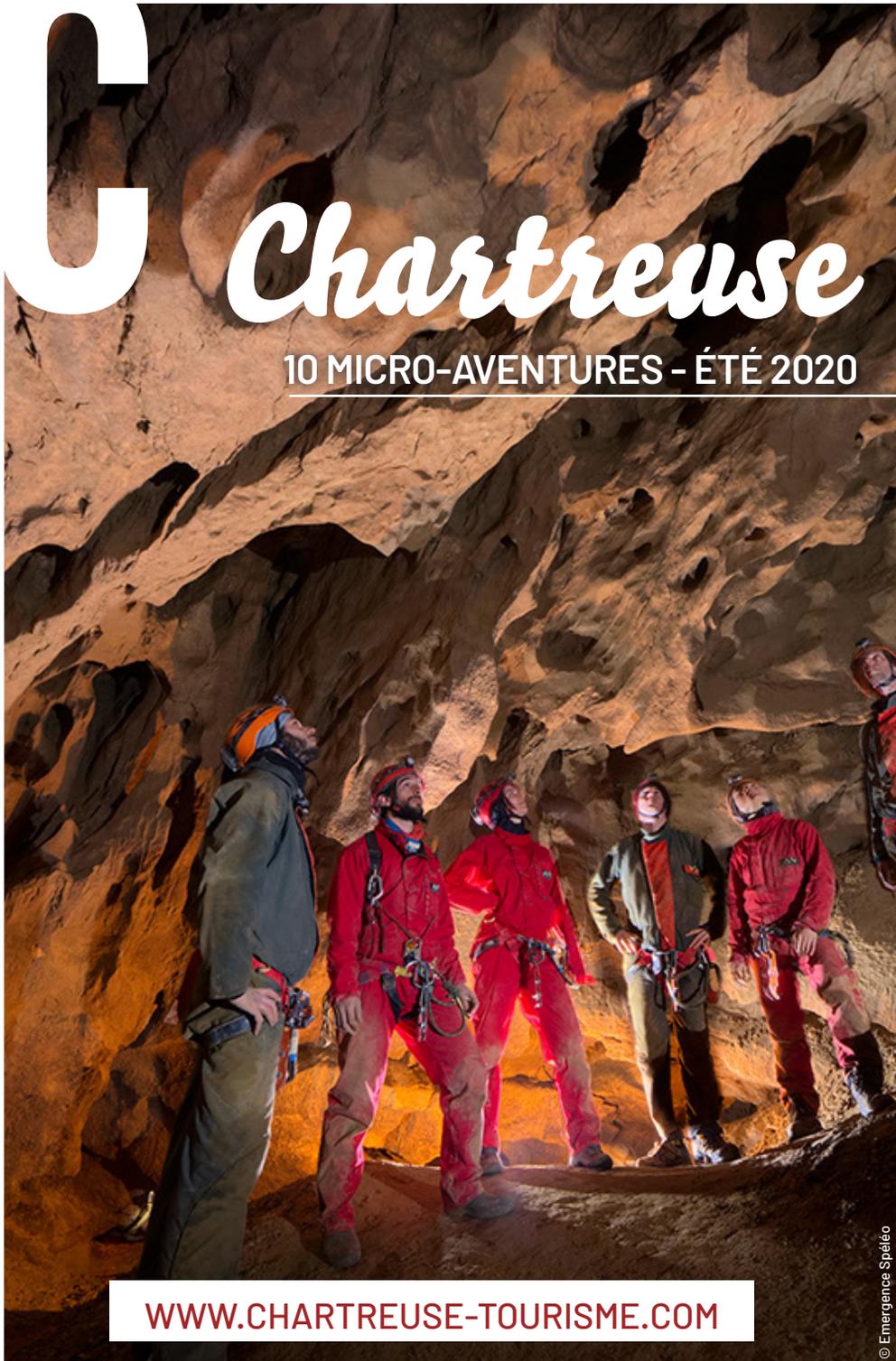


CHARTREUSE

C

Chartreuse

10 MICRO-AVENTURES - ÉTÉ 2020



WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM



Céder à l'appel du vide

SUR LA VIA FERRATA DE ROCHE VEYRAND



Baudrier et casque enfilés, longues et mousquetons vérifiés, vous voilà prêt à tester le grand frisson sur la Via Ferrata de Roche Veyrand.

Après une marche d'approche en forêt, d'environ 45 min et 330 m de dénivelé (un peu rude mais le jeu en vaut la chandelle), vous arrivez au point de départ, au pied de la falaise.

Devant vous, 2 à 3 heures « d'escalade » ponctuées d'échelles, de ponts de singe, et autres passerelles, ...

Derrière vous, 100 mètres de « gaz » et une vue à 180° sur la vallée, le Cirque de St Même, le plateau de la Dent de Crolles, Chamechaude, le Pinet, le Granier et la Dent de l'Ours. Rien que ça !

Concrètement : une première partie assez difficile qui offre déjà de belles sensations sur 160m de dénivelé et 450m de longueur de câble. La deuxième partie est réservée aux plus sportifs, qui sollicitera un peu plus vos bras. Côtée « très difficile », elle vous permettra de gravir 170m de dénivelé supplémentaire sur 350 m de câble. A noter : l'itinéraire de retour s'effectue sur un chemin technique et sportif.

© J. Prodhomme



© J. Prodhomme

EN PRATIQUE

Départ > St Pierre d'Entremont (Savoie), parking de la Poste.

Durée > 1 à 1h30 pour chacune des 2 parties

Location matériel > Entre Monts Vélos à St Pierre d'Entremont Isère

Accompagnement > À tous, et particulièrement aux débutants, nous recommandons l'encadrement d'un moniteur d'escalade.

Contact > Office de tourisme Coeur de Chartreuse - Accueil touristique des Entremonts (04 79 65 81 90 / info@coeurchartreuse-tourisme.com).

D'AUTRES FAÇONS DE CÉDER À L'APPEL DU VIDE

Sur la Via Ferrata de la Cascade de l'Oule, au départ de Lumbin (Sa spécificité ? sa cascade et la descente en funiculaire).

En parapente : depuis St Hilaire du Touvet (la mecque du Vol libre) ou St Pierre de Chartreuse.



© Les Conteurs

MARCHE DU SILENCE AUTOUR DU *Monastère de la Grande Chartreuse*

Découvrez à petits pas une forêt d'exception, jusqu'au célèbre monastère de la Grande Chartreuse.



Vous serez guidés par François, qui vous aidera à accueillir et savourer le silence au fil de la marche. Apprenez à respirer, avancez en rythme, en silence, à vous sentir léger, porté par la nature environnante, être présent dans ce cadre chargé de mystère et de... magie.

Au gré des haltes, la voix douce de François vous susurrera l'histoire de ce lieu exceptionnel et de ses habitants. Chuuuuuuuu..... Ecoutez le silence...

EN PRATIQUE

Départ > parking du Musée de la Grande Chartreuse

Durée > 2 heures de marche lente. Avec les haltes, la randonnée peut durer 3 heures.

Tarif > 30 € par personne (1 à 6 personnes)

Contact > www.francoisruby.com / 06 06 06 06 06

D'AUTRES FAÇONS D'ÉCOUTER LE SILENCE

Au Musée de la Grande Chartreuse. www.musee-grande-chartreuse.fr

En faisant de la marche consciente avec Florence Ratat. www.florencerat.com

En se promenant dans la forêt domaniale de la Grande Chartreuse, labellisée «Forêt d'exception».

Faire sa première

EXPLO EN SPÉLÉO



© Emergence Spéléo

Aurez-vous le courage d'entrer dans une nouvelle dimension, hors du temps, magnifique et mystérieuse ? ... Oui ?

Alors, suivez Charlie, votre moniteur passionné, à travers les galeries souterraines pour découvrir les plus beaux paysages, l'histoire des grottes, leur formation, la vie souterraine et pour les plus téméraires... tester l'expérience de l'obscurité totale !

Dans cette première explo, ce sont des grottes faciles d'accès qui vous sont proposées, avec un parcours d'obstacles variés (ça ne serait pas drôle sinon) et accessibles à tous les niveaux. Un moment à partager en famille (dès 6 ans) ou entre amis. Claustrophobes s'abstenir !

EN PRATIQUE

Départ > au choix, à convenir avec Charlie

Contact > Charlie, Emergence Spéléo / www.emergence-speleo.com

Tarif > 40 € / personne (4 personnes mini)

POUR ALLER PLUS LOIN

Toujours avec Charlie, testez la spéléo sportive avec des descentes en rappel et des paysages souterrains impressionnants. Et si vous adorez ça et voulez en faire plus, nous vous conseillons de tenter la traversée de la Dent de Crolles d'Est en Ouest, une traversée spéléo mythique sur les traces des pionniers de la discipline.

Trouvez votre moniteur spéléo sur www.chartreuse-tourisme.com/speleo



© Emergence Spéléo



© Emergence Spéléo

S'envoyer en l'air

POUR LA PREMIÈRE FOIS



DIFFICULTÉ



20 min

La Chartreuse vue depuis le sol, c'est très beau.
Mais la Chartreuse vue du ciel, c'est... waouh !!!

Faire son premier baptême en parapente en Chartreuse, pays de la Coupe Icare, c'est une aventure que l'on n'oubliera jamais.

Une fois votre équipement installé, arnaché solidement à la voile et à votre moniteur (vous n'allez pas faire votre premier vol tout seul !) toutes les précautions prises, à vous de jouer ! Courez, courez, courez, courez. Droit devant. La voile s'est levée au-dessus de vos têtes, vos pieds ne touchent plus le sol, vous pouvez vous installer confortablement dans la sellette. Ca y est, vous VOLEZ !

C'est votre première fois ? Pas de panique, ici tous les moniteurs sont diplômés d'état et ont quelques années de vol au compteur.

EN PRATIQUE

Sites de vol > à St Pierre de Chartreuse ou à St Hilaire du Touvet (la mecque du Vol libre) notamment.

Avec qui > Prévol parapente, Airalpin, Pascal Chatanay
à St Hilaire du Touvet / Volez, Les Gens d'air,
à St Pierre de Chartreuse.

Durée > 15-20 min pour un vol découverte,
30 min à 1h pour un vol sensations.

Tarif > environ 75 € pour un vol biplace découverte,
95 € pour un vol sensation

Informations >

www.chartreuse-tourisme.com/bapteme-parapente



© Les Conteurs



© Les Conteurs

EN BALADE SUR LES SENTIERS

avec les chèvres



On randonne habituellement avec son chien, à cheval, quelques fois avec un âne (cette micro-aventure vous est également proposée), ... mais avec des chèvres alpines, ça c'est original et troooooo mignon.

Avec leurs petites pattes qui leur permettent de passer partout, et leurs clochettes qui animent joyeusement la montagne, les enfants seront ravis de suivre leurs compagnons d'un jour sur cette balade facile avec une vue imprenable sur les massifs voisins. Le petit plus ? La visite d'une chèvrerie pour découvrir la fabrication du fromage ou un élevage de chèvres mohair pour la fabrication de la laine.

EN PRATIQUE

Départ > Col de Marciéu

Tarifs > 140 € la demi-journée (jusqu'à 12 personnes)

Contact > Marion et Thierry, Ivresse des Montagnes / www.ivressedesmontagnes.com



BUSHCRAFT OU COMMENT *se reconnecter à la nature*



Testez l'expérience du bushcraft (ou «l'art de vivre dans les bois») pour acquérir une plus grande autonomie dans la nature.

Tel un vrai Robison, vous apprendrez à reconnaître les plantes sauvages, les récolter, les cuisiner, à construire un four ou allumer un feu avec un foyer sécurisé. La survie, c'est aussi apprendre à filtrer l'eau pour la rendre propre à la consommation, connaître les gestes de premiers secours en cas de blessure, les techniques de pêche, etc. Un véritable retour aux sources pour (ré)apprendre à vivre en autonomie avec simplicité.

EN PRATIQUE

Durée > 3 h (possibilité sur la journée ou plusieurs jours)

Tarif > dès 90 € / personne (à partir de 7 ans)

Contact > www.nakanai.fr / 06 11 60 80 20



© Nakanai



© L'appel de la nature

SUR LA MÊME THÉMATIQUE

Vous avez envie d'une aventure qui sorte du commun, un jeu alliant réflexion, force et adresse? Nous vous proposons de nous retrouver sur un terrain de vie en pleine nature pour la réalisation d'un escape game unique en son genre, sur le thème de la survie.

Contact > L'Appel de la nature - www.lappeldelanature.com

Faire un bivouac DANS UNE GROTTES



Une expérience qui approche celle des hommes des cavernes à leur époque !

« Cro-Magnon » d'un jour, vous cheminerez sur les hauteurs de la vallée des Entremonts et trouverez un abri dans une grotte pour la nuit. Le repas permettra de goûter les produits du terroir chartrousin, puis chacun appréciera de se laisser bercer par le silence des nuits montagnardes...

Le lendemain vous pourrez atteindre, si vous le souhaitez, le sommet du Mont Granier (1933 m). Un lieu idéal pour observer en toute discrétion les bouquetins ou marmottes habitant les lieux, tout en profitant du panorama splendide sur la plaine du Grésivaudan, la combe de Savoie, le massif de Belledonne.

Une expérience insolite à vivre en famille ou entre amis !



EN PRATIQUE

Départ > Entremont le Vieux

Groupe > 6 à 12 personnes

Tarif > 80 € / personne (sur la base de 6 personnes) comprenant 2 demi-journées accompagnée d'un accompagnateur en montagne, la pension complète (nuit en bivouac)

Contact > www.ivressedesmontagnes.com

PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE ...

En visitant le Musée de l'ours des cavernes à Entremont le Vieux (www.musee-ours-cavernes.com)

RANDONNER EN ITINÉRANCE

avec mon âne



On pose tous ensemble nos valises à l'arrivée, le quotidien est loin !

Une semaine pour prendre le temps de se déplacer, de regarder passer les troupeaux, de sentir l'herbe sous nos pieds, au rythme du sabot des ânes sur le sentier. Après chaque journée de déambulation dans la verdure et les chemins de pierres, le coucher de soleil sur la roche imposante est notre récompense. Saucisses, grillades et petits légumes cuisent sur le feu, leurs senteurs se répandent dans la forêt et s'entremêlent. Sous le ciel étoilé, la nuit va être calme et le repos bien mérité. On se sent ressourcé, vivant, apaisé. Ces vacances sont l'occasion de se retrouver en famille en partageant un mode de vie : local et simple au contact des animaux.

EN PRATIQUE

Départ > St Pierre d'Entremont

Accompagnement > séjour encadré par un accompagnateur diplômé

Hébergement > en gîte et tentes

Tarifs > 568 € / personne (- 100 € pour les enfants de 5 à 12 ans)

Contact > www.pedibus.org - 04 79 65 88 27



© J. Braunes - Pedibus



© J. Braunes - Pedibus



© J. Braunes - Pedibus

A DECOUVRIR SOUS UNE AUTRE FORMULE

Avec Cartusiana (bureau montagne de Chartreuse) ou Ecole de Porte: Quoi de plus sympa que de se promener avec un animal. L'âne est toujours un compagnon agréable : il motive les troupes, aide les enfants et allège les sacs... A la demi-journée, journée, sur plusieurs jours. Sur demande.



© P. Pauly

GRIMPER à la cime d'un arbre



Sous l'œil bienveillant du moniteur, assuré comme en escalade avec corde et baudrier, l'itinéraire est libre et le but est simple : tel un écureuil, chacun choisit les branches qui l'aideront à atteindre la cime de l'arbre.

Arrivé au sommet, le spectacle et les sensations sont saisissantes, sans aucune comparaison possible. « Il faut le voir pour le croire », comme on dit ! Une pause magique avant de redescendre en rappel le long du tronc. Un vrai moment de communion avec Dame Nature !

EN PRATIQUE

Départ > St Pierre d'Entremont / St Pierre de Chartreuse / Merlas

Tarifs > dès 29 € / personne

Contacts > Patrice Pauly - www.montagne-nature.fr /

Renaud Puissauve (06 82 15 72 26) /

Sam Branche - www.sam-branche.com

À TESTER ÉGALEMENT...

Les apéro perché en couple ou en famille aux Cabanes Chartreuse Insolite : A bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre le plaisir d'un moment haut perché, encadrés par votre guide. 06 82 15 72 26

Les parcs acrobatiques forestiers au Sappey en Chartreuse (Indian Forest Chartreuse) et au Col de Marcieu (Espace ludique). www.chartreuse-aventure.fr / www.col-marcieu.com.



60 min chrono

UNE GROTTTE, UNE ÉQUIPE, UNE MISSION

© L'Initiation occulte



3 h

Le site historique des Grottes de Saint Christophe est connu pour ses visites guidées riches en histoire, pour sa Voie Sarde qui se prête idéalement aux balades dominicales des familles, pour ses activités spéléologiques vertigineuses et pour son Monument Historique classé.

Mais la grotte n'a pas encore dévoilé tous ses secrets...

Le site des Grottes de Saint Christophe propose un spectacle à énigmes inédit ! Le décors naturel de la grotte et la présence d'un membre d'une confrérie gardée secrète offre un spectacle où l'on se laisse prendre au jeu tel un escape game dont le but n'est pas de s'échapper, mais de mener sa mission du mieux possible !

EN PRATIQUE

Départ > Grottes de St Christophe

Nombre de joueurs > 2 à 6 joueurs (à partir de 12 ans)

Tarifs > dès 24 € / personne

Bon plan > tarif réduit pour les «couche-tard» (séance de 23 h), dès 18 € / personne.

Contact > www.grottes-saint-christophe.com / 07 69 81 00 70



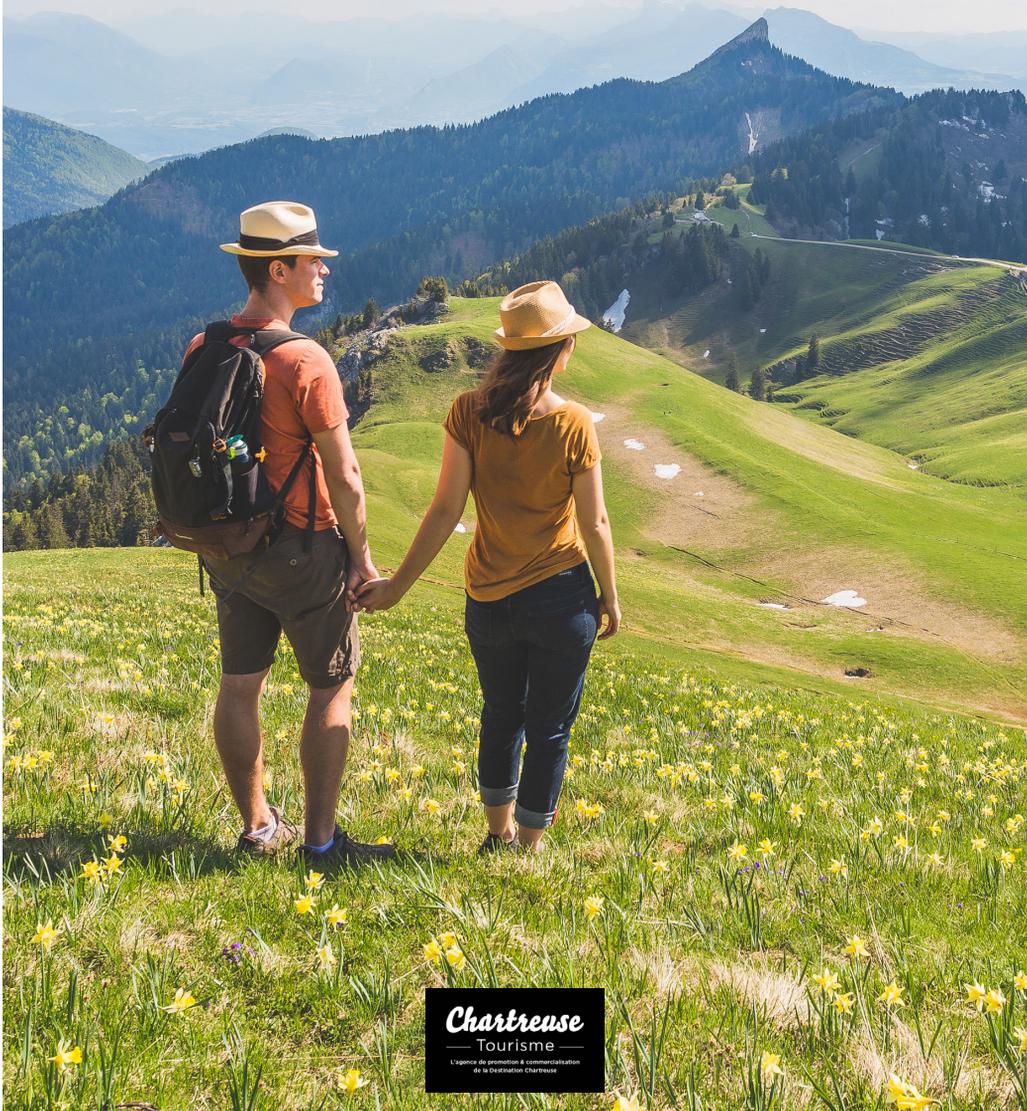
© Les Conteurs

À TESTER ÉGALEMENT...

Le jeu de rôle pour découvrir la Chartreuse, ses mythes, ses légendes. Suivez les instructions du maître du jeu et composez votre propre histoire. www.chartreuse-tourisme.com/kael

RENDEZ-VOUS EN *Chartreuse*

chartreuse-tourisme.com



Chartreuse
Tourisme
L'agence de promotion & commercialisation
de la Destination Chartreuse

© P. Jayet - Isère Attractivité



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Paris
Île-de-France
DEUX-TE-CHARTREUSE

Le GRESNARDIN
COMUNALE DE CHARTREUSE

Bas
Vercors
Gouvernement de Pays Alpes

GRENOBLE • ALPES
LES ALPES



COEUR
SAVOISIE
COMMISSION

GRAND
CHAMBERY
territoires