

CHARTREUSE

# C

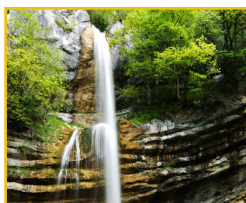
# Chartreuse

LES 10 RANDOS INCONTOURNABLES



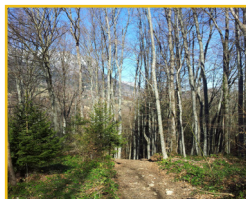
[WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM](http://WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM)





**CASCADE DE l'Alloix** / Cette randonnée rafraîchissante offre une belle ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent jusqu'à la Grande Cascade (plus de 43m).  
*A proximité : Espace ludique, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, Château du Touvet, site du Funiculaire, ...*

4,5 km 250 m 2 h DIFFICULTÉ



**CIRCUIT des Dieux** / Cette petite randonnée au départ du funiculaire recèle bien des surprises entre le panorama remarquable sur le massif de Belledonne, le ciel animé des parapentes et une escapade dans les bois.  
*A proximité : Espace ludique, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, Château du Touvet, site du Funiculaire, ...*

6 km 150 m 1 h30 DIFFICULTÉ



**CASCADES DU Cirque de St Mème** / Site naturel exceptionnel au pied de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, le cirque offre une boucle familiale (courte mais assez raide), à la découverte des cascades.  
*A proximité : Village, artisanat et restaurants de St Pierre d'Entremont, Hôtel-restaurant du cirque de St Mème...*

3 km 150 m 1 h DIFFICULTÉ



**BELVÈDÈRE ET AIGUILLE DE Chalais** / Une balade familiale et sensorielle jusqu'au panorama du belvédère. La boucle se poursuit jusqu'à l'aiguille de Chalais pour atteindre un sommet à 360°.  
*A proximité : Restaurants, boutique des Caves de Chartreuse à Voiron et activités du Lac de Paladru, ...*

3 km 290 m 1 h30 DIFFICULTÉ



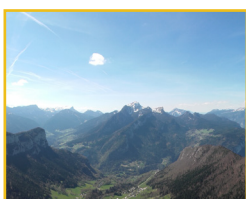
**CRÊTES DU Saint Eynard** / Une boucle pour admirer l'un des plus beaux points de vue sur Grenoble et découvrir le fort du St Eynard, juché à 1338 m d'altitude, à flanc de falaises.  
*A proximité : Village, artisanat, et restaurants du Sappey en Chartreuse, les activités du Col de Porte.*

8 km 300 m 2 h30 DIFFICULTÉ



**SOMMET DE La Pinéa (1771 M)** / Ce sommet, accessible avec une approche en forêt, est un peu aérien mais propose, à la clef, un superbe panorama à 360°.  
*A proximité : restaurants du Col de Porte, villages et restaurants du Sappey, St Pierre de Chartreuse et St Hugues, Musée d'Art Sacré Contemporain, ...*

8 km 550 m 2 h30 DIFFICULTÉ



**POINTE DE LA Cochette (1 618 M)** / Un sommet facile à faire en famille et avec à l'arrivée, un panorama exceptionnel sur la Chartreuse, les hauts plateaux, les massifs de Belledonne et du Mont Blanc..  
*A proximité : Village, artistes, artisans et restaurants d'Entremont le Vieux, Musée de l'Ours des Cavernes, Coopérative Laitière des Entremonts, ...*

6 km 420 m 2 h DIFFICULTÉ



**SOMMET DE Chamechaude (2 082 M)** / Chamechaude est le plus haut sommet du massif de Chartreuse (2082m). Lieu privilégié pour tous ceux qui aiment le dénivellé. Il offre un panorama exceptionnel.

*A proximité : Villages, artisanat, et restaurants du Sappey en Chartreuse et de St Pierre de Chartreuse, les activités du Col de Porte.*

7,5 km 630 m 4 h 30 DIFFICULTÉ



**SOMMET DU Grand Som (2 026 M)** / Le Grand Som domine le monastère de la Grande Chartreuse de ses majestueuses falaises. Au sommet, une table panoramique pour reconnaître les sommets alentours.

*A proximité : Musée de la Grande Chartreuse, villages, artisanat et restaurants de St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont, ...*

9,5 km 1000 m 5 h DIFFICULTÉ



**SOMMET DE la Grande Sûre (1 920 M)** / Une belle randonnée sportive au départ de St Laurent du Pont, pour monter au sommet de la majestueuse Grande Sûre, qui domine la vallée.

*A proximité : Ville, artisans, Chocolaterie Chappaz et restaurants de St Laurent du Pont, Ferme de Plantimay à St Joseph de Rivière...*

20 km 1510 m 8 h DIFFICULTÉ



Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire. D'autres itinéraires sur [chartreuse-tourisme.com/randos-chiens](http://chartreuse-tourisme.com/randos-chiens)

**+** d'itinéraires randos et leurs topos complets à consulter et télécharger gratuitement sur [chartreuse-tourisme.com/idees-randos](http://chartreuse-tourisme.com/idees-randos)



**Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»**  
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). 7 € (En vente sur [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com) ou dans les Offices de Tourisme)



## NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

**1** La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

**2** Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude. Restez attentif aux évolutions de la météo !

**3** Ici la nature est préservée, restez bien sur les sentiers, ne traversez pas les prairies et respectez les espèces protégées et les troupeaux !

**4** Covid-19 : le port du masque est obligatoire/conseillé dans les restaurants, commerces, etc. mais il est fortement déconseillé pendant votre randonnée. Utilisez régulièrement du gel hydroalcoolique et respectez la distanciation physique.\*

**5** Sur certains itinéraires, vous croiserez peut-être des troupeaux. Vérifiez en amont si vous pouvez emmener votre chien. Refermez bien les clotûres après votre passage et restez sur les sentiers.

Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux : [www.chartreuse-tourisme.com/produitslocaux](http://www.chartreuse-tourisme.com/produitslocaux)

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité ! [www.chartreuse-tourisme.com/accomp](http://www.chartreuse-tourisme.com/accomp)

\* Recommandations de la Fédération Française de Randonnée



Une auberge conviviale au sein du village authentique de CORBEL.

Sur terrasse surplombant les gorges du Frou, vous recevra pour un verre en famille ou pour déguster des produits locaux

Tél : 04 79 65 73 01 - [www.thimelet.fr](http://www.thimelet.fr)



### Chocolaterie Sandrine Chappaz

403 Ch. de la Seyta - 38380 St Laurent du Pont

Tél. : 06 74 88 35 77

[www.chocolatschappaz.com](http://www.chocolatschappaz.com)

ACCUEIL À LA FERME  
AU SAPPEY EN  
CHARTREUSE

## LE CHANT DE L'EAU

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES



Tél: 04 76 88 83 16

Email: [mail@gitechantedeau.com](mailto:mail@gitechantedeau.com)

Site web: [gitechantedeau.com](http://gitechantedeau.com)



- Parc Acrobatique en Hauteur
- 100% sécurisé ligne de vie continue
- 19<sup>ème</sup> saison à 15min de Grenoble
- 15 parcours évolutifs
- 2 tyroliennes géantes
- A partir de 2 ans

#### INFO :

Ouvert tous les jours sur réservation  
Réservation et devis en ligne :

[www.chartreuse-aventure.fr](http://www.chartreuse-aventure.fr)

Tél. 04 38 86 41 73

**AVENTURE**  
LE SAPPEY EN CHARTREUSE

NOUVEAUTÉ 2020

**ESCAPE GAME OUTDOOR**



de **COL**  
de **MARCIEU**  
[www.col-marcieu.com](http://www.col-marcieu.com)

NOUVEAU  
Tyrolienne  
à virage

L'espace ludique  
préférés des familles !



site naturel  
du **funiculaire**  
SAINT-HILAIRE

Embarquez sur l'un des plus anciens et  
le plus pentu chemin de fer touristique  
des Alpes françaises.

AU SOMMET : Laboratoire d'Icare,  
sentier sonore, balades et randonnées,  
décollage parapentes...  
et plein d'autres activités !



[chateaudutouvet.com](http://chateaudutouvet.com)



SITE HISTORIQUE DES  
**Grottes**  
DE SAINT-CRISTOPHE

[www.grottes-saint-christophe.com](http://www.grottes-saint-christophe.com)

## GITES - CHAMBRES D'HÔTES

### AU PRE CHARDON

[www.auprechardon.fr](http://www.auprechardon.fr)

Patricia Barbotin et Lionel Pegoud  
925 Rte de St Etienne de Crossey  
38460 SAINT AUPRE  
04 76 91 06 99



ECOLE DE PORTE  
ENCADREMENT MONTAGNE

Randonnée accompagnée  
en toute sécurité

[info@ecoledeporte.com](mailto:info@ecoledeporte.com)

06 95 69 50 08

