroliennes, échelles suspendues, ... Rigolades garanties ! Tu veux essayer ? Rendez-vous à l'espace ludique du Col de Marcieu (il y a aussi plein d'autres activités à faire sur place) ou le Parc Acrobatique Indian Forest au Sappey en Chartreuse. Sais-tu que tu peux aussi dormir dans les arbres ?

Mais aussi :

- **faire de l'accrobranche en forêt**, c'est à dire, grimper au sommet d'un arbre avec un équipement qui sera enlevé de l'arbre après ton départ. Le guide en profitera pour te raconter pleins de choses sur les arbres et la forêt.
- **faire un pique-nique perché** dans les arbres : avec ton guide, tu apprendras à grimper dans l'arbre en toute sécurité. Bien installé sur les branches, tu sortiras ton pique-nique que tu dégusteras à quelques mètres du sol, comme un écureuil !
- **dormir dans une cabane perchée** (à Merlas ou St Pierre de Chartreuse) : plus confortable qu'un bivouac dans les arbres, mais tout aussi original, nous te suggérons de tester les cabanes de St Pierre de Chartreuse ou de Merlas.

# #4



© B. Lavit



© B. Lavit

# Faire de la luge

## EN ÉTÉ

---

Quick-jump, tubing, glisse sur herbe, filet ludique, ventrigrisse,... Attention, il se pourrait bien que ta famille et toi ne voudriez plus repartir de l'espace ludique du Col de Marcieu ! La glisse sous toutes ses formes et bien plus encore !

# #5

Autres activités ludiques :

- **l'acrobungy** à St Hilaire du Touvet : un harnais, un trampoline, deux élastiques, et c'est parti pour des sauts de folie !
- **les pumptracks** à St Pierre de Chartreuse et St Hilaire du Touvet : des pistes avec virages relevés réservées aux vélos, trottinettes et aux engins roulants
- **le Laser park** en plein air à Voreppe
- **la trottinette sur herbe** et tout autres ORNI (les Objets Roulants Non Identifiés), ...

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[chartreuse-tourisme.com/famille10](http://chartreuse-tourisme.com/famille10)



# PRENDRE LE *funiculaire*

Tu as peut-être déjà pris le train, mais pas un comme celui-là ! Le funiculaire est très pentu et t'emmène jusqu'au village de St Hilaire. En montant, lève la tête, tu pourras certainement voir des parapentes voler juste au-dessus de toi !

A l'arrivée :

- **La visite du Laboratoire d'Icare** : à la gare haute du funiculaire, un lieu de découvertes, d'expériences et de jeux sur l'air, la gravité, le vol, l'histoire et le fonctionnement du funiculaire.
- **les aires de décollage des parapentes** : tu es ici au pays du parapente ! Pars les voir décoller sur l'une des 3 aires de décollage, tu peux même faire un baptême si tu as envie (dès 6 ans).
- **la Cascade de l'Oule** : à observer pendant la montée en funiculaire. Sur ta gauche, dans le sens de la montée, tu ne peux pas la manquer !

# #6

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[chartreuse-tourisme.com/famille10](http://chartreuse-tourisme.com/famille10)



© B. Lavit

Publi-rédactionnel

Une base de chalet, une pincée de troglodyte, un esprit cabane, un zeste de Hobbit, et une touche de contemporain, découvre en famille le gîte "Les Petites Roches Insolites" à St Bernard du Touvet (38660).



>> [petitesrochesinsolites.com](http://petitesrochesinsolites.com) <<

À DÉCOUVRIR



© Les Conteurs

# #7

## Faire un PLOUF !

---



Il fait chaud ? Rafraîchis-toi au Lac d'Aiguebelette, ou dans les autres lacs à proximité de la Chartreuse, trempe tes pieds dans les rivières (même si c'est un peu plus froid ) ou teste la baignade écologique Rivier'Alp aux Echelles.

Autres activités aquatiques :

- **découvre tous nos lieux de baignade** : en lacs, plans d'eau, base de loisirs.
- **le paddle** : tu connais ? C'est comme une planche à voile mais sans la voile. Tu te tiens debout ou à genou et tu pagaies pour avancer.
- **la voile** : nos lacs sont les endroits parfaits pour débiter ou se perfectionner à la voile. Optimist, dériveur, ou même catamaran, choisis ton embarcation !
- **la découverte de la pêche** en rivière ou sur les lacs : tu préfères les eaux vives ou les eaux calmes ? ce qui est génial ici, c'est que tu n'as pas besoin de choisir, tu peux faire les 2 !



# #8

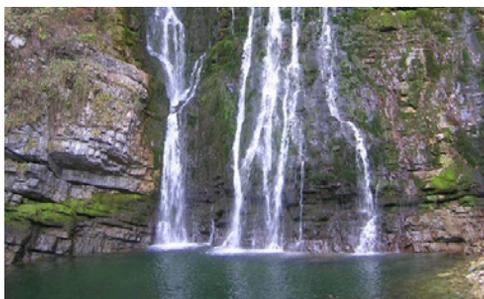
## OBSERVER *les cascades*

---

La Chartreuse regorge de cascades ! La plus connue ? Celle du Cirque de St Mème (c'est aussi la plus prisée. En été, il peut y avoir beaucoup de monde). La plus grande ? Celle de la Pisserotte à St Joseph de Rivière. La plus bucolique ? Celle de l'Alloix à St Marie d'Alloix,...

Et heureusement, il y en a plein d'autres !

Notamment certaines très faciles d'accès : la cascade de St Cassin, la cascade des Dioux à St Hilaire du Touvet, la cascade du Cernon au Touvet, la cascade du Furet à Barraux, ...



# PASSER DU TEMPS *avec les animaux*

Faire une balade de quelques heures ou plusieurs jours avec des ânes ou des chèvres, randonner avec un troupeau de chèvres, visiter une ferme pédagogique,... Si comme nous tu aimes les animaux et la nature, nous avons plein de choses à te proposer !

Autres activités avec les animaux :

- **balades à poney** : de nombreux centres équestres proposent des balades à poney ou cheval, il ne te reste plus qu'à choisir ta monture !
- **gîtes à la ferme** : tu veux prendre le temps de voir et de caresser les animaux ? faire la cueillette des oeufs ? Emmène ta famille dans un gîte à la ferme comme celui du Chant de l'eau au Sappey en Chartreuse ou la roulotte du Paradis des animaux à Coublevie.

## À TESTER

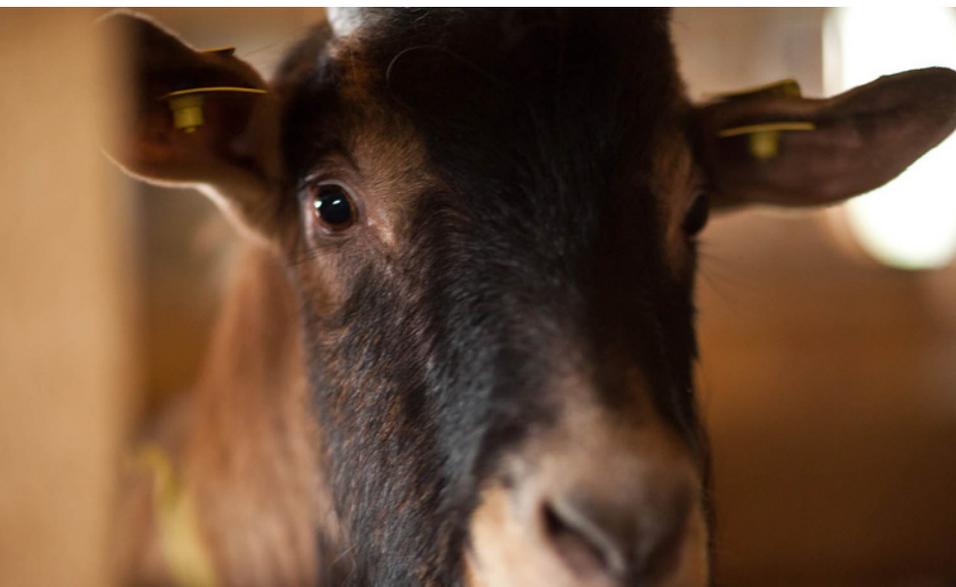


Publi-rédactionnel

Partir en balade avec des ânes, partir à la chasse au trésor, faire une randonnée dans la rivière, tester le biathlon été.... L'Ecole de Porte, c'est l'école de la nature à découvrir à travers de multiples activités ludiques.

>> [ecoledeporte.com](http://ecoledeporte.com) <<

# #9



Retrouve toutes les informations pratiques sur [chartreuse-tourisme.com/famille10](http://chartreuse-tourisme.com/famille10)



## Déguster les GOURMANDISES LOCALES

© Klip Productions

Tu es gourmand ? Goûte les chocolats de Sandrine, les fromages de Pascale, les sirops de Fabienne, le miel de Dédé ! En plus de te faire goûter leurs produits, ils te montreront comment ils les fabriquent. Retrouve les sur la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels.

Autres visites gourmandes :

- **la Coopérative Laitière des Entremonts** : le camion du lait passe dans toutes les fermes de la vallée des Entremonts pour récupérer le précieux nectare et le ramener à la coopérative où sont fabriqués de délicieux fromages. Le plus ? La visite de la fromagerie !
- **les marchés de producteurs** dans les villages : pars à la rencontre des producteurs locaux sur les marchés hebdomadaires. Fromages, plantes médicinales, chocolats,... tu te régaleras!
- **les petits commerçants locaux** : ici, pas de grande surface, des petits magasins de villages dans lesquels tu pourras trouver plein de bonnes choses à ramener dans tes valises.



© B. Lavit

Retrouve toutes les informations pratiques sur  
[chartreuse-tourisme.com/famille10](http://chartreuse-tourisme.com/famille10)

# #10

# RENDEZ-VOUS EN *Chartreuse*

[chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)

*Chartreuse*  
Tourisme

L'agence de promotion & commercialisation  
de la Destination Chartreuse



AGENCE  
NATIONALE  
DE PROMOTION  
DU TOURISME  
DES TERRES  
D'ICI ET D'ALORS

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Pays  
d'ici  
d'alors



LE DÉPARTEMENT  
DE SAVOIE

LE GRÉSIVAUDAN  
COMMAISSE (S) COMMUNES

LES  
CANTONS  
DU  
GRÉSIVAUDAN



SAVOIE  
ALPES

CCLA

LE DÉPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

LE DÉPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

GRAND  
CHAMBERY